

六ノ町河川緑地テニスコート

MAP B-2



住 所 三條市本町六丁目 15 番 10 号
電話番号 0256-36-0700（体育文化会館）
開館時間 午前 6 時～日没
休 館 日 冬季（12 月 1 日～3 月 31 日）

施設案内

主な施設	使用料金
テニスコート（2 面）	1 面 200 円

申込方法

三條市体育文化会館へ利用日の 3 日前までに直接お申込みください。
（0256-36-0700）
使用日の 60 日前から予約を受け付けます。
公共施設予約サービス でもご予約いただけます。
※詳しくは三條市体育文化会館へお問い合わせください。

三條・燕総合グラウンド

MAP B-2



住 所 三條市上須頃地内
電話番号 0256-34-5586（管理事務所） ファクス 0256-46-0464
開館時間 午前 5 時 30 分～日没
休 館 日 年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

施設案内

主な施設・設備	使用料金（1 時間当たり）
陸上競技場 1 面（第 4 種公認、13,872 平方メートル）	1,400 円
野球場 4 面（両翼 90 メートル 中堅 110 メートル）	1 面 400 円
サッカーコート 1 面（陸上競技場と併設、100 メートル × 69 メートル）	700 円
テニスコート 9 面	1 面 200 円
放送設備	使用 1 回につき 500 円
写真判定装置	使用 1 回につき 10,000 円
ピッチングマシン	30 分当たり 500 円

※市外の利用者については上記金額の 2 倍とする。ただし、燕市、加茂市、田上町及び弥彦村の利用者については上記金額とする。

申込方法

管理事務所へ直接ご連絡ください。 ※作業を行っている場合は電話に出られない場合があります。ご了承ください。
（0256-34-5586）
※詳しくは管理事務所へお問い合わせください。

三條市
スポーツ施設
ガイド



三條市栄体育館 MAP A-4



- アリーナ
・体育館
- 多目的室
・武道場
- トレーニング
グループ
- ランニング
走路
- その他

住 所 新潟県三條市新堀 2113 番地
電話番号 0256-45-1150
ファクス 0256-45-1151
開館時間 午前 9 時～午後 10 時
休 館 日 年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)

施設案内

主な施設	主な機能	使用料金(1時間当たり)
アリーナ(全面)	バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、	2,500 円
〃 (半面)	フットサル2面、テニス2面、卓球台25台、観覧席360席	1,250 円
多目的室1	会議など(音響設備、冷暖房完備)	300 円
多目的室2	会議など(音響設備、冷暖房完備)	300 円
会議室	会議など(冷暖房完備)	100 円
研修室	会議など(冷暖房完備)	100 円
体力測定室		100 円
健康・体力相談室		100 円
チャイルドルーム・授乳室	ベビーベッド、授乳椅子(冷暖房完備)	無料
ランニング走路(約170m)		無料

- 1 時間未満の端数は1 時間とみなします。
- 営利・営業目的の場合は10 倍額です。
- ご不明の場合は、三條市栄体育館までお問い合わせ下さい。

申込方法

三條市栄体育館へ直接お申し込み下さい。
(0256-45-1150)
使用日の 60 日前から予約を受け付けます。

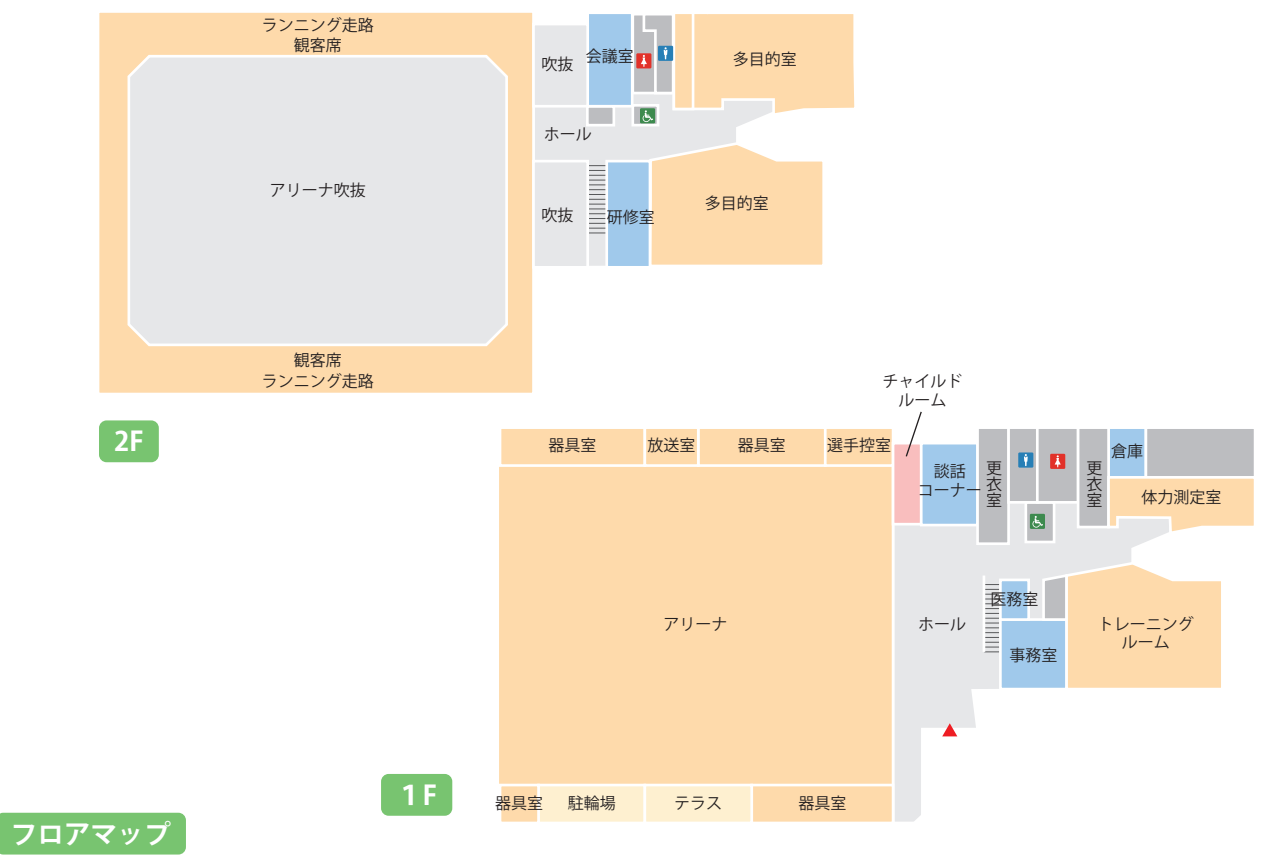
●多目的室夜間の予約について
多目的室の夜間利用の予約が集中しており、
競合した時間帯は抽選とさせていただきます。
詳しくは、三條市栄体育館までお問い合わせ下さい。

トレーニングルーム案内

利用料	大人(高校生以上)	中学生
1 回	300 円	150 円
1 ヶ月	2,000 円	1,000 円
3 ヶ月	5,000 円	2,500 円
6 ヶ月	9,000 円	4,500 円
12 ヶ月	15,000 円	7,500 円

設置器具
ランニングマシン6 台、ウエイトマシン5 台、ボディリペア5 台、
エアロバイク4 台、ストレッチエリア、フリーウエイトエリア

※小学生以下の利用はできません。※初回利用時に利用講習会を受けていただきます。
※詳しくは三條市栄体育館へお問い合わせください



アリーナ



多目的室



会議室



研修室



ランニングマシン



ウエイトマシン



ボディリペア



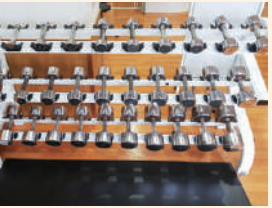
エアロバイク



ストレッチエリア



フリーウエイトエリア



ダンベル



TRX

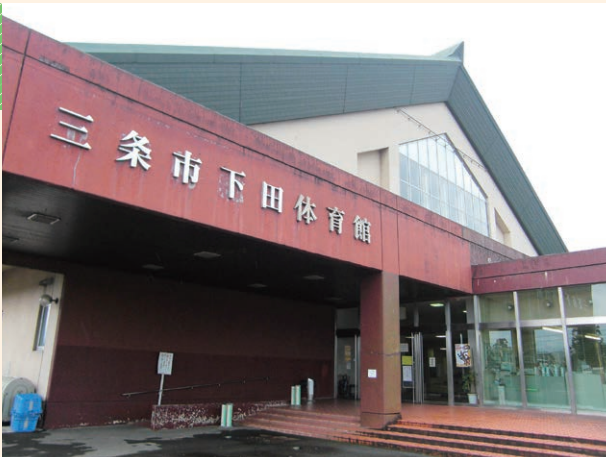


背筋台



腹筋台

三條市下田体育館 MAP F-5



- アリーナ
・体育館
- 多目的室
・武道場
- トレーニング
グループ
- ランニング
走路
- その他

住 所 三條市笹岡 77 番地
電話番号 0256-46-4702
ファクス 0256-46-4702
開館時間 午前 9 時～午後 10 時
休 館 日 年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)

施設案内

主な施設	主な機能	使用料金 (1 時間当たり)
アリーナ (全面)	バスケットボール 2 面、バドミントン 6 面、テニス 2 面、	1,700 円
〃 (半面)	バレーボール 2 面フットサル 2 面	850 円
武道場	畳 12 枚、サンドバック 1 個	500 円
相撲場	土俵	200 円
選手控室	会議など (冷暖房完備)	100 円
体力相談室	会議など (冷暖房完備)	100 円
ランニング走路 (約 160m)		無料

- 1 時間未満の端数は 1 時間とみなします。
 - 営利・営業目的の場合は 10 倍額です。
 - 使用料の減免については、三條市例規集参照
ご不明の場合は、三條市下田体育館までお問い合わせ下さい。
- ※ランニング走路利用不可日については、ホームページをご確認ください。

申込方法

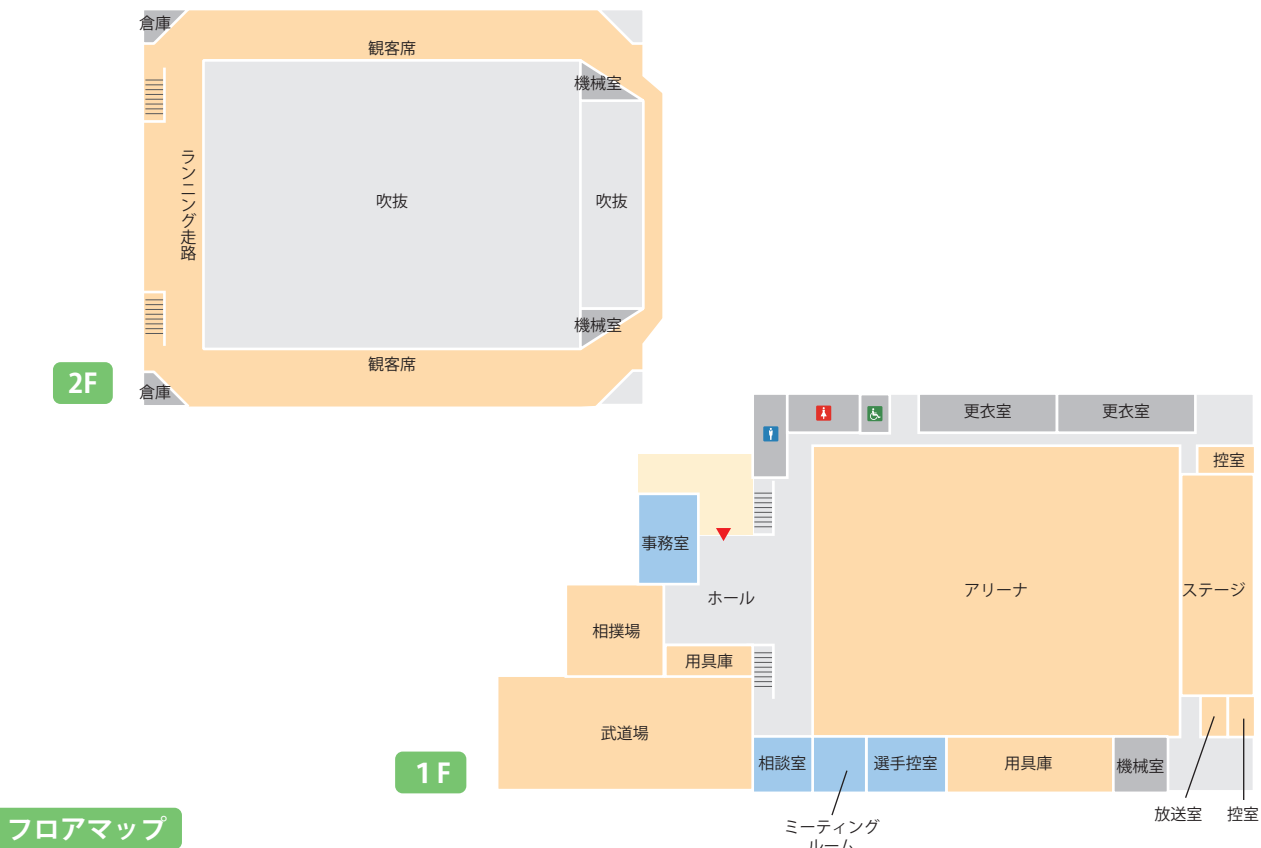
三條市下田体育館へ直接お申し込み下さい。
(0256-46-4702)
使用日の 60 日前から予約を受け付けます。



アリーナ



武道場



フロアマップ



相撲場



ランニング走路



体力相談室



選手控室

ウェルネスしただ

MAP F-5

アリーナ・体育館

多目的室・武道場

トレーニングルーム

ランニングコース

その他

住所

三條市飯田 1029 番地 1

電話番号

0256-46-5110

ファクス

0256-46-5110

アリーナ・研修室

開館時間

午前 9 時～午後 10 時

休 館 日

年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)

施設案内

主な施設	主な機能	使用料金 (1 時間当たり)
アリーナ	バレーボール 1 面、バドミントン 2 面	1,200 円
トレーニングルーム	エアロバイク 6 台、ローリングマシン 2 台、腹筋台 2 台他	300 円
研修室	会議など (冷暖房完備)	200 円

●1 時間未満の端数は 1 時間とみなします。
●営利・営業目的の場合は 10 倍額です。
ご不明の場合は、ウェルネスしただまでお問い合わせ下さい。

申込方法

ウェルネスしただへ直接お申し込み下さい。使用日の 60 日前から予約を受け付けます。
(0256-46-5110)
※詳しくはウェルネスしただまでお問い合わせ下さい。

トレーニングルーム

研修室

7

フロアマップ

1F

アリーナ

トレーニングルーム

ホール

倉庫

器具室

指導室

放送室

控室

ステージ

玄関

事務室

研修室

2F

アリーナ (吹き抜け)

下田郷資料館

ギャラリー

ステージ (吹き抜け)

下田郷資料館

豊かな自然に育まれた歴史と伝統の下田郷のくらしを伝える
考古資料・民俗資料を展示・公開しています。

利用案内

開館時間 午前 9 時～午後 4 時 30 分
休 館 日 12 月 29 日～1 月 3 日
入 館 料 無料
問 合 せ 三條市市民部生涯学習課埋蔵文化財調査室
電話番号 0256-46-5205
ファクス 0256-64-8882

8

ウェルネスしただ

MAP F-5

テニスコート

開館時間 午前 9 時～午後 10 時
休 館 日 冬季(12 月 1 日～3 月 31 日)

施設案内

主な施設	使用料金
テニスコート (1 面)	無料

申込方法

ウェルネスしただへ直接お申し込み下さい。使用日の 60 日前から予約を受け付けます。
(0256-46-5110)
※詳しくはウェルネスしただまでお問い合わせ下さい。

三條市直江テニスコート

MAP A-3

住 所 三條市直江町四丁目 2023 番
電話番号 0256-45-1150 (栄体育館)
ファクス 0256-45-1151
開館時間 午前 6 時～午後 9 時 30 分
休 館 日 冬季 (12 月 1 日～3 月 31 日)

施設案内

主な施設	使用料金(1時間当たり)
テニスコート (2 面)	400 円
〃 (1 面)	200 円
ナイター設備 (2 面)	400 円
〃 (1 面)	200 円

付帯施設：クラブハウス、用具庫

申込方法

三條市栄体育館へ直接お申し込み下さい。使用日の 60 日前から予約を受け付けます。
(0256-45-1150)
※詳しくは、三條市栄体育館までお問い合わせ下さい。



テニスコート

三條市大面体育館

MAP B-5

アリーナ・体育館 多目的室・武道場 トレーニングルーム ランニングコース その他

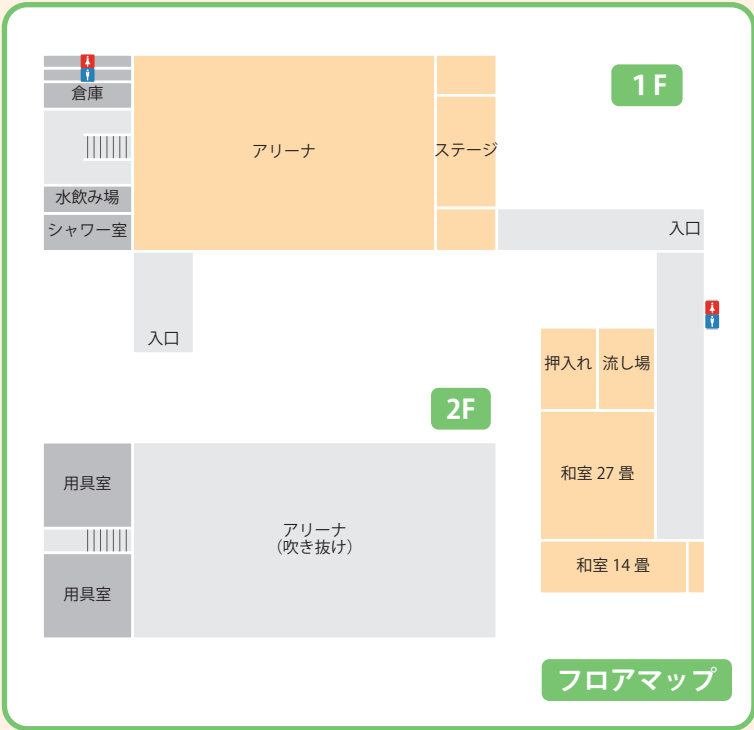
住 所 三條市北湯 1 番地
電話番号 0256-45-1150 (栄体育館)
ファクス 0256-45-1151
開館時間 午前 9 時～午後 10 時
休 館 日 年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)

施設案内

主な施設	主な機能	使用料金(1時間当たり)
体育館	バレーボール 1 面、バドミントン 2 面	200 円
研修室	会議など (給湯設備)	100 円

申込方法

三條市栄体育館へ直接お申し込み下さい。
(0256-45-1150)
使用日の 60 日前から予約を受け付けます。
公共施設予約システムでもご予約いただけます。
※詳しくは、三條市栄体育館までお問い合わせ下さい。



体育館



研修室

三條市体育文化会館

MAP C-1





アリーナ・体育館

多目的室・武道場

トレーニングルーム

ランニング走路

その他

住所

三條市荒町二丁目 1 番 3 号

電話番号

0256-36-0700

ファクス

0256-36-0701

開館時間

午前 9 時～午後 10 時

休 館 日

年中無休

施設案内

	主な施設	使用料金(1時間当たり)
1 階	アリーナ(全面)	4,000 円
	〃 (半面)	2,000 円
	マルチホール(全体)	4,000 円
	〃 (舞台部)	1,500 円
	〃 (客席部)	2,500 円
	マルチルーム 1(全体)	800 円
	〃 (1 区画)	400 円
	マルチスタジオ 1	200 円
	マルチスタジオ 2	200 円
	マルチスタジオ 3	200 円
2 階	マルチルーム 2(全体)	2,100 円
	〃 (1 区画)	700 円
	マルチルーム 3(全体)	1,600 円
	〃 (1 区画)	200 円
3 階	多目的練習場(弓道場、ゲートボール場、フットサル場)	2,000 円
	ランニング走路(約 155m)	無料

●1 時間未満の端数は 1 時間とみなします。

●営利・営業目的の場合は 3 倍とします。

トレーニングルーム案内

トレーニングルームを併設しております。充実した器具を揃え、市民の皆様の健康や競技力向上をサポート致します。

利用料

	大人(高校生以上)	中学生
1 回	400 円	200 円
1 ヶ月	2,700 円	1,350 円
3 ヶ月	6,700 円	3,350 円
6 ヶ月	12,000 円	6,000 円
12 ヶ月	20,000 円	10,000 円
回数券(10 枚綴り)	4,000 円	2,000 円
回数券(20 枚綴り)	8,000 円	4,000 円

※小学生以下の利用はできません。

※詳しくは三條市体育文化会館へお問い合わせください。

申込方法

三條市体育文化会館へ利用日の 3 日前までに直接お申込みください。(0256-36-0700)

使用日の 90 日前から予約を受け付けます。

三條市栄野球場

MAP A-3





住所

三條市岡野新田 528 番地

電話番号

0256-45-1150(栄体育館)

ファクス

0256-45-1151

開館時間

午前 6 時～日没

休 館 日

冬季(12 月 1 日～3 月 31 日)

施設案内

主な施設	主な機能	使用料金(30分当たり)
野球場	野球場 1 面、スタンド、本部棟(本部室・用具室・トイレ)	300 円

●三條市・燕市・加茂市・見附市・弥彦村・田上町・長岡市の方は無料。詳しくは三條市栄体育館までお問い合わせください。

付帯施設：スタンド、本部棟(本部室・用具室・トイレ)

申込方法

三條市栄体育館へ直接お申し込み下さい。(0256-45-1150)

使用日の 60 日前から予約を受け付けます。

注意事項：日曜日の利用について

日曜日は利用予約が集中するため、4 つの時間帯に区切って共用しています。時間帯が競合した場合は抽選とさせていただきます。

※詳しくは、三條市栄体育館までお問い合わせ下さい。

三條市下田野球場

MAP F-4





住所

三條市曲谷 25 番地 1

電話番号

0256-46-4702(下田体育館)

ファクス

0256-46-4702

開館時間

午前 6 時～日没

休 館 日

冬季(12 月 1 日～3 月 31 日)

施設案内

主な施設	主な機能	使用料金
野球場	野球場 2 面	無料

申込方法

三條市下田体育館へ直接お申し込み下さい。(0256-46-4702)

使用日の 60 日前から予約を受け付けます。

注意事項

- 下田野球場の A コート法面と B コートバックネット裏付近には、近づかないようにお願いします。
- 駐車禁止区域(用具庫周辺、A コート 3 塁側、B コート階段付近)に駐車すると地域住民(農業者)の方の迷惑になりますので、絶対に駐車しないでください。
- 下田野球場 A コートがドクターヘリのランデブーポイント(場外離着陸ポイント)に指定されています。利用中に急遽、指定される場合もありますので、利用者の皆様はご理解・ご協力頂けますようお願い致します。



アリーナ



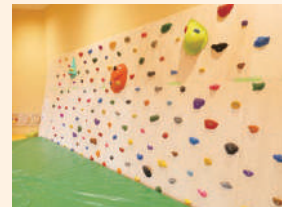
ホール



多目的練習場



トレーニングルーム



クライミングウォール

11

12

三條市総合運動公園

MAP D-3





住 所

三條市月岡四丁目 36 番 1 号

電話番号

0256-32-8911 ファクス 0256-32-8943

三條パール金属スタジアム（市民球場）

開館時間

4月～11月 午前6時～午後9時、12月～3月 午前6時～午後5時

会議室・屋内練習場除く（利用時間についてはご相談下さい）

多目的広場・運動広場 4月～11月 午前6時～日没

休 館 日

年末年始（12月29日～1月3日）

施設案内

主な施設	使用料金(1時間当たり)
三條パール金属スタジアム（市民球場） （両翼 99 メートル・センター 122 メートル）	2,000 円
多目的広場	300 円
運動広場	200 円

●市民球場でその他附属設備（スコアボード・放送設備・ナイター照明等）を使用する場合、別途使用料が必要となります。

申込方法

三條市総合運動公園（0256-32-8911）へ利用日の3日前までに
直接お申し込みください。使用日の60日前から予約を受け付けます。
※詳しくは三條市総合運動公園へお問い合わせください。



三條市グリーンスポーツセンター

MAP E-3





住 所

三條市柳沢 1572 番地

電話番号

0256-38-3968 ファクス 0256-38-4488

開館時間

午前 8 時 30 分から午後 8 時

休 館 日

毎週月曜日（祝日の場合は火曜日）、
年末年始（12月29日～1月3日）

施設案内

主な施設	使用料金(市外の利用者は以下の金額の2倍)	
スポーツハウス	大人	中学生以下
宿泊	1 人 800 円	1 人 400 円
日帰り	1 人 400 円	1 人 200 円

●日帰り 午前 10 時から午後 5 時まで ●宿泊 午前 10 時から翌日の午前 10 時まで

申込方法

グリーンスポーツセンターへお申し込みください。
（0256-36-3968）
使用日の60日前から予約を受け付けます。

※詳しくは三條市グリーンスポーツセンターへお問い合わせください。

塚野目野球場

MAP D-1





住 所

三條市塚野目 2350 番地

電話番号

0256-34-5447（健康づくり課スポーツ振興室）

開館時間

午前 6 時～日没

休 館 日

冬季（12月1日～3月31日）

施設案内

主な施設	使用料金
野球場 1 面（両翼 95 メートル、センター 120 メートル）	無料

申込方法

三條市役所健康づくり課スポーツ振興室へ利用日の3日前までに直接お申し込みください。
（0256-34-5447）
使用日の60日前から予約を受け付けます。

※詳しくは三條市役所健康づくり課スポーツ振興室へお問い合わせください。

三條市民プール

MAP C-3





住 所

三條市南四日町四丁目 8 番 40 号

電話番号

0256-34-2217 ファクス 0256-33-9021

開館時間

<屋内の施設>火曜日～土曜日 午前 10 時～午後 8 時
日曜・祝日 午前 10 時～午後 7 時
<屋外の施設>火曜日～日曜日 午前 10 時～午後 7 時

休 館 日

月曜日（注意）祝日の場合は開館
年末年始（12月29日～1月3日）

施設案内

	屋内プール（通年）	屋外プール（6/15～9/15）
競技用プール	25m×13m 6コース （日本水連公認） 深さ 1.2m～1.4m	50m×20.9m 9コース （日本水連公認） 深さ 1.3m～1.6m
幼児用プール	13m×5m 深さ 0.7m～0.9m	

申込方法

個人利用者…直接三條市民プールへおいでください。
団体利用者…利用日の10日前までに三條市民プールへご連絡ください。（注意）20人以上
水泳教室…幼児から年配の方まで各教室を開設しています。
※詳しくは三條市民プールへお問い合わせください。

	高校生以上		中学生以下	
	夏季	冬季	夏季	冬季
1回当日券	200 円	400 円	100 円	200 円
回数券	2,000 円	4,000 円	1,000 円	2,000 円
定期券(3ヶ月券)	4,800 円		2,000 円	
定期券(6ヶ月券)	8,000 円		3,000 円	
定期券(1年券)	12,000 円		5,000 円	
ロッカー代	1 回につき 20 円			

13

14