カラダを動かす
機会が減る冬！
ぜひいっしょに
遊びましょう♪

ウェルネスしただ
親子運動あそび教室

2026年 12月 12日（土）

9:45～10:00受付
10:00～10:40親子運動あそび教室
10:40～12:00フリータイム

お申込み
QRコード



２歳～小学３年生までの親子　先着３０組

教室は「親子ペア」であそびます

会　場：ウェルネスしただ(暖房あり)　三条市飯田1029-1　☎0256-46-5110
料　金：親子二人1組600円(税込)　以降、お子様1人追加につき600円
　　※当日徴収いたします
持　物：うち履き、飲み物、フェイスタオル、運動しやすい服装

「運動あそび」に関する情報を発信するＬＩＮＥへご登録いただくとイベントのご案内いたします！
ぜひ「友だち登録」
お願いします！

LINE





一般社団法人 三条市スポーツ協会

お問い合わせ
栄体育館　☎0256-45-1150