# のスポーツの広場

三条市スポーツ協会だより

編集·発行

一般社団法人 三条市スポーツ協会 総合型地域スポーツクラブ運営委員会 三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内 ☎0256-45-1150 <sub>第</sub>27<sub>号</sub>

平成31年3月1日発行



三条市スポーツ協会新年関連行事…02

市民総合体育祭…03

小中高校生優秀競技者名簿…04

国民体育大会 福井国体…06

知野直人選手インタビュー…07

目指せ!オリンピック

カヌーで、TOKYO 2020…09

加盟団体ピックアップ・・・11

さんじょう健康運動教室…13

りんぐるプログラム…14

#### 写真/2018.11.4 運動あそびGO!

# サポーターズ会員募集!!

#### 〜ともにスポーツで 活力あるまちづくりを!!〜

私達三条市スポーツ協会は、\*生活の中にスポーツを、を合言葉として、これからのスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指し、 \*生活の中にスポーツを、という合言葉を実現できるよう、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し、上げます

主な事業

サポーターズ会費は、主につぎの 事業を行う財源といたします。

- ○選手・指導者育成支援事業
- ○ジュニアスポーツに関わる事業
- ○三条市民に還元できるスポーツ事業

#### ★サポーターズ会員会費

個人会員(年額) 一口 3,000円以上 法人会員(年額) 一口 10,000円以上

[個人・法人会員特典]

- ・会員証交付 ※栄体育館トレーニングルーム利用券付き【法人5回分・個人1回分】
- ・三条市スポーツ協会ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・三条市スポーツ協会機関紙への企業名・個人名の掲載【年2回(9月と2月)全戸配布】

#### 別会員(年額) 一枠 20.000P

〔特別会員特典

- ・会員証交付 ※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
- ・三条市スポーツ協会ホームページへの企業名・個人名掲載 ※トップページにリンク付きで特別記載
- ・三条市スポーツ協会機関紙への企業名・個人名の特別掲載【年2回(9月と2月)全戸配布】
- ・小中高校生表彰式プログラムに記載

#### ★サポーターズミニ会員

下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただに募金箱を設置しております。 1円からでもご支援いただけますので、こちらもよろしくお願いいたします。

#### ★申込方法

申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、下田体育館・栄体育館・ウエルネスしただにお申込みください。

※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局か役員ご本人にご連絡ください。

#### ★詳しいことは

三条市スポーツ協会事務局までご連絡ください。電話 0256-45-1150 / FAX 0256-45-1151

#### サポーターズ特別会員





野球少年の肘と未来を守りたい!







**燕三条のスポーツ情報ポータルサイト「ファンスポ」** 

特別会員募集中

#### 一般社団法人 三条市スポーツ協会 事務局からお知らせ

三条市スポーツ協会ではホームページ・facebook・twitterにおいて情報発信しております。ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております! その他にお問合わせがありましたら、電話やメールにて事務局までご連絡ください。 ※スポーツ協会事務局では市民の皆様へコピーサービスを実施しております! 是非ご利用ください!

facebook/三条市スポーツ協会 twitter/@sanjotaikyo

ホームページ http://www.sanjotaikyo.jp さんじょうスポ少ブログ http://sanjo-sposho.org/

#### 一般社団法人 三条市スポーツ協会 事務局

〒959-1153 三条市新堀2113番地 三条市栄体育館内TEL 0256-45-1150 FAX 0256-45-1151

編集後記

関係者の皆様が待ちに待った、三条市体 育文化会館の完成が見えてまいりました。関 係者の皆様をはじめ、市民の皆様の期待に応 える様な施設の完成を望みたいと思います。

また、スポーツ指導の在り方が様々な立場から議論された昨年でありました。東京オリンピックの開催を控え、指導される皆さんは新しい視点に立って、アスリートファーストを基本に指導に当たられる事を切に希望いたします。

総合型地域スポーツクラブ運営委員長 長谷川俊成

(日)

# 般社団法人三条市スポ

会長 野 崎 勝

たな一 誕生致 となり ŧ 歩が始っ あ らまた一 ま ヶ月が過ぎま 時代が切替わ してお わ り、 れ るア ŋ 五月 ること ます , スリ ベ か で、は 5

た知野

直

人選

手 ス

| 大谷川正| 一名より山 | 一名より

を 東スポーツ振興室長村上 変の三条市教育委員会教育長 実の三条市教育委員会教育長 の三条市教育委員会教育長 の三条市教育委員会教育長 の三条市教育委員会教育長 の三条市教育委員会教育長

今年 国際規模 活発に ます 開催さ 市民皆で応援 この 来年 運動・ ñ 機運に る 東京五輪だけ 乗じて、 いきまし 市民 取り でなく ルド ょ カップ  $\mathcal{O}$ 皆様 で開催 が を

※優秀 でる飛躍

日月

生

渡田団体-1月三

できません! | 一ゲーム行い | 一ゲーム行い | 一ゲーム行い

ま

名

参

加

んしてム

ツをを初 がツし

ムコ

改め

ま

た。 ま

開 十 代 致

更て

・中 ーツ交歓会カワ マしました。 マーム

歓会カローリンダに午前十一時より、三条市栄体育館

会春リ表

さ

さる事を念 表彰 加 ŋ ħ 春スポ た。ご参加頂 た優秀競技者表彰式、 ある、 ツ交歓会、 お に三条市 百十 会兼 ます 、名の 祝賀会を開 個人・ 九名が出 八チ が協会 んで下 席が 体の

待ちま 竣工 上に向けて進んで育文化会館」 文化交流複合施設」の名称が 決ま お 1) 着 を月

振興や 引 並び 良の 民 総合  $\sigma$ □様と一緒! □型地域ス。 のご理解 緒に、 ポ とご協力 クラブ 0)



# 総合開会式

第14回(平成30年度)

三条市と三条市スポーツ協会は、9月1日(土)午後6時30 分から三条市栄体育館にて、第14回市民総合体育祭総合開 会式を行い、三条市スポーツ協会加盟の26団体、約750人が 出席し三条市最大のスポーツイベントを本格的に開幕致しま した。

開会前のアトラクションでは、三条市総合型地域スポーツ クラブりんぐるのヒップホップダンス教室の小学生約50人 が、アップテンポな乗りの良い音楽に合わせて元気にダンス

#### 平成30年度 表彰者一覧 (順不同·敬称略)

#### スポーツ功労者賞

三条野球連盟 佐藤澄夫

#### スポーツ選手賞

#### 最優秀特別スポーツ選手賞

三条市カヌー協会

#### 當銘孝仁

第72回国民体育大会 カヌー競技カヌースプリント 男子カナディアンシングル 500m優勝 200m第3位

三条銃剣道会

#### 滝沢元気

第17回全日本短剣道大会 個人戦成年Bの部 優勝

### 最優秀スポーツ選手賞

三条市カヌー協会

#### 佐伯雄太郎

第72回国民体育大会 カヌー競技カヌースラローム 男子カヤックシングル 25ゲート 第6位

#### 三条弓道会

#### 竹谷美紀

第72回国民体育大会 弓道競技 成年女子近的 第4位

#### 人様・三条市議会議長阿部銀次郎様よりご祝辞を頂きました。 選手宣誓では、三条市水泳協会所属の長谷川智也選手(新 潟県央工業高等学校)から、堂々と宣誓をして頂きました。 その後はスポーツ功労者賞、スポーツ選手賞の表彰を行い ました。スポーツ功労者賞1人、スポーツ選手賞14人(団体

含む)の計15人が表彰されました。 開会式の最後には、参加者全員で「若い力」を斉唱し、総 合開会式は終了致しました。

を披露しました。その後、指導者がアクロバティックなダン

スを披露し、会場は大いに沸き、盛大な拍手に包まれました。

はじめに野崎会長より挨拶があり、来賓の三条市長國定勇

暑い中ご参加頂きました皆様へ、この場をお借りしまして 感謝申し上げます。ありがとうございました。

#### 優秀スポーツ選手賞

三条市ソフトボール協会

三条清流クラブ代表者高橋好行 第31回全日本シニアソフトボール大会 出場

三条市バレーボール協会

三ッ葉クラブ 代表者 木口裕司 第16回全国社会人9人制バレーボール 東ブロック男女優勝大会 男子の部 出場

三条市バレーボール協会

FUJI CLUB 代表者 金内喜美子 第16回ミズノ杯北信越クラブバレーボール大会 女子9人制の部 優勝

三条市下田地区スポーツ協会

荒沢チーム 代表者 佐藤セッ 第33回全日本ゲートボール選手権大会 出場

#### 三条弓道会

#### 坂田史安

第68回全日本男子弓道選手権大会 出場

#### 奨励スポーツ選手賞

三条市バレーボール協会

三条市バレーボール協会

志友クラブ 代表者 細川甲一 第16回ミズノ杯北信越クラブバレーボール大会

三条市バレーボール協会

四日町クラブ代表者高橋優子 第40回北信越ママさんバレーボール大会 出場

三条市バレーボール協会

第40回北信越ママさんバレーボール大会 出場

#### 佐藤尚子

第6回北信越弓道錬成大会 出場

EDGE 代表者 太田裕樹 第16回ミズノ杯北信越クラブバレーボール大会 男子9人制の部 出場

男子9人制マスターズの部 準優勝

秋桜 VC 代表者 武石明美

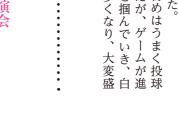
#### 三条弓道会





講度

関係者総勢百七十九名が出加盟団体長など三条市のス方々や三条市スポーツ協会の長國定勇人様を始め多くの長國定勇人で ツ協会の  $\sigma$ 来









# 交歓会

校 に 生 午

枚生優秀競技者表彰式なに午前九時三十分よりよ 三条市栄体育館アリー

を小

い高場

執 · り中を会 秀競技者表彰

·高校

生



午後五時より新春スポーツ講 兼新年祝賀会を開会致しました 東京 は、現在の子ど、 の運動能力が低下している問題に の運動能力が低下している問題に ついて、詳しく教えて頂きました。 実技を取り入れながら解り易く教 えて頂きました。参加者の皆様と、 効児期からの運動が重要である半へ 一様をお招きして、『幼児期の名 をテーマにご講演頂きました。 を市長國定勇人様・市議会議長阿田竜一様の乾杯の ご発声により、新年とこれからの 三条市のスポーツの発展を祝いま した。最後に来賓の市民福祉常任 を員長小林誠様の万歳三唱で、 てのうちに閉会致し、

スポーツの広場 02

# 最優秀特別スポーツ選手賞 全国大会で優勝

銃剣道

小元

池気

陽道

(中学生)

表彰式/1月13日(日)9時30分から栄体育館 アリ

近金

音

(月岡小学校4年生) (本成寺中学校2年生)

藤 子

草 詠

助

(月岡小学校2年生)

最優秀スポ 全国大会で入賞

ツ選手

近 滝川 夏 (本成寺中学校2年生) (月岡小学校5年生) (本成寺中学校2年生) 那 (三条商業高等学校3年生)

岡 空 (月岡小学校4年生) (上林小学校3年生)

スリング 皆 (月岡小学校1年生)

岡

木

琢

郎

(新潟県央工業高等学校3年生)

達

(新潟県央工業高等学校3年生)

渡 辺 (中越高等学校1年生)

テコンド 林姫葵(裏館小学校5年生)



最優秀特別スポーツ選手賞

# 優秀スポーツ選手賞 全国大会出場や県大会で優勝

ダッシュスイミングスクール三条小柳透弥(長岡大手高等学校2年生) 中学生男子

長吉西岸

実瑚

(日本文理高等学校2年生)

澤

康平(三条高等学校2年生) 大紀(三条高等学校3年生)

津 端宏侑・ 増 井 遼 海 大 里

阪津 端宏侑(下田中学校2年生)

ッシュスイミングスクー 鈴(下田中学校1年生)

井伊陽輝 高橋 和

佐眞

田

幸

樹

藤星吉

(新潟県央工業高等学校3年生) (新潟県央工業高等学校3年生)

奏音

(新潟県央工業高等学校3年生)

誠

(新潟県央工業高等学校3年生)

スリング

新潟県央工業高等学校レスリ

ング部

竹

(大崎学園8年生)

諸

桜

(新潟商業高等学校1年生)

未川

麗

菜(新潟明訓高等学校1年生)

本間 碧 本間匠騎

小学生女子

石井美咲 清 水

光

陸 上

田 韮

中

翔

(巻高等学校1年生)

杏 大

> (東京学館新潟高等学校1年生) (東京学館新潟高等学校2年生)

佐藤 岳 清水

小学生男子

津端 角 田 凛

津間 匠 騎(嵐南小学校6年生) 舞(長沢小学校6年生)

# テニス 若

涉 平 (東京学館新潟高等学校2年生) (東京学館新潟高等学校2年生)

銃剣道 元気道場

宮

(中越高等学校3年生)

七里鈴

(富山第一高等学校2年生)

田 皆

巻 邉 快 彩

翔

ル三条

ル三条

# 県大会3位以上、グロック大会等に出場

三条剣道会小学生男子 長谷川功成(第一中学校3年生)三条高等学校剣道部女子

奨励スポー

ツ選手賞

ソフトテニス 更科 諒(嵐南小学校6年生)

三条剣道会小学生女子

小栗拓斗・片岡海道三条東高等学校陸上部三条高等学校陸上部男子

橋崎太陽・八子真知

井保工上馬 (三条高等学校3年生) (巻高等学校3年生) (三条高等学校3年

夢玲 生 央 (嵐南小学校6年生)

(中越高等学校2年生) (巻高等学校2年生)

テ ニ 藤 坂 **道** ス 田 上 (須頃小学校5年生)

馬場貴 河 大樹 (一ノ木戸小学校6年生) (第四中学校1年生)

片岡美 ウエイ 﨑健太 岡美皓(新潟県央工業高等学校2年生) (新潟県央工業高等学校2年生)

(新潟県央工業高等学校3年生)

バスケ 根小高 髙 水雄太快 (新潟県央工業高等学校2年生) (新潟県央工業高等学校2年生) (新潟県央工業高等学校2年生) (新潟県央工業高等学校3年生)

希 (新潟商業高等学校3年生)

最優秀スポーツ選手賞 テコンドー 小林姫葵

# 丸長滝

一般社団法人三条市スポーツ協会

空 手渡内 : **道** 邉 山 希 結 中颯(嵐南小学交うモニー・柏芽乃(第一中学校1年生)

大崎 瀧澤 田 中 夏 学 (大崎学園8年生) (大崎学園8年生) (7・8年生) (帝京長岡高等学校3年生) (帝京長岡高等学校3年生)

倉 花 間 純 本土田 鈴 (一ノ木戸小学校6年生) (一ノ木戸小学校6年生)

サッカ・ 岩 蝶 石 井名 塚 優林琉 月翔 太(新潟明訓高等学校3年生)

柔道

三条(小学生)

(日本文理高等学校2年生)

三条柔道倶楽部スポ 梨本竜介 池 田 紀 (開志国際高等学校3年生) (帝京長岡高等学校3年生) ーツ少年団(小学生)

自転車 酒井光幸(新潟県央工業高等学校3年生) ウエイ

(吉田高等学校3年生)

ダ ン ス 崎 **卓** 球 岩 夕 理 (第三中学校2年生)

弓道  $\Box$ 紗

佳

(新潟明訓高等学校1年生)

テコンド 介 (第三中学校1年生)

三条高等学校弓道部女子

林龍 林 咲 姫 (裏館小学校2年生)

月 義崇(嵐南小学校5年生)



安山古 角 佐後青関武駒 藤 藤 達崎田 田 田 野 憶比 呂 弥 (三条東高等学校2年H 咲 希 (三条商業高等学校2年H)山 真 孝 (中越高等学校2年生) 哲 透海 陽高 彩知 夢 諒 愛 彪 萌 み 嵐 萌 (東京学館新潟高等学校2年生) 季 駿 夏 瑠 (三条東高等学校1年生) なみ(三条高等学校1年生) 華 哉 呂 弥 (三条東高等学校2年 人(東京学館新潟高等学校2年生) (長岡向陵高等学校1年生) (三条高等学校2年生) (三条高等学校2年生) (東京学館新潟高等学校1年生) (三条東高等学校2年生) (第一中学校3年生) (三条高等学校2年生) (三条商業高等学校2年生) (大崎学園4年生)

(栄中央小学校5年生)

清泉中長鈴 水 野谷木 木木山 李 滉 彩 瑚知虹 大 乃 (中越高等学校1年生) 哉 (新潟県央工業高等学校1年生) (第二中学校3年生) (中越高等学校3年生) (長岡大手高等学校1年生) (中越高等学校1年生)

# 水泳

(第一中学校2年生)

サッカ

岡山太陽(中越高等学校2年生)

三条サッカー

野球

橋

徹

(新潟県央工業高等学校3年生)

スポーツ少年団(小学生)



プロ野球 横浜DeNAベイスターズ ドラフト6位指名

# 知野直人選手

三条市出身の知野直人選手が、横浜 DeNA ベイスターズにドラフト 6 位で 指名されました。知野選手は、小学生の時に県央ベースボールチームに所属 し全国大会にも出場。中学では三条シニアに入団。挫折もありながら一昨年 BC リーグの「アルビレックスベースボールクラブ」を経て、今年のドラフト で念願のプロ野球選手の道を掴みとりました。

Q. 横浜 DeNA ベイスターズにドラフト 6 位指名された時の気持ちは? A. 素直にうれしかった。

#### Q. 目標としているプロ野球選手は?

A. 東京ヤクルトスワローズの山田哲人選手です。 山田哲人選手…打率3割以上、ホームラン30本以上、盗塁30以上の 成績を1シーズンで記録するトリプルスリーを3回(史上初)達成

#### Q. 今後の抱負は?

A. まずは1軍にあがる事ですが、 大きな目標としては日本代表になりたい。

Q. 三条で野球を頑張っている子供たちに一言。

A. 三条のような田舎でも十分プロ野球選手になれる! 目標をしっかりもって頑張ってほしい。





ポジション: 内野手 投打:右投/右打

三条市出身の知野選手を地域皆で応援しよう!



三条市スポーツ少年団は、スポーツを通じた 青少年の心と体の健全な育成を目的に、各団活動しております。 現在11種目35団体あり、657人の小・中学生が 登録しております。(H30年度現在)

興味のあるチームがありましたら事務局までご連絡ください。 また、「スポーツ少年団に加入したい」というチームも大歓迎です。

是非ご連絡ください!



三条柔道倶楽部



三条サッカー Jドリーム三条 栄サザンクロス 県央FC

三条空手道 三条大崎空手道 心優会館

銃剣道

空手道

元気道場

### ドッジボール

しただレインボー 長沢ブルーモンスターズ

# バスケットボール

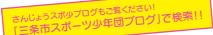
Jヒートミニバスケットボール ルーキーズ三条ミニバス 三条嵐南ミニバス 三条OHSAKIDS MBC 下田ミニバスケットボール 槻の森ミニバスクラブ

### 卓球

三条ジュニア

#### 野球

南ジュニアクラブ 月岡少年野球 西小野球団 隼クラブ 駅南ファイターズ スーパーキッズ裏館 下田少年野球クラブ 一小スターズ 栄PBW 県央BLジャイアンツ 三条ジュニアビクトリー





三条STC

剣道

やまびこ

光明館

三条栄剣道教室

大面ミラクルキッズ

三条アーネストJr

ソフトテニス

三条市スポーツ少年団事務局(三条市栄体育館内)

TEL45-1150 E-mail:sanjo.sposho@sanjotaikyo.jp

国体 report

# 第73回国民体育大会 福井しあわせ元気国体 福井しあわせ元気大会

平成30年9月29日から10月15日まで福井県を中心に開催されました







レスリング 少年男子 グレコローマンスタイル80kg級

岡田 達磨



私にとって、今大会は高校生活最後で、一年生の頃から優勝を 目標にしてきた大会なので、まずは出場が決まった時はうれしか ったです。

そして必ず目標を達成する為、毎日の厳しい練習や国体の強化 合宿で大学の練習も乗り越えて技術や体力、精神面でも今までで 一番の状態で出場する事ができました。結果は5位入賞で目標は 達成する事ができませんでした。ですが、やれることはすべてや って来て試合でも全力を出せたので、悔いはありませんでした。 今回の大会に向けて自分で妥協せず全力で努力できたし、自分を 知れたので良かったと思います。

このように今大会では、目標は達成できませんでしたが、結果 以上のものが身についた気がします。今までお世話になった人た ちに少しでも感謝の気持ちを返せるように、これからも頑張ろう と思います。



競泳少年男子B400m自由形



ぼくは、今年初めて国体に出場させて頂きました。

初めての国体だったので、とても緊張していましたが、事前の 合宿で段々自分の調子が上がってきたので、緊張からやる気にな りました。

自分のレースの日になったら、新潟選手団の皆から応援されて 絶対に記録に残してやろうと思いました。予選が終わり、決勝に 残る事ができました。予選から決勝までの時間は、ケアやレース の為のアップなどをしっかりとやり決勝に挑みました。

決勝は新潟のみんなの応援が予選よりもすごく絶対結果を残す という気持ちで泳ぎました。結果は7位で終わり改めて全国の激 しさと自分がまだまだなんだとわかる事ができる大会になりま

この国体に出る事ができたのも、周りの人達のおかげだと思う ので、周りの人達に感謝し、これからも水泳を頑張っていきたい です。

#### 三条市出場選手・監督・コーチ

|            | _         |                         |     |        |            |
|------------|-----------|-------------------------|-----|--------|------------|
| 競 技        | 種 別       | 種目                      | 区分  | 氏 名    | 順位         |
| テニス        | 少年男女      |                         | 監督  | 矢坂 英也  |            |
| レスリング      | 少年男子      | フリースタイル 125kg 級         | 選手  | 佐藤 星吉  |            |
| レスリング      | 少年男子      | グレコローマンスタイル 80kg 級      | 選手  | 岡田達磨   | 第5位(得点2.5) |
| ウエイトリフティング | 成年男子・少年男子 |                         | コーチ | 大山 徹   |            |
| 自転車        | PR/TP/RR  | 少年男子                    | 選手  | 岩瀬 照   |            |
| ソフトテニス     | 成年女子      |                         | コーチ | 高坂 誠二  |            |
| バドミントン     | 少年女子      |                         | 選手  | 佐藤 美花  |            |
| 水泳         | 競泳        | 少年男子 B400m自由形           | 選手  | 渡辺 柊   | 第7位(得点2)   |
| 水泳         | 女子        | オープンウォータースイミング 5km      | 選手  | 加藤はなの  |            |
| カヌー        | 成年男子      | スラローム・ワイルドウォーター         | 監督  | 岩瀬 晶伍  |            |
| カヌー        | 成年男子      | スラローム・カヤックシングル(15 ゲート)  | 選手  | 佐伯雄太郎  | 第8位(得点1)   |
|            |           | スラローム・カヤックシングル(25 ゲート)  |     | に口部ででは | 第7位(得点2)   |
| カヌー        | 全種別       | スプリント                   | 監督  | 澁谷 毅   |            |
| カヌー        | 成年男子      | スプリント・カナディアンシングル (500m) | 選手  | 當銘 孝仁  | 第8位(得点1)   |
| トライアスロン    | 成年男子      |                         | 選手  | 渡邊 哲也  |            |

#### 第18回全国障害者スポーツ大会

|       | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |    |       |     |  |
|-------|---------------------------------------|----|-------|-----|--|
| ボウリング | 成年男子                                  | 選手 | 刈屋 祐誠 | 第2位 |  |

07 スポーツの広場 スポーツの広場 06



一般社団法人三条市スポーツ協会

# 佐伯 雄太郎

富山県魚津市出身 24歳

#### カヌースラローム競技 種目:カヤック

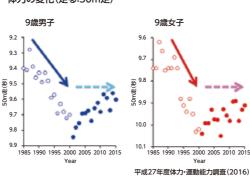
#### H30年度の主な成績

- ●ジャパンカップ第4戦 準優勝
- ●福井しあわせ元気国体 15ゲート 8位入賞 25ゲート 7位入賞
- ●ジャパンカップ最終戦 5位



角の /場の

体力の変化(走る:50m走)



自由に遊べる空間の減少 児が増えています。要因として、 問題や地域環境の変化など) からだの操作が未熟な幼 現代では十 出来るようになって な 外で活発に遊ぶことが 図の通り、 ソコンなどの普及 分に出来ておら 運動能力の 昔は幼児転んだ時に と靴を ズに降り (治安 生で

基礎づ 豊富な運動量を確保し たって健康的な生活を送る為の このように幼児期の頃か 身の発達を助け、 経験する事で、 幼児の頃から「多様な運動 気持ちを育てて くりとなっていきます 長すると言わ もっとやりたい た運動あそ 12歳には約20 われていま 6歳までに 生涯に からだ から 「運動 、事で

出典:アクティブ・チャイルド・プログラム普及講習会理論編 努めています 「幼児運動あそび」の普及に 幼児期から

幼児期の運動の重要性に着目し、

般社団法人三条市スポーツ協会では の重要性





#### 平成30年度 三条市スポーツ協会の「運動あそび」取組



#### 市民スポーツ教室 運動あそび 小学生・幼児

三条市共催事業である市民スポーツ教室 の1つとして2015年よりスタート。 今年度は5月より栄体育館で火曜17:30 ~18:30、年間を通して開催。

市内保育所や幼稚園、支援センター等で、単発又は定期的に指導者を派遣してい ます。29、30年度は、新潟県総合型地域スポーツクラブ協働支援事業として、 市内全公立保育所へ指導者派遣。

#### りんぐるオープンプログラム

平成30年8月6日(月)・7日(火)三条市栄体育館にて、三条市総合型地域スポー ツクラブりんぐる主催の夏休みわいわい体育教室「宿題タイム&運動あそび」を

# レーニングをしているか

かせてく

ノピックに出られるの

名のみがオ

選考に

全員が死に物狂いで

平成30年11月4日(日)に三条市立第一中学校において、幼児・小学 生を対象とした運動好きな子どもを増やすイベント「運動あそび Go! 2018」を三条市スポーツ協会・三条市スポーツ少年団が主催となり、三 条市と共催し開催致しました。 小学生 120 名、 幼児 31 名、 総勢 151 名 の大勢の子供達が参加しました。

運動あそびGO!2018

スポーツの広場 08

# **加盟団体 PickUp!**

30の競技団体が三条市スポーツ協会に加盟しており、日々スポーツで汗を流しています。

今回は、そのうち4団体をピックアップ!

各スポーツの魅力やチームの紹介、チームとしての目標について聞きました。

# 三条野球連盟



voice

B·Fバファローズ

#### ★主な練習会場・曜日・時間

普段の練習は行っていません。日曜日に行われる連盟主 催の試合をするのみです。

#### ★このスポーツの魅力は?

野球は「走・攻・守」の言葉で表すように、多彩な動きや 技術が必要なスポーツです。還暦の大会や、その上の古 希の大会まである、生涯スポーツという所が魅力だと思 います。

#### ★チームの特徴はなんですか?

近年、高校卒業したばかりの若手が加入するようになり、 ノーサインで思い切りプレイをしてもらっています。野 球の楽しさを最大限に感じられるチームです。

# ★今後のチームの目標や抱負は?

昨年Bクラスで優勝し、今年度は中越大会に出場致しま す。中越大会を勝ち抜き、県大会出場を目標として頑張 ります。

## 三条卓球連盟

### 三条ジュニアスポーツ少年団

#### ★主な練習会場・曜日・時間

嵐南小、一中体育館、ものづくり学校体育館、 ソレイユ体育館 他

毎週月・火・水・金・土曜日 19時30分~21時30分 他

#### ★このスポーツの魅力は?

最初は上手く打てなくても、練習を繰り返すことにより、 白球をリズミカルに、時には強打を打合う爽快感は格別 です。

#### ★チームの特徴はなんですか?

勿論、強くなるために練習に取り組みますが、優先するの は「文武両道」。学校での学習を重視し、モラルを守るこ とにより、スポーツを通じた人間形成を重要と考えます。





#### ★今後のチームの目標や抱負は?

県、全国に通用する選手の養成及びチームづくりと同時 に、社会に通用する人間力養成を兼ね備えた組織であり たいと思います。

#### ★お問合せ先

ホームページ「三条ジュニア卓球」で検索の上、ご確認 ください。



### CANOE TOPIC



#### RECカヌークラブ誕生!

H30年7月より、りんぐるにジュニアカヌークラブが誕生しました。 三条市のプールやダム、五十嵐川を主な活動場所とし、カヌーを通 じた教育・体づくり・運動能力の向上を目指して活動しています。 小学3年生~中学生を対象とし、現在4名が在籍しており、市民ス ポーツ教室やカヌー体験会に参加してくれた子供達などが三条市内 外から参加してくれています。水上練習が行えない時期は、室内で 多様な運動やスポーツを取り入れ、楽しく体を動かしています!



9月16日 日三条市民プールを会場に、カヌー体験会を開催しました。 体験会には小学1年生~70代まで幅広い年齢層の方が参加してくださ いました。体験会では、初めての方でも安心して乗れる、レジャー 用のカヌーを使用しています。

体験会後には『またカヌーに乗りたい!』との声もいただき、楽し んでいただけたようでした!

#### カヌーPR動画を作成しました!

カヌーの魅力と、カヌーに乗るからこそ味わえる三条市の大自然を 知っていただくために、PR動画を作成しました。動画を見たら、あ なたもきっと、カヌーに乗りたくなる!







URLまたはQRコードより、 動画をご覧いただけます



YouTubeで 検索! 「三条でカヌーを始めよう」

この動画は新潟県スポーツセンター「スポーツと地域活性化の好循環創出事業」指定事業(平成30年度)として作成致しました。

11 スポーツの広場



年齢を重ねていくうちに、筋肉は徐々に減っていきます。 いつまでも、健康的な日常生活が送れるよう、あなたも一緒に運動しませんか?



# さんじょう

新規会員 募集します!

さんじょう健康運動教室では効果的に筋力・体力 UP が出来るよ うに指導員が丁寧に指導いたしますので、運動が苦手な方、筋力・ 体力に自信のない方も安心してご参加いただけます。



日常生活に必要な筋力、体幹と下半身を中心とした 筋力トレーニングとエアロバイクを活用した有酸素 運動を個人に合わせた強度で実施しています。

★体幹とは…腕や足を除いた胴体部を指します。腕や足(枝葉) をいくら鍛えても、それを支える体幹(幹)を鍛えな くては上手に体を動かすことはできません。



# お手伝いいたします 【会員募集要項】

- ●対 象/40歳以上 ●会 場/総合福祉センター 旧須頃保育所
  - 栄体育館 下田保健センター
- ●会 費/(週1回)月2.000円~
- ●開催日/月曜日~土曜日(各会場によって異なります)
- ※時間及び定員につきましては、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

さんじょう健康運動教室 電話0256-32-2156 (総合福祉センター) お問い合わせ先 (月~金)10:00~19:00 (土)10:00~15:00



会員数 (2019年1月31日現在) 421名



# 三条銃剣道会



析冯梁疏到道速监 ★お問合せ先 http://www.sanjo-jukendo.com

#### voice

## 元気道場



★主な練習会場・曜日・時間 三条商業高校武道場 水曜日19時~21時、土曜日10時~12時

★このスポーツの魅力は?

銃剣道は木銃という銃の形をした武器を使って相手の胸や喉を 突き合う武道です。単純そうに思いますが、激しく面白いスポ ーツです。小学校低学年は形動作の試合があります。

★チームの特徴はなんですか?

元気道場は全国屈指の強豪です。昨年の全国大会では各部門で上 位入賞を果たしました。しかし練習はいつも楽しく賑やかです。

★今後のチームの目標や抱負は?

しっかりと稽古に励み8月の全国大会で中学生団体の部2連 覇、そして小学生団体の部でも優勝を目指します。個人戦でも 全部門で上位入賞を目指します。

# 三条剣道会

#### ★主な練習会場・曜日・時間

毎週水曜日に19時30分より旧第一中学校剣道場をお借りして稽古を行っ ております。また、週二回は小学生を対象とした稽古会も行っております。 ★このスポーツの魅力は?

剣道は、古くから「礼に始まり礼に終わる」と言われる程、礼儀を大切にし、 剣道を通して礼を正すことで、自分自身の心や態度も正すことができる など、自分自身を成長させることができ、生涯続けることができます。

#### ★チームの特徴はなんですか?

毎年、三条杯争奪高等学校剣道大会(全国大会規模の剣道大会)を行っております。また元旦 稽古会、初稽古会、暑中稽古会、春季合同稽古会、秋季合同稽古会と会員の他に近隣の剣道連盟、 群馬県剣道連盟より剣道愛好家を交じえての合同稽古会・懇親会を行っております。 ★今後のチームの目標や抱負は?

近年、剣道人口が減少しております。また、正直あまり人気のないスポーツであります。で すが剣道を通じて他で学べない事や、出来ない事がたくさんあります。そういった良い所を もっと幅広く伝えて行きたいと考えております。

★お問合せ先 三条剣道会 事務局 川村 充まで





## 加盟競技団体 問合せ先一覧

やってみたいスポーツや気になるスポーツがありましたら、 是非、各加盟団体連絡先へお気軽にお問い合わせください。

| Nα | 団 体 名          | 氏 名     | 連 絡 先 TEL               | No. | 団 体 名        | 氏 名     | 連 絡 先 TEL               |
|----|----------------|---------|-------------------------|-----|--------------|---------|-------------------------|
| 1  | 三条野球連盟         | 樋 🗆 — 弘 | 34-7566 / 090-2240-1907 | 16  | 三条市空手道連盟     | 酒 井 文 男 | 38-4049 / 090-2227-2118 |
| 2  | 三条卓球連盟         | 長 沢 真   | 35-3501 / 090-2742-6468 | 17  | 三条乗馬クラブ      | 増田完市    | 33-1117 / 090-3149-5086 |
| 3  | 三条バスケットボール協会   | 外 山 英 一 | 32-1506 / 090-5197-1022 | 18  | 三条市サッカー協会    | 小 林 正 芳 | 35-8926 / 090-8773-1228 |
| 4  | 三条バドミントン協会     | 渡辺良俊    | 38-8253 / 090-8648-1502 | 19  | 三条市ソフトボール協会  | 武石五男    | 35-0392 / 090-4626-0333 |
| 5  | 三条市バレーボール協会    | 皆 川 秀 明 | 45-3068 / 090-8850-5415 | 20  | 三条市アーチェリー協会  | 広川 禎真   | 090-9420-5469           |
| 6  | 三条スキークラブ       | 長谷川 敏 路 | 33-3505 / 090-1033-2739 | 21  | 三条テニス協会      | 土屋美佳    | 55-4872 / 080-4058-0621 |
| 7  | 三条柔道倶楽部        | 小野沢 芳 史 | 38-6040 / 090-8943-7133 | 22  | 三条ゲートボール連盟   | 佐々木 昭 雄 | 38-6339 / 090-7190-9911 |
| 8  | 三条剣道会          | 川 村 充   | 34-1776 / 090-2649-5400 | 23  | 三条少林寺拳法協会    | 和久井 亮 輔 | 090-7011-3440           |
| 9  | 三条銃剣道会         | 丸山育男    | 34-3004 / 090-1403-8819 | 24  | 三条太極拳協会      | 鈴 木 民 代 | 090-4074-9453           |
| 10 | 三条弓道会          | 坂 田 史 安 | 34-1886                 | 25  | 三条市バウンドテニス協会 | 黒坂憲昭    | 45-4109 / 090-8943-1163 |
| 11 | 三条ウェイトリフティング協会 | 野 水 寛   | 33-0127 / 090-2991-0889 | 26  | 下田相撲連盟       | 廣山正志    | 080-5005-3489           |
| 12 | 三条市陸上競技協会      | 小 柳 敏 夫 | 45-3989 / 090-1407-2121 | 27  | 三条市カヌー協会     | 岩瀬晶伍    | 090-4843-8730           |
| 13 | 三条ソフトテニス連盟     | 鈴 木 勝 雄 | 32-8533 / 090-6257-9585 | 28  | SSBボウリングクラブ  | 増 田 弘 義 | 34-7209 / 090-3142-9246 |
| 14 | 三条市水泳協会        | 滝 澤 尚 郁 | 33-2851 / 090-7806-5477 | 29  | 三条ゴルフ協会      | 梨 木 真 慈 | 35-4115 / 090-2563-4800 |
| 15 | 三条合気道会         | 野村雅幸    | 33-2919 / 080-5182-2919 | 30  | 三条テコンドー協会    | 木村俊輔    | 080-1070-4929           |

13 スポーツの広場 スポーツの広場 12

#### 平成30年度

一般社団法人三条市スポーツ協会

# サポーターズ会員名簿

平成30年4月1日~平成31年2月15日現在 (あいうえお順 敬称略)

#### 個人会員

| 荒井 | 昭吾 | 佐藤 | 祥一 | 樋口  | 一弘        |
|----|----|----|----|-----|-----------|
| 石月 | 謙二 | 佐藤 | 正美 | 麸沢  | 亮介        |
| 織原 | 哲  | 管井 | 国次 | 藤田  | 五郎        |
| 小柳 | 敏夫 | 鈴木 | 協  | 松崎  | 和雄        |
| 小柳 | 勇人 | 鈴木 | 裕  | 丸山  | 法男        |
| 小柳 | 秀之 | 高森 | 清松 | 皆木美 | <b>奈子</b> |
| 木澤 | 優一 | 髙山 | 明  | 山本  | 志         |
| 熊倉 | 淳郎 | 千野 | 敏継 | 横田る | り子        |
| 小林 | 宅栄 | 栃原 | 日和 | 若井  | 誠         |
| 坂上 | 達也 | 長橋 | 洋一 | 若林  | 義和        |
| 捧  | 勲  | 中村 | 徹  | 渡辺  | 良俊        |
| 捧  | 勇  | 橋崎 | 則宗 |     |           |
| 捧  | 孝夫 | 原  | 信也 |     |           |

法人会員

株伊勢屋商店

(有)エステックス

近藤與助工業㈱

三条タイセイ(株)

(有)坂爪スプリング製作所

小林製鋏㈱

有馬酔木

株川波

(株)坂謙

有)鈴文 ㈱外山組

中井商店

有二洲楼

有長橋銅鉄店

(株)野崎プレス

株藤田自動車

㈱マルサ

株野崎忠五郎商店

陽光電気㈱三条営業所

取りまとめ団体

三条市陸上競技協会

三条バドミントン協会

三条野球連盟

三条バスケットボール協会

#### 団体会員

県央地域バスケットボール戦 参加チーム

三条合気道会

三条ウエイトリフティング協会

三条剣道会

三條機械バドミントン部

三条弓道会

三条ゴルフ協会

三条銃剣道会 三条市空手道連盟

三条市栄地区スポーツ協会

三条市サッカー協会

三条市山岳連盟

三条市下田地区スポーツ協会

三条市小学校体育連盟

三条市水泳協会

三条市スポーツ少年団

三条市中学校体育連盟

三条市バレーボール協会

三条柔道倶楽部

三条乗馬クラブ

三条スキークラブ

三条ソフトテニス連盟

三条太極拳協会

三条卓球連盟

三条テニス協会

下田相撲連盟

バドミントンクラブ ウイング



# りんぐる会員入会のご案内 2019年

フィットネス会員

健康増進、運動不足解消、不調の改善におすすめの フィットネスプログラムを受け放題。

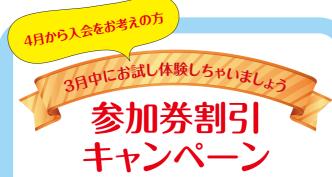
定員制会員

スポーツプログラムを楽しみたい方におすすめ。各教室 初心者向けの内容で気軽に何種目もご参加頂けます。

ダブル会員

フィットネスプログラム・定員制プログラムどちらの プログラムも受け放題。

\*2019年度プログラム内容と会費については、3/16発行予定の りんぐるクラブガイドをご参照ください。



2019年1月15日から参加券割引キャンペーン開催中! 3月1日から更に ! 割引します。

500円 ⇒ **200**円

★6回参加券 ⇒2,000円 ⇒ **1.000**円

●販売期間: 平成31年3月1日(金)~3月22日(金)

●販売場所: りんぐる事務局(三条市島田2-18-43) 栄体育館(三条市新堀2113番地)

●参加券利用可能期間:平成31年3月22日(金)まで

2018年度参加券対象プログラム

キッズバスケ / キッズテニス / ジュニアユーステニス キッズサッカー / 初心者硬式テニス / 初心者ソフトテニス バドミントン

さわやか健康3B体操 / みんなの時間火曜・水曜 / バレトン はじめてのヨガ / 笑・健・美エアロビクス / 姿勢改善 みんなの簡単エアロ / みんなのリフレッシュエアロ リラックス骨盤ストレッチ午前・夜間 / ピラティス エンジョイ基礎トレ / ズンバ

※開催日・時間・会場等は、HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

●お申し込み・お問い合せ

三条市総合型地域スポーツクラブ りんぐる 一般社団法人 三条市スポーツ協会 内

ホームページ りんぐる

TEL 0256-32-5210



[りんぐる]に寄せられる

よくある質問です。



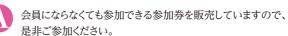
三条市総合型地域スポーツクラブ

「りんぐる」は、地域の皆さんが 様々なスポーツに触れる機会を提供する 地域密着型のスポーツクラブです。

# りんぐるの会員の仕組みを教えて下さい。

フィットネスと定員制プログラムに分かれています。 年・前期・後期会員で会費等が異なり、更に年齢 によって会費も異なります。入会日から期間中の対 象プログラムすべてに参加し放題となります。2019 年 4 月からの会費やプログラム内容については、ク ラブガイドをご確認ください。

# 会員にならないとプログラムに参加できないの?



## 無料体験はありますか?



現在無料体験はしておりませんので、参加券でお試し ください。

#### 年齢制限はあるの? どのような年齢層の人が参加してますか?

各プログラムに参加対象年齢はありますが、お気軽にご相 談ください。現在小学 1 年生~ 80 代まで幅広い年齢層の 方が会員になって自分のペースでプログラムにご参加いただ いてます。年齢制限はありませんし、運動初心者の方でも 安心してご参加頂けるような内容で皆さんをお待ちしてます。

#### **Pickup**

#### りんぐる会員プログラム

「フィットネス会員」か 「定員制会員」になる事で、 いずれかの各プログラムを 受け放題!!

21プログラムのなかで今回は4つのプログラムをピックアップして紹介します。

#### フィットネスプログラム

#### 日時 水曜日 11:00~12:00 エンジョイ基礎トレ 会場 ソレイユ三条





エンジョイ基礎トレは、腕立て伏せや腹筋、体幹トレーニング等をご自 身の体力と筋力に合わせて行います。頭で考えながら体を動かす運動 も取り入れており、楽しみながらトレーニングを行います。 皆さんが正しい姿勢で行えるよう、丁寧に指導致します。

#### 日時 金曜日 14:15~15:15 会場 旧第一中学校





軽い有酸素運動・筋トレ・ストレッチで、姿勢の改善へ繋げていきます。 「関節や筋肉を整える」「骨や筋肉を強化する」「柔軟性を高め疲れを取る」…いろ いろな筋肉を使って頂く事で、脳の運動野を刺激し脳トレにも!運動に慣れていな い方も個々にあったやり方で出来ますので、皆様のご参加をお待ちしております。

#### 定員制プログラム

#### 日時 火曜日 19:00~20:30 キッズバスケ 会場 旧第一中学校





バスケットボールは初めてという子も大歓迎!!男の子も女の子も元気に コートを駆け回っています。基本技術の練習のほか、神経系の発達が 盛んなこの時期にいろいろな体の動きを取り入れ、遊び感覚で身体能 力・運動能力の向上を目指していきます。

日時 木曜日 19:00~20:30 会場 旧第一中学校体育館





基本的な打ち方(ボレー・スマッシュ・ストローク・サービス)の練習とサービ ス・レシーブからラリーを楽しみ、沢山打ってストレスを発散してもらいたい と思っています。親子や年配の方まで様々な世代に参加して頂いております。

その他プログラム内容については、りんぐるホームページをご覧ください。