



スポーツの広場

三條市スポーツ協会だより

編集・発行

一般社団法人 三條市スポーツ協会 総合型地域スポーツクラブ運営委員会
三條市新堀2113番地 三條市栄体育館内 ☎0256-45-1150

第 29 号

令和2年3月16日発行

一般社団法人 三條まちづくり会社の管理にて

三條市体育文化会館始動



市民総合体育祭…02

三條市スポーツ協会新年関連行事…03

小中高校生優秀競技者名簿…04

国民体育大会 茨城国体…06

運動あそびGO…07

スポ少だより…08～09

目指せ!オリンピック

カヌーで、TOKYO 2020…10

三條市総合型地域スポーツクラブ りんぐる…12

さんじょう健康運動教室…15



ご挨拶

一般社団法人三条市スポーツ協会

会長 野崎勝康



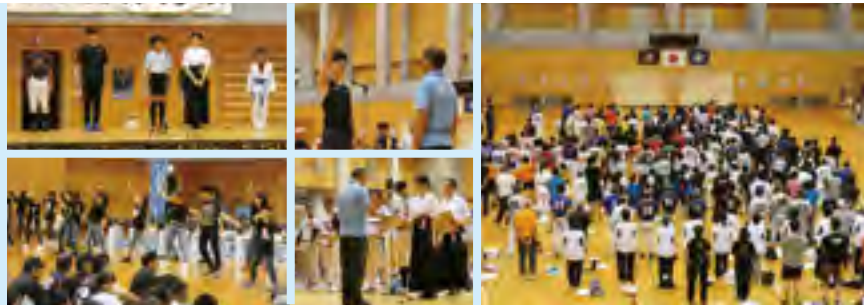
平成が終わり、令和という新たな時代が始まりました。これを機に新たな挑戦や新しい一歩を踏み出した方が多いのではないのでしょうか。

市民の皆様が待ち望んでいた「三条市体育文化会館」が、昨年十二月一日に無事竣工を迎え、盛大に開館イベントが催されました。また、世界スポーツの祭典である東京五輪が、七月二十四日に開会式を迎えます。新しいスポーツ施設・東京オリンピックと、今以上にスポーツへの関心が高まり、市民の皆様がより活発に、運動・スポーツに取り組むのではないかと期待しております。

一月十三日（月祝）に優秀競技者表彰式、スポーツ交歓会、新春スポーツ講演会兼新年祝賀会を開催致しました。ご参加頂いた関係者の皆様には、感謝申し上げます。

私達三条市スポーツ協会は、三十六の競技団体と共に、施設管理事業、総合型地域スポーツクラブりんぐる運営事業、健康運動教室委託事業等の各種事業により、三条市民の健康やジュニアスポーツの活性化や底上げを行って参ります。市民の皆様方のご理解とご協力を今後共よろしくお願い申し上げます。

第15回(令和元年度) 市民総合体育祭 総合開会式



三条市と三条市スポーツ協会は、9月7日（土）午後6時30分から三条市栄体育館にて、第15回市民総合体育祭総合開会式を行い、三条市スポーツ協会加盟の28団体、約700人が出席し三条市最大のスポーツイベントを本格的に開幕致しました。

はじめに野崎会長より挨拶があり、来賓の三条市長國定勇人様・三条市議会議長阿部銀次郎様よりご祝辞を頂きました。

選手宣誓では、三条市陸上競技協会所属の岡田瑞生選手から、堂々と宣誓して頂きました。

選手宣誓後は、加盟団体を代表し、月岡少年野球スポーツ

少年団所属の山之内翔吾選手、三条バドミントン協会所属の竹石耀選手、三条市バレーボール協会所属の野崎美緒選手、三条弓道会所属の竹谷美紀選手、三条市テコンドー協会所属の小林姫葵選手の5人より決意表明として、競技に対する熱意や夢、抱負を語っていただきました。

続いて発表ステージでは、三条市総合型地域スポーツクラブりんぐるのヒップホップダンス教室の小学生50人が、アップテンポな乗りの良い音楽に合わせて元気にダンスを披露しました。

その後は優秀指導者賞、スポーツ選手賞の表彰を行いました。優秀指導者賞一人、スポーツ選手賞24人（団体含む）の計25人が表彰されました。

開会式の最後には、参加者全員で「若い力」を斉唱し、総合開会式は終了致しました。

暑期中、ご参加頂きました皆様へ、この場をお借りしまして感謝申し上げます。ありがとうございました。

令和元年度 表彰者一覧（順不同・敬称略）

優秀指導者賞 三条市陸上競技協会 佐藤美教

スポーツ選手賞

スポーツ栄誉賞

三条市カヌー協会
當銘孝仁
第18回アジア競技大会 カヌー競技
カヌースプリントC-2 1,000m男子の部 出場

三条市カヌー協会
本田 圭
2018カヌーワールドウォーター世界選手権大会 出場

最優秀スポーツ選手賞

三条弓道会
宮島佳那子
第49回全日本教職員弓道選手権大会
女子個人の部 優勝

三条弓道会
渡邊篤史
第49回全日本教職員弓道選手権大会
男子個人の部 第10位

三条弓道会
仲野一馬
第49回全日本教職員弓道選手権大会
男子団体の部 準優勝

三条市カヌー協会
佐伯雄太郎
第73回国民体育大会 カヌー競技
カヌースラローム 25G第7位 15G第8位

優秀スポーツ選手賞

三条市ソフトボール協会
三条清流クラブ
第23回にいがたねりんピック
ソフトボール競技 優勝

三条市ソフトボール協会
新潟ファルコンズ
第22回北信越シニアソフトボール大会
新潟県予選会 優勝

三条野球連盟
にしかんハピネスZ
第40回東日本軟式野球大会2部 出場

三条野球連盟
トップ工業
第72回新潟県知事杯争奪軟式野球大会 優勝

三条野球連盟
BOSE
第46回BSN旗争奪新潟県早起き野球選手権大会 優勝

三条弓道会
細川修英
第52回国民スポーツの日弓道大会
男子個人の部 優勝

三条弓道会
竹谷美紀
第21回新潟県弓道遠の選手権大会
女子個人の部 優勝

三条市バレーボール協会
三ツ葉クラブ
平成30年度全日本9人制バレーボールクラブカップ
男子選手権大会 出場

三条市バレーボール協会
EDGE
第17回全国社会人9人制バレーボール
東ブロック男女優勝大会 男子の部 出場

三条市バウンドテニス協会
若穂田ヒサ
第36回全日本バウンドテニス選手権大会
ミドル女子シングルの部 第4位

三条市バウンドテニス協会
長野あけみ
森口礼子
第36回全日本バウンドテニス選手権大会
ミドル女子ダブルスの部 ベスト8

奨励スポーツ選手賞

三条弓道会
坂田史安
第7回北信越地区弓道錬成大会 出場

三条弓道会
荒井 浩
ねりんピック富山2018 弓道交流大会 出場

三条市バレーボール協会
志友クラブ
日本スポーツマスターズ2018
新潟県予選会バレーボール競技
男子の部 準優勝

三条市バレーボール協会
ふじクラブ
デサント杯第17回北信越クラブバレーボール男女優勝大会
9人制男子の部 出場

三条市バレーボール協会
FUJI CLUB
デサント杯第17回北信越クラブバレーボール男女優勝大会
9人制女子の部 出場

三条市バレーボール協会
四日町クラブ
第17回会長杯新潟県家庭婦人バレーボール選手権大会
第3位

一般社団法人
三条市
スポーツ協会

新年 関連行事

令和2年
1月13日(月・祝)

令和元年度 小・中・高校生 優秀競技者表彰式



三条市栄体育館アリーナを会場に午前九時三十分より小・中・高校生優秀競技者表彰式を執り行いました。
総勢百九名の個人・団体が受賞。当日の表彰式には五十八名より出席して頂きました。
来賓の三条市教育委員会教育長長谷川正二様と三条市役所健康づくり課長佐藤和明様よりお祝いと激励のお言葉として、ご祝辞を頂きました。
優秀競技者の皆様、改めて受賞おめでとうございます。更なる飛躍を心より願っております。
※優秀競技者は、二〇一八年十二月一日～二〇一九年十一月三十日を期間として、各加盟団体・所属学校等より小・中・高校生を推薦いただいております。



令和元年度 三条市スポーツ協会 新春スポーツ交歓会

小・中・高校生優秀競技者表彰式に続き、三条市栄体育館アリーナを会場に午前十二時より新春スポーツ交歓会を開催致しました。
種目はバウンドテニスで、三条市バウンドテニス協会よりご協力をいただきました。
二十三チーム四十九名が参加致し、リーグ戦を行いました。
ほぼ全員が初めてバウンドテニスをやりましたが、白熱したゲームが多く、大盛況となりました。
ご協力いただいた三条市バウンドテニス協会の皆様には、改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



令和二年 新春スポーツ講演会 兼新年祝賀会

ジオ・ワールドビップを会場に、三条市長國定勇人様を始め多くの来賓の方々や三条市スポーツ協会の役員・加盟団体長など三条市のスポーツ関係者総勢百七十三名が出席し、午後五時より新春スポーツ講演会兼新年祝賀会を開催致しました。

まず始めに新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科講師である武田丈太郎様をお招きして、『スポーツでまちづくり～地域の特色を活かす』をテーマにご講演いただきました。武田様の講演では、海外の事例を参考にしながら、日本のスポーツ環境の変化や社会との関係、海外のスポーツ環境といったこれまでのスポーツの捉え方から新たなスポーツの捉え方について詳しく教えていただきました。また、これからのスポーツにおける思考と行動において、「官・民・共・学の役割」が大切で、それぞれの思考によるルールづくりが重要であると、ご講演いただきました。

その後の祝賀会では、来賓の三条市長國定勇人様・市議会議長阿部銀次郎様・県議会議員杉井旬様・河原井拓也様よりご祝辞を頂き、市議会議長岡田竜一様のご乾杯のご発声により、新年とこれからの三条市のスポーツの発展を祝いました。最後に来賓の市民福祉常任委員会副委員長酒井健様の万歳三唱で、盛会のうちに閉会致しました。



一般社団法人三条市スポーツ協会
令和元年度 小・中・高校生
優秀競技者表彰式受賞者名簿

表彰式/1月13日(月祝) 三条市栄体育館 アリーナ 9時30分から ※敬称略



国際大会出場

🏆 スポーツ栄誉賞

野球

関 桃子 (作新学院高等学校3年生)
相田千陽 (福井工業大学附属福井高等学校2年生)

全国大会で優勝

🏆 最優秀特別スポーツ選手賞

銃剣道

元氣道場(小学生)
滝沢琉夏(本成寺中学校3年生)
滝沢柊士(月岡小学校6年生)
小池健太(月岡小学校5年生)
近藤草助(月岡小学校3年生)
スノーボード
村上広乃輔(西鯉田小学校4年生)
テコンドー
小林姫葵(裏館小学校6年生)

全国大会で入賞

🏆 最優秀スポーツ選手賞

銃剣道

近藤桃子(本成寺中学校3年生)
小池陽子(本成寺中学校3年生)
長岡希空(月岡小学校5年生)
大桃紘都(月岡小学校5年生)
水泳
津端 舞(下田中学校1年生)
本間匠騎(第一中学校1年生)
陸上
諸橋未桜(新潟商業高等学校2年生)
ダンス
山口紗佳(新潟明訓高等学校2年生)
弓道
金子美咲(三条高等学校3年生)
ウエイト
田崎健太(新潟県中央工業高等学校3年生)
レスリング
星野豪正(大崎学園4年生)
テコンドー
小林龍ノ介(第三中学校2年生)



銃剣道・柔道・テコンドー・野球・弓道

全国大会出場や県大会で優勝

🏆 優秀スポーツ選手賞

水泳

渡辺 柊(中越高等学校2年生)
小柳透弥(長岡大手高等学校3年生)
秋田崇吾(日本文理高等学校2年生)
第一中学校水泳部男子

伊藤風雅・佐藤遼太郎
清水海里・鈴木伸明
永桶 和・本間匠騎

佐藤 岳(第三中学校3年生)
津端宏佑(下田中学校3年生)
角田 光(本成寺中学校1年生)
ダッシュ・スイングスクール三条

小学生・中学生 女子
石井美咲・清水 凜
角田 光・津端 舞
小学生・中学生 男子

井伊陽輝・田中 楓
本間 碧・本間匠騎
秋山隆創(裏館小学校6年生)
田中悠太(嵐南小学校6年生)

陸上

皆川哲人(東京学館新潟高等学校3年生)
五十嵐萌(東京学館新潟高等学校3年生)
吉田実瑚(日本文理高等学校3年生)
丸山真孝(中越高等学校3年生)
木村光輝(第一中学校3年生)
竹石 優(大崎学園9年生)
柿崎皓介(本成寺中学校2年生)
山本晴琉(栄中学校2年生)

剣道

三条剣道会高校生

長谷川 碩亮（新潟商業高等学校3年生）

神代 竜汰（新潟商業高等学校3年生）

角田 悠（第三中学校3年生）

長谷川 秀馬（燕中学校3年生）

三条栄剣道教室スポーツ少年団（中学生）
レスリング

江口 諒（新潟県央工業高等学校3年生）

米倉 大地（新潟県央工業高等学校3年生）

根路 銘響（新潟県央工業高等学校3年生）

岡田 景志朗（新潟県央工業高等学校2年生）

バレー

宮島 杏（栄中学校2年生）

田辺 彩七（富山第一高等学校3年生）

テニス

内山 照英（東京学館新潟高等学校2年生）

内山 結芽乃（第一中学校2年生）

弓道

千田 菜々美（燕中等教育学校3年生）

五十嵐 悠月（燕中等教育学校3年生）

柔道

藤田 夢生（須頃小学校6年生）

ハンドボール

小泉 きなり（巻高等学校2年生）

卓球

久住 加奈（嵐南小学校4年生）

ウエイト

片岡 美皓（新潟県央工業高等学校3年生）

バスケット

瀬高 美空（栄中学校3年生）



レスリング・卓球・ウエイトリフティング



陸上



剣道・居合道・バスケット・水泳・テニス

県大会3位以上、ブロック大会等に出場 奨励スポーツ選手賞

陸上

西沢 康平（三条高等学校3年生）

高橋 未来（三条高等学校3年生）

高井 咲希（三条商業高等学校3年生）

野村 亮太（新潟県央工業高等学校2年生）

遠藤 愛佳（三条商業高等学校2年生）

後藤 透海（長岡向陵高等学校2年生）

長谷川 麗菜（新潟明訓高等学校2年生）

角田 彪瑠（三条東高等学校2年生）

佐藤 みなみ（三条高等学校2年生）

三条高等学校陸上部

皆川 将伍（栄中学校3年生）

安達 駿（栄中央小学校6年生）

山崎 夢夏（大崎学園5年生）

望月 莉子（嵐南小学校4年生）

レスリング

小川 泰生（新潟県央工業高等学校3年生）

高津 快（新潟県央工業高等学校3年生）

清水 雄太（新潟県央工業高等学校3年生）

藤田 航太（新潟県央工業高等学校2年生）

木原 凌介（新潟県央工業高等学校1年生）

渡辺 寛大（新潟県央工業高等学校1年生）

水泳

新潟県央工業高等学校水泳部

塩原 大洋・山崎 真寛

坂井 凪・有本 翔真

鈴木 虹（長岡大手高等学校1年生）

栗林 佑弥（第二中学校3年生）

田村 文菓（第四中学校1年生）

柔道

山田 達己（新津工業高等学校2年生）

バレー

外山 萌花（巻高等学校3年生）

外川 千夏（巻高等学校3年生）

皆川 歩（巻高等学校2年生）

テニス

河治 樹（第四中学校2年生）

渡邊 希颯（第一中学校1年生）

馬場 貴大（第二中学校1年生）

卓球

馬場 大志（第三中学校2年生）

坂井 彩夏（第一中学校2年生）

大津 風音（長沢小学校6年生）

剣道

三条高等学校剣道部女子

小島 脩（中越高等学校2年生）

三条剣道会小学生

ソフトテニス

保刈 尚茂（巻高等学校3年生）

前田 詩絵（燕中等教育学校4年生）

ハンドボール

田中 大翔（巻高等学校2年生）

弓道

金子 碧空（三条高等学校1年生）

野球

三条高等学校野球部

ウエイト

高橋 歩夢（新潟県央工業高等学校3年生）

バスケット

栄中学校女子バスケットボール部

居合道

小畑 若菜（月岡小学校6年生）

国体 Report

第74回国民体育大会

いきいき茨城ゆめ国体2019 いきいき茨城ゆめ大会2019

令和元年9月28日から10月8日まで茨城県を中心に開催されました



入賞者
コメント



水泳 女子
オープンウォータースイミング
加藤 はなの

第7位

私は水泳競技の中でも海や川を泳ぐOWS（オープンウォータースイミング）に出場しました。今大会の競技会場は川という事もあり、私自身初めての経験で、流れも大きく、かなり厳しい闘いとなりました。その中で7位に初めて入賞をすることができたのは自信になりましたし、国体出場6回目にしてやっと新潟県に貢献できたことはとてもうれしかったです。

OWSは経験がとても重要な競技です。スタートでの位置取り、他選手との接触、波や流れを読む、などその時の状況を把握しながら最善の方法を考えて泳がないといけません。まだまだ経験が足りないと感じているので、今後はもっと多くの大会に出場し、経験を積んでいきたいと思います。そして、家族をはじめ、仲間、コーチ、支えてくれる全ての方のために、国体、日本選手権などの大会での上位入賞を目指して頑張ります。



弓道
近的・遠的／コーチ
仲野 一馬

第8位

私は今回新潟県弓道少年女子のコーチとして、茨城国体に参加しました。普段は高校で顧問として弓道を教えていますが、国体に参加するのは今年が初めてのことでした。弓道は近的と遠的の二種類の種目があり、選手は勝敗を争います。遠的に関しては、新潟県の高校生は国体選手を志してから始める種目なので、本番までの練習量も限られており、時間との闘いでもあります。その遠的競技で見事8位入賞を勝ち取ってくれました。夏の暑い時期の練習や県外遠征を通して、少しずつ県の代表として弓を引くんだという自覚を持ち始める選手たちの姿を見て、私もできる限りのサポートをつくしました。初年度ということで不安もありましたが、国体スタッフのサポート、監督の助言や素直な選手にも助けられ、ここまでの経験をさせていただきました。この経験を新潟県の弓道を志す高校生に還元し、全国を目指す選手の育成に励みたいと思います。

三条市出場選手・監督・コーチ

競 技	種 別	種 目	区分	氏 名	順 位
水泳	少年男子 A	自由形 400m	選手	渡辺 柊	
水泳	成年女子 女子	自由形 400m オープンウォータースイミング	選手	加藤はなの	第7位 (得点2)
サッカー	女子		選手	原田 采世	
テニス	男子・女子		監督	矢坂 英也	
体操	成年男子		選手	金子 健三	
レスリング	成年男子	グレコローマンスタイル 72 kg級	選手	島袋 慶生	第2位 (得点7)
レスリング	成年男子	フリースタイル 125 kg級	選手	佐藤 星吉	
レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル 65kg 級	選手	江口 諒	
柔道	成年男子		監督	熊倉 匠	
弓道	少年女子	近的・遠的	コーチ	仲野 一馬	
カヌー		スプリント	監督	澁谷 毅	
カヌー	成年男子	スプリント カナディアンシングル	選手	當銘 孝仁	第5位 (得点4)
カヌー	成年男子	スラローム カヤックシングル	選手	佐伯雄太郎	第8位 (得点1)
ゲートボール	男子		選手	飯塚 和栄	
ゲートボール	男子		選手	長谷部均一	
ゲートボール	男子		選手	宮田 勉	

第19回全国障害者スポーツ大会

フライングディスク	男子		選手	刈屋 祐誠	
陸上競技	男子	100m / 立幅跳	選手	佐藤 秀一	

運動あそびGO! 2019

を開催しました。



令和元年11月10日(日)に三条市立第一中学校において、幼児・小学生を対象とした特定の種目に特化せずに誰もが楽しく体を動かせるイベント「運動あそびGO!2019」を三条市スポーツ協会、三条市スポーツ少年団が主催となり、三条市と共催し開催致しました。

参加者は、幼児25名、小学生82名、合わせて計107名の皆さんが参加してくれました。

幼児は、神経系の発達に役立つ「運動あそび」、小学生は神経系の発達と共に多様な運動経験を積める「ひらり、かわして」を行いました。

様々な学校と交流が出来、何より体を動かすことの楽しさを感じられるイベントとなりました。幼児期・児童期は、遊びながら多様な動きを身に付ける事が神経系の発達において、とても重要な時期と言われています。今後も子ども達が楽しく運動できるイベントを継続して参ります。

スポーツ少年団 入団者募集!



剣道

光明館
三条栄剣道教室

バレーボール

やまびこ
大面ミラクルキッズ

ソフトテニス

三条アーネストJr
三条STC

銃剣道

三条銃剣道

サッカー

三条サッカー
JDリーム三条
栄サザンクロス
県央FC

卓球

三条ジュニア

バスケットボール

Jヒートミニバスケットボール
ルーキーズ三条ミニバス
三条嵐南ミニバス
三条OHSAKIDS MBC
下田ミニバスケットボール
槻の森ミニバスクラブ

空手道

三条大崎空手道
心優会館

ドッジボール

しただレインボー
長沢ブルーモンスターズ

野球

南ジュニアクラブ
月岡少年野球
旭
西小野球団 隼クラブ
駅南ファイターズ
スーパーキッズ裏館
一小スターズ
栄PBW
ALL三条
三条ジュニアビクトリー
県央BLジャイアンツ



お問い合わせ



三条市スポーツ少年団事務局(三条市栄体育館内)

TEL45-1150

E-mail:sanjo.sposho@sanjotaikyo.jp

さんじょうスポ少ブログもご覧ください!!
「三条市スポーツ少年団ブログ」で検索!!

三条柔道倶楽部

三条柔道倶楽部スポーツ少年団です。現在年長から小学6年生まで、20名で、新しくきれいな体育文化会館で活動しています。

柔道を通じて明るく楽しく元気に、をモットーにしています。

練習会場 週3回

月曜日 第一中学

水曜日・土曜日 体育文化会館 2階マルチルーム2C

練習時間 19時から21時

連絡先 栗林 090-3687-4143

無料、体験入部も歓迎です、よろしくお願いします。



県央FC

県央FCは三条市中心とした県央地域で活動している中学生のサッカークラブです。

当クラブのチームスローガン「1人1人が主役のサッカー」を目指し、自立した選手育成を行っております。そして、当クラブでは「来年度新中学1年生」を大募集しております！体験は何回でも参加できますので、興味がある現小学6年生は気軽に体験にお越し下さい。活動内容は「県央FCホームページ」からご覧頂けます。スタッフ一同お待ちしております。

練習会場 旧第一中学校、第二中学校、三条ものづくり学校
厚生会館、等

練習時間 毎週火曜・木曜 19:00～21:00
(金曜は自主練習日・土日は大会や練習試合)

連絡先 鈴木宏彰 090-7216-0226



やまびこスポーツ少年団

私たちやまびこスポーツ少年団は、2年生から6年生まであわせて15人のメンバーで活動しています。

はじめはできなくても当たり前!! やさしい監督とコーチがみんなをサポートしてくれます!

体力がつくことはもちろん、礼儀やマナー、相手を思いやる心…いろんないいこといっぱい身につきます。

”やまびこ”で一緒にバレーボールしてみませんか?

見学だけでもOK!!

練習会場 西鱒田小学校体育館、月岡小学校

練習時間 毎週水曜 18:30～20:30

毎週土曜 18:30～21:30

(月岡小学校 隔週木曜 18:30～20:30)

連絡先 小林秀也 090-3649-0076



Jヒート三条 ミニバスケットボール スポーツ少年団

Jヒート三条ミニバスケットボールスポーツ少年団は、男子25名、女子28名、いつも元気に楽しく活動をしています。私たちは日々の活動で、つねに大きな声で返事やチームメイトの名前を呼びあい、相手をおもいやる気持ちを大切に行動しています！

バスケットボールの練習では、どんどん集中力が養われます！その他にもたくさんのイベントもあります。ぜひ一度1見学や体験にきてください。ホームページは「Jヒート三条」で検索をおねがいします！

練習会場 大島小学校、旭小学校、栄北小学校
練習時間 毎週 月・水・金 19:00～21:00
土 女子 (13:00～16:00)
男子 (16:00～19:00)
連絡先 渡邊康久 090-1053-3031



ルーキーズ三条

私たち、ルーキーズ三条スポーツ少年団は『楽しく燃えろ！』をモットーに日々アツク練習しています！
小学生の時でしか作れない思い出をバスケットを通してルーキーズで作りませんか(^^) / 楽しい行事もたくさんあります！
ぜひ体育館に遊びにきてください！！

練習会場 一ノ木戸小学校、裏館小学校、上林小学校、
三条ものづくり学校
練習時間 ・月 一ノ木戸小 18:00～
・水 裏館小 18:00～
・金 上林小 18:00～
・土 ものづくり学校 13:00～
連絡先 今井章司 090-7219-7978
Mail: dream@sanjo.nct9.ne.jp



旭スポーツ少年団

私たち、旭スポーツ少年団は、“元気”“やる気”“一生懸命”をモットーに活動しております。
いつもの学校生活とは違うチームで野球・レクリエーションを通じて仲間と共に成長する姿を一緒になって体感しませんか？

練習会場 三条市立旭小学校
練習時間 土・日・祝日
連絡先 高畑徹也 090-7728-8960



目指せ!オリンピック カヌーで、 TOKYO 2020

▲ 左: 當銘選手 右: 大城選手

一般社団法人三条市スポーツ協会

當銘 孝仁

とう め たか のり

カヌー育成指導員 / 沖縄県糸満市出身 / 26歳

種目: カヌースプリント カナディアン ペア

2019シーズン成績

- オリンピックテストイベント / 1000m ペア 決勝 7位
- 世界選手権 / 1000m ペア B 決勝 4位

今年度を振り返って

昨年はペア種目で、新しい相方を迎えて世界へ挑戦しました。世界選手権まで多くの時間はありませんでした。トレーニングや試合で経験を積み、次々に日本記録を更新し、世界選手権でも更に記録を伸ばす事ができました。1番の目的である、五輪出場への切符は、2020年3月22日からタイのバタヤで行われるアジア大陸予選で争われます。夢を叶えるため、更に成長を重ねて五輪への切符を獲得したいと思います。

三条市スポーツ協会所属 アスリート紹介

今年度を振り返って

今年度は、社会人1年目ということもあり、新しい環境での競技生活となりました。高校生の指導をしながら自身のトレーニングを積み重ね、国体では昨年度よりも順位を上げることが出来ました。また、カヌーの普及活動としてパドルスポーツ体験会に参加し、新たな経験を積むことが出来ました。

2019シーズン成績

- 全日本カヌースプリント選手権大会 K-1 500m 6位、200m 7位
- 第74回 いきいき茨城ゆめ国体 K-1 500m 7位、200m 8位

高橋 駿哉

たかはし じゅんや

カヌー育成指導員 / 新潟県燕市出身 / 23歳
カヌー種目 / スプリント・カヤックシングル

佐伯 雄太郎

さえき ゆうたろう
カヌー育成指導員 / 富山県魚津市出身 / 25歳
カヌー種目 / スラローム・カヤックシングル

2019シーズン成績

- ジャパンカップ第2戦 山口大会 準優勝
- ジャパンカップ第5戦 福島大会 優勝
- 2019年度年間日本ランキング 3位

今年度を振り返って

今年度は、自身の選手生活の中で最も印象深い一年でした。昨年4月に東京オリンピック出場権獲得に必須となる日本代表の座をかけた試合に挑戦し、残念ながら悔しい結果となりました。東京オリンピックへの道は絶たれましたが、その後の国内戦では優勝もでき、練習の成果が出せたと思っています。応援ありがとうございました。

2020カヌー ワイルドウォーター ジャパンカップ 第1戦 開催決定!



開催日時：4月12日(日) 8時半ごろ～14時ごろまで
会 場：白鳥の郷公苑

2019カヌーワイルドウォータージャパンカップ 第2戦 兼2019こしひかりカップ 報告

4月28日(日)、白鳥の郷公苑 五十嵐川特設カヌーコースにて、カヌー競技会を開催しました。ジャパンカップは17名、こしひかりカップには16名の選手が出場し、五十嵐川の急流を漕ぎ下りました。

●ジャパンカップ成績

男子K-1 1位 奥田翔悟(滋賀県) 2位 山根美千義(岡山県) 3位 大戸文吾(和歌山県)
女子K-1 1位 福本かな子(鳥取県) 2位 笹生裕子(石川県) 3位 井戸奈津美(茨城県)

●こしひかりカップ成績

ワイルドウォーター男子K-1クロスレース
1位 山根美千義(岡山県) 2位 平岩達樹(茨城県) 3位 大戸文吾(和歌山県)
ワイルドウォーター女子K-1クロスレース
1位 福本かな子(鳥取県) 2位 山田菜未(岩手県) 3位 笹生裕子(石川県)

副賞(協賛)

・アウトドア用品
(キャプテンスタッグ株式会社 様)
・下田産こしひかり
(農事組合法人ならやま 様)
・下田産さつまいもの芋焼酎「五輪峠」

パドルスポーツ体験会 報告

8月25日(土)、水防学習館の信濃川船着場にて、カヤック、ラフティング、スタンドアップパドルボードの3種目のパドルスポーツ体験会を開催しました。
このイベントには延べ61名の方にご参加いただきました。



運営協力

・キャプテンスタッグ株式会社
・アウトドアライフストアWEST
・IRC五十嵐川ラフティング
・新潟カヌーネット
・新潟県カヌー協会
・三条市カヌー協会

★カヌーに関する選手や大会、イベントの情報は

三条市 カヌー

検索

URLまたはQRコードより、
動画をご覧くださいませ



令和2年度

りんぐる会員 プログラム

4/13(月)より
プログラムスタート!!



ダブル会員



フィットネスプログラム・定員制プログラム
どちらのプログラムも受け放題。



フィットネス会員

健康増進、運動不足解消、不調の改善におすすめの
フィットネスプログラムを受け放題。

プログラム	会 場	曜 日	時 間
はじめてのヨガ	三条市体育文化会館	月	10:00～11:00
さわやか健康3B体操	三条市体育文化会館	第1・3・5 火	9:45～10:45
ピラティス	栄体育館	火	10:00～11:00
みんなの時間	三条市体育文化会館	火	11:00～12:00
バレトン	三条市体育文化会館	火	14:00～15:00
リフレッシュエアロ	サンファーム三条	火	19:00～20:00
簡単エアロ	三条市体育文化会館	水	9:45～10:45
エンジョイ基礎トレ	三条市体育文化会館	水	11:00～12:00
リラックス骨盤ストレッチ 夜間	サンファーム三条	水	19:30～20:30
みんなの時間	サンファーム三条	水	20:30～21:30
ボクササイズ	三条市体育文化会館	木	13:30～14:30
リラックス骨盤ストレッチ 午前	三条市体育文化会館	金	10:00～11:00
笑・健・美エアロビクス	三条市体育文化会館	金	13:00～14:00
姿勢改善 ひざ痛・腰痛予防	三条市体育文化会館	金	14:15～15:15

※プログラム開催日程はホームページでご確認頂くかお問い合わせください。 ホームページ



定員制会員

スポーツプログラムを楽しみたい方におすすめ。
各教室初心者向けの内容で気軽に何種目もご参加頂けます。

プログラム	会 場	曜 日	時 間
みんなの時間	三条市体育文化会館	火	11:00～12:00
キッズバスケット	三条市体育文化会館	火	19:00～20:30
バドミントン	三条市体育文化会館	水	18:30～20:30
キッズテニス(硬式)	栄体育館	水	18:30～20:00
初心者硬式テニス	栄体育館	水	20:00～21:30
みんなの時間	サンファーム三条	水	20:30～21:30
初心者ソフトテニス	三条市体育文化会館	木	19:00～20:30
キッズサッカー	栄体育館	金	18:45～19:45

その他プログラム内容については、りんぐるホームページをご覧ください。

令和2年度

りんぐる会費

年間の会費(4～3月)

会員区分	対 象	フィットネス会員 又は定員制会員	ダブル会員
ジュニア	未就学児・小中学生	6,300円	9,400円
学生	高校・大学・専門学生	8,300円	12,400円
一般	一般大人	10,300円	15,400円
シニア	60～69歳	9,300円	13,900円
グランシニア	満70歳以上	8,300円	12,400円

スポーツ 安全保険 令和2年4月～ 令和3年3月	中学生以下	800円
	高校生以上	1,850円
	満65歳以上	1,200円
そ の 他 諸 経 費	入会金(初年度のみ)	1,000円
	消耗品費(定員制のみ)	1ヵ月100円

前期会費(4～9月)／後期会費(10～3月)

会員区分	対 象	フィットネス会員 又は定員制会員	ダブル会員
ジュニア	未就学児・小中学生	4,200円	6,300円
学生	高校・大学・専門学生	5,200円	7,800円
一般	一般大人	6,200円	9,300円
シニア	60～69歳	5,700円	8,550円
グランシニア	満70歳以上	5,200円	7,800円

ファミリー割引 同一世帯家族の方が会員になられたら、それぞれの参加費から1,000円引き致します。

「何回か体験してみたい」
「いきなり会員になるのはちょっと…」の方に

令和2年度 入会キャンペーン

令和2年4月1日～5月29日

会員でなくても
参加できます

特典① 1回参加券 800円⇒ **500円**
6回回数券3,500円⇒ **2,000円**

特典② 入会金1,000円 ⇒ **無料!**

各プログラム開催会場にて販売しております。
(参加券有効期限：R2.4月13日～R3.3月末日)

●お問合せ・入会申込み

三條市栄体育館 TEL 0256-45-1150

会員でなくても
参加できます

オープンプログラム 参加者募集!

開講日
4/10
金

ヒップホップダンス教室

対象 小学生以上
期間 前期4～9月／後期10～3月
回数 各期20回
曜日 金曜日
時間 18:45～19:45
会場 三條市嵐南公民館
講師 SUNS DANCE SCHOOL
定員 55名
参加費 各期6,100円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途
*りんぐる/ますがた会員
500円引き

開講日
4/16
木

貯筋運動教室

対象 60歳以上
期間 年3期開催予定
回数 各期12回
曜日 木曜日
時間 10:00～11:30
会場 三條市体育文化会館
講師 クラブスタッフ
定員 15名
参加費 6,100円



*定員になり次第締め切り
*傷害保険料込
*りんぐる/ますがた会員500円引き
*過去参加経験者500円引き
*途中参加は
残回数×550円で参加可能
*単発参加不可

開講日
5/13
水

キッズ・ジュニア空手道教室

対象 小学3～6年生
期間 5月～11月
回数 20回
曜日 水曜日
時間 17:30～19:00
会場 三條市体育文化会館
講師 渡辺倫幸(三條市空手道連盟)
定員 12名(最少催行人数 5名)
参加費 6,100円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途
*りんぐる/ますがた会員
500円引き

☆りんぐるクラブガイドは、各プログラム会場(三條市栄体育館・三條市体育文化会館・サンファーム三條)に設置しています。

会員でなくても
参加できます

令和2年度 市民スポーツ教室一覧

開講日
5/2
土

ジュニア陸上

対象 小学生
会場 三條・燕総合グラウンド
曜日 土曜日・20回
時間 9:00～11:00
定員 120名
参加費 2,000円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
5/11
月

ジュニアバドミントン

対象 小学生
会場 三條市旧第一中学校
曜日 月曜日・32回
時間 19:00～20:30
定員 40名
参加費 2,200円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
5/12
火

運動あそび

対象 小学1年～3年生
会場 三條市体育文化会館
曜日 火曜日・22回
時間 17:30～18:30
定員 15名
参加費 4,000円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
5/12
火

幼児運動あそび

対象 年中・年長
会場 三條市体育文化会館
曜日 火曜日・22回
時間 17:30～18:30
定員 10名
参加費 4,000円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
5/16
土

ジュニア柔道

対象 小中学生
会場 三條市体育文化会館
曜日 土曜日・21回
時間 9:30～11:30
定員 50名
参加費 1,200円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
5/22
金

ジュニアバレーボール

対象 小学2～6年
会場 三條市旧第一中学校
曜日 金曜日・16回
時間 19:00～20:30
定員 40名
参加費 1,400円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
5/23
土

ジュニアランニング

対象 小学生以上
会場 三條市立下田中学校グラウンド
曜日 土曜日・10回
時間 18:30～19:30
定員 40名(最少催行人数 4名)
参加費 2,000円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

開講日
6/28
日

ジュニアカヌー

対象 小学2年生以上
会場 水防学習館船着場他
曜日 日曜日・6回
時間 10:30～12:00
定員 8名
参加費 3,000円



*定員になり次第締め切り
*スポーツ安全保険料別途

●りんぐるに関するお問合せ

三條市栄体育館 三條市新堀2113番地

TEL 0256-45-1150

ホームページ

りんぐる

検索

参加費とは別にスポーツ安全保険料がかかります

スポーツ 安全保険	中学生以下	800円
	高校生以上	1,850円
	満65歳以上	1,200円

年齢を重ねていくうちに、筋肉は徐々に減っていきます。
いつまでも、健康的な日常生活が送れるよう、あなたも一緒に運動しませんか？

参加者は
りんぐるプログラムが
1回 300円で
受けられます



さんじょう 健康運動教室

新規会員
募集します！

けんこう運動教室の流れ

- 1 運動を始める前に血圧測定と、体組成計にて筋肉率等測定します。
- 2 ストレッチを15分位行います。
効果・目的
・体の柔軟性が増します。
・ケガを予防します。
- 3 筋トレを30分行います。(11種目)
- 4 TVを見たり、お話などしながらエアロバイクにて有酸素運動30分
- 5 終わりに各自でストレッチを行い終了となります。

【会員募集要項】

- 対象/40歳以上
- 会費/(週1回)月2,000円～
- 開催日/月曜日～土曜日(各会場によって異なります)

※開催会場・時間及び定員につきましては、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先

さんじょう健康運動教室 電話0256-32-2156 (総合福祉センター)
(月～金)10:00～19:00 (土)10:00～15:00

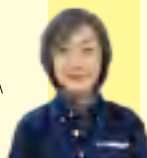
会員数 **462名**
(2020年1月31日現在)

膝にかかる
負担を和らげます

スクワット



お尻も鍛えられる
効果があります



サイドレッグアップ



つまずき防止の
効果があります



つま先上げ



2019年度
一般社団法人三条市スポーツ協会

サポーターズ会員名簿

平成31年4月1日～令和2年2月29日
(あいうえお順 敬称略)

個人会員

荒井 昭吾	佐藤 祥一	バドミントンクラブ
石田 武夫	佐藤 正美	ウイング
大山 強一	(株)三條機械製作所	原 信也
小柳 敏夫	バドミントン部	越沢 亮介
小柳 秀之	菅井 国次	藤田 五郎
神子島新一	鈴木 協	堀江 元気
木澤 優一	鈴木 裕	松崎 和雄
岸本 良一	高山 明	丸山 法男
熊倉 淳郎	高森 清松	山本 志
高坂登志郎	長橋 洋一	横田 茂幸
小林 宅栄	名古屋利夫	立直クラブ
捧 勲	二宮 二郎	若井 誠
捧 勇	袴田恵美子	若林 義和
捧 孝夫	橋崎 則宗	渡辺 良俊

法人会員

(株)伊勢屋商店	(有)坂爪スプリング製作所	二洲楼
(有)エステックス	三条タイセイ(株)	(株)野崎忠五郎商店
近藤興助工業(株)	(株)外山組	(株)野崎プレス
(株)川波	(有)長橋鋼鉄店	(株)藤田自動車

団体会員

県央地域バスケットボール リーグ戦参加チーム	三条市水泳協会	三条柔道倶楽部
三条合気道会	三条市スポーツ少年団	三条少林寺拳法協会
三条弓道会	三条市テニス協会	三条スキークラブ
三条剣道会	三条市中学校体育連盟	三条ソフトテニス連盟
三条サッカー協会	三条市バウンドテニス協会	三条太極拳協会
三条市空手道連盟	三条銃剣道会	三条卓球連盟
三条市栄地区スポーツ協会	三条市バレーボール協会	
三条市下田地区スポーツ協会	取りまとめ団体	
三条市小学校体育連盟	三条市バスケットボール協会	三条バドミントン協会
	三条市陸上競技協会	三条野球連盟

サポーターズ会員募集!!

～ともにスポーツで
活力あるまちづくりを!!～

私達三条市スポーツ協会は、`生活の中にスポーツを。を合言葉として、これからのスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指し、`生活の中にスポーツを。という合言葉を実現できるよう、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

主な事業

サポーターズ会費は、主に下記の事業を行う財源といたします。

- 選手・指導者育成支援事業
- ジュニアスポーツに関わる事業
- 三条市民に還元できるスポーツ事業

★サポーターズ会員会費

個人会員(年額) 一口 3,000円以上

法人会員(年額) 一口 10,000円以上

〔個人・法人会員特典〕

- ・会員証交付 ※栄体育館トレーニングルーム利用券付き【法人5回分・個人1回分】
- ・三条市スポーツ協会ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・三条市スポーツ協会機関紙への企業名・個人名の掲載

特別会員(年額) 一枠 20,000円

〔特別会員特典〕

- ・会員証交付 ※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
- ・三条市スポーツ協会ホームページへの企業名・個人名掲載 ※トップページにリンク付きで特別記載
- ・三条市スポーツ協会機関紙への企業名・個人名の特別掲載
- ・小中高校生表彰式プログラムに記載

★サポーターズミニ会員

下田体育館・栄体育館・ウエルネスただに募金箱を設置しております。

1円からでもご支援いただけますので、こちらもよろしく願いいたします。

★申込方法

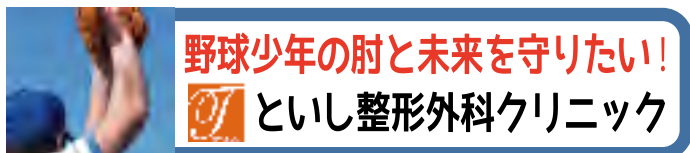
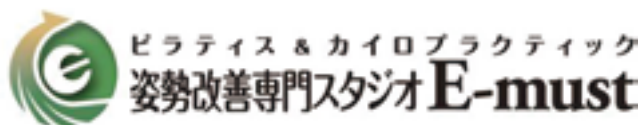
申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、下田体育館・栄体育館・ウエルネスただにお申込みください。

※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局が役員ご本人にご連絡ください。

★詳しいことは

三条市スポーツ協会事務局までご連絡ください。電話 0256-45-1150 / FAX 0256-45-1151

サポーターズ特別会員



一般社団法人 三条市スポーツ協会 事務局からお知らせ

三条市スポーツ協会ではホームページ・facebook・twitterにおいて情報発信しております。ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております!

その他にお問合わせがありましたら、電話やメールにて事務局までご連絡ください。

※スポーツ協会事務局では市民の皆様へコピーサービスを実施しております! 是非ご利用ください!

facebook/三条市スポーツ協会

twitter/@sanjotaikyo

ホームページ <http://www.sanjotaikyo.jp>

さんじょうスポ少ブログ <http://sanjo-sposho.org/>

一般社団法人 三条市スポーツ協会 事務局

〒959-1153 三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内 TEL 0256-45-1150 FAX 0256-45-1151



編集後記

東京オリンピックパラリンピックが、いよいよ近づいてきました。

ふるさと三条、新潟からも多くのオリンピックが誕生し、活躍を期待したいところです。スポーツの素晴らしさを再度認識する絶好の機会です。

スポーツをする方も見る方も、又サポートする方も大いにオリンピックパラリンピックを楽しみ、応援したいものです。頑張れニッポン!!

総合型地域スポーツクラブ運営委員長 長谷川俊成