

三条市体育協会だより



スポーツの広場

第21号
平成28年2月1日発行

編集・発行／三条市体育協会 広報委員会／三条市荒町2-1-3 ☎0256-32-5210(総合体育館)



年頭のご挨拶



三条市体育協会
会長
野崎勝康

新年を迎えて早ひと月が過ぎました。
本年も良いお年を迎えられた事とご推察申し上げます。
昨年の県内外の大会にて活躍され、優秀な成績を収められた三条市の小・中・高校生の優秀競技者表彰式が、一月十日(日)に三条市総合体育館アリーナにて執り行われました。今年も多くの方が優秀競技者として、表彰されました。これを糧にさらなる飛躍を願っております。その後、三条サカイボウルにてスポーツ交歓会、ジオ・ワールド ビップにて市長講演会・新年祝賀会を開催し、大勢の方々にご参加いただきましたことを感謝申し上げます。
八月にスポーツの祭典、リオデジャネイロオリンピックが開催されます。感動と熱狂に触発され、市民の皆様のスポーツ熱がさらに高まることを期待しております。
昨年十二月一日から体育文化センターが、大規模地震に耐えられないため、原則利用中止となっております。国定市長からは、「体育文化センターを早期に解体し、新たに機能を有する施設を建設して行く」と申されており、私共体育協会としては、隣接する総合体育館も老朽化しておりますので、この際一緒に解体の上、体育文化センターと併設した有効利用の出来る複合施設を要望しております。市民の皆様には新施設が完成するまでご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。
私共体育協会の役員・加盟団体・りんぐるは、これからも市民の皆様と一緒に、スポーツ振興やジュニア育成を目指して、邁進してまいります。市民の皆様方のご理解とご協力を今年も宜しくお願い申し上げます。

第70回国民体育大会（紀の国わかやま国体）

第15全国障害者スポーツ大会（紀の国わかやま大会2015）

三 条 市 出 場 者

国民体育大会 出場者

順不同

No.	競 技	種 別	種 目	区 分	氏 名
1	陸 上 競 技	成 年 男 子	400m 4×100mリレー	選 手	猪 口 悠 太
2	水 泳	成 年 男 子	400mメドレーリレー	選 手	高 田 恭 兵
3	水 泳	少 年 女 子 B	100m自由形 400mリレー 400mメドレーリレー	選 手	渡 辺 奈 々 美
4	水 泳	少 年 女 子 B	400m自由形 400mリレー	選 手	加 藤 は な の
5	サ ッ カ ー	少 年 男 子		コ ー チ	田 邊 和 泰
6	ウエイトリフティング	少 年 男 子	ス ナ ッ チ クリーン&ジャーク	選 手	兼 古 理
7	ソフトテニス	少 年 男 子		選 手	廣 川 潤
8	柔 道	成 年 男 子		監 督	熊 倉 匠
9	カ ヌ ー	少 年 男 子 少 年 女 子	ス プ リ ン ト	監 督	澁 谷 毅
10	カ ヌ ー	成 年 男 子	カナディアンシングル	選 手	當 銘 孝 仁
11	銃 剣 道	少 年 男 子		選 手	野 口 将 史
12	銃 剣 道	少 年 男 子		選 手	村 上 周 太 郎

全国障害者スポーツ大会 出場者

No.	競 技	区 分	氏 名
1	陸 上	選 手	佐 藤 秀 一
2	ボウリング	選 手	刈 屋 祐 誠

国民体育大会 入賞者

No.	競 技 ・ 種 目 ・ 種 別	氏 名	順 位	得 点
1	カ ヌ ー 成 年 男 子 カナディアンシングル 500m カナディアンシングル 200m	當 銘 孝 仁	第 4 位 第 5 位	5 4

全国障害者スポーツ大会 入賞者

No.	競 技	氏 名	年 齢 区 分	種 別	順 位
1	陸 上	佐 藤 秀 一	壮 年	立 幅 跳 1 0 0m	第 3 位 優 勝
2	ボウリング	刈 屋 祐 誠	青 年 男 子 4 組		第 2 位



三条市合併10周年記念事業並びに三条市体育協会合併10周年記念
第11回(平成27年度)

市民総合体育祭

と き:平成27年9月5日(土) 18時30分から
と こ ろ:三条市総合体育館
参加人数:1200人



開会式アトラクション

三条市空手道連盟
少年少女空手演武



三条市合併10周年記念事業並びに三条市体育協会合併10周年記念 第11回(平成27年度)市民総合体育祭 大会種目

No.	種 目	会 場
1	陸上	総合グラウンド 陸上競技場
2	軟式野球	三条パール金属スタジアム・ 総合グラウンド・塚野目野球場
3	水泳	三条市民プール 屋外プール
4	バレーボール	総合体育館
5	ゲートボール	瑞雲橋公園ゲートボール場
6	テニス(シングルス)	総合グラウンド テニスコート
7	ソフトボール	月岡ソフトボール場
8	バスケットボール	栄体育館
9	弓道	総合体育館 弓道場
10	卓球	総合体育館
11	ソフトテニス	総合グラウンド テニスコート
12	剣道	総合体育館
13	ウエイトリフティング	県央工業高等学校 総合トレーニング場
14	空手	下田体育館

No.	種 目	会 場
15	バドミントン	総合体育館
16	銃剣道	グリーンスポーツセンター 体育館
17	登山	群馬県片品村 尾瀬・富士見下〜アヤマ平
18	柔道	体育文化センター 柔道場
19	ボウリング	三条サカイボウル
20	合気道	体育文化センター 柔道場
21	サッカー	月岡サッカー場
22	太極拳	総合体育館
23	バウンドテニス	栄体育館
24	乗馬	三条乗馬クラブ 馬場
25	少林寺拳法	体育文化センター 剣道場
26	アーチェリー(中止)	体育文化センター 大集会室
27	フットサル	下田体育館
28	スキー・スノーボード	八海山麓スキー場

※大会の結果につきましては、体育協会ホームページをご覧ください。

平成二十七年 度

小・中・高校生 優秀競技者名簿



一月十日(日)
九時三十分から
総合体育館アリーナ

最優秀特別スポーツ選手賞

ダンス
水野絵里香(新潟明訓高等学校二年生)
テコンドー
西潟星来(大崎中学校二年生)

最優秀スポーツ選手賞

銃剣道
野口将史(三条商業高等学校三年生)
目黒雪乃(三条商業高等学校二年生)
高橋凌平(月岡小学校五年生)
滝沢柊士(月岡小学校二年生)
小池健太(月岡小学校二年生)
近藤なな子(月岡小学校二年生)
陸上
竹石賢人(開志国際高等学校二年生)
蝶名林宏樹(開志国際高等学校二年生)

競泳
大関丈太郎(第一中学校三年生)
サッカー
原田采世(第三中学校二年生)
剣道
共栄館道場小学生チーム
ドッジボール
KENOHホワイトエンジェルス(小学生)
空手
横山凜奈(第二中学校二年生)
野球
駒形優人(嵐南小学校六年生)
ソフトテニス
前田詩絵(飯田小学校六年生)

優秀スポーツ選手賞

競泳

金田穂高(長岡大手高等学校二年生)
伊藤渉(日本文理高等学校二年生)
加藤はなの(長岡大手高等学校二年生)
渡辺奈々美(長岡大手高等学校二年生)
永井絵莉華(中越高等学校二年生)
第二中学校水泳部

ソフトテニス

大関丈太郎・川上優・葦沢由吏・赤塚堅太
西脇萌依(西鱈田小学校六年生)
廣川潤(燕中等教育学校五年生)
三浦健寛(燕中等教育学校五年生)
小林拓斗(巻高等学校二年生)
杉山翔也(燕中等教育学校三年生)
若林暉(燕中等教育学校二年生)

陸上

小杉大(三条高等学校三年生)
小杉力(三条高等学校三年生)
大橋尚之(新潟明訓高等学校二年生)
佐藤みなみ(下田中学校二年生)
後藤透海(第一中学校二年生)
村山小夏(嵐南小学校六年生)
サッカー
井口文郷(新潟明訓高等学校三年生)
原田新大(第三中学校三年生)
蝶名林翔太(第三中学校三年生)
石塚琉太郎(本成寺中学校三年生)

バスケット

瀬高七海(采中学校三年生)
清水葵(下田中学校三年生)

銃剣道

村上周太郎(三条商業高等学校二年生)
武石光博(三条商業高等学校二年生)
ウェイト
大原義史(新潟県央工業高等学校三年生)
兼古理(新潟県央工業高等学校三年生)

少林寺拳法

白倉涼太(三条東高等学校三年生)
五十嵐浩輔(三条東高等学校三年生)
三条東高等学校少林寺拳法部男子

野球

小柳恭宏(中越高等学校三年生)
レスリング
捧隆成(新潟県央工業高等学校三年生)

バレーボール

大箭拓実(東京学館新潟高等学校三年生)

弓道

湊屋知範(三条高等学校二年生)

柔道

羽賀絢香(北越高等学校二年生)

ホッケー

早川遼汰(巻高等学校二年生)

テニス

皆川将也(第二中学校二年生)

卓球

内山照英(第二中学校二年生)

剣道

大久保沙野(第二中学校二年生)

共栄館道場中学生チーム
長谷川功成(保内小学校六年生)

奨励スポーツ選手賞

陸上

小林龍太(東京学館新潟高等学校二年生)
大湊晃介(開志国際高等学校二年生)
相澤一樹(三条高等学校二年生)
金内瞭雅(三条高等学校三年生)
牧岡琳花(三条高等学校二年生)
三条高等学校陸上部男子
金子智樹・加藤聡太・小杉大・小杉力
三条高等学校陸上部女子
丸山悠佳・竹田里菜・田下妃依・牧岡琳花
長谷川了亮(第四中学校三年生)
鈴木蓮(第二中学校三年生)
櫻井健虎(第四中学校三年生)
木菱翔太(二ノ木戸小学校六年生)
木村光輝(嵐南小学校五年生)
桑原陽太(嵐南小学校五年生)

空手

長谷川侑輝(加茂農林高等学校三年生)
長谷川知輝(加茂農林高等学校三年生)
小崎友香(加茂農林高等学校三年生)
小出悦樹(加茂農林高等学校二年生)
荒井仁弥(帝京長岡高等学校二年生)
永井砂南(加茂農林高等学校二年生)
野水大熙(加茂農林高等学校二年生)
金子梓(加茂農林高等学校二年生)
大竹利来(加茂農林高等学校二年生)
五十嵐健児(加茂農林高等学校二年生)
競泳
長谷川和輝(三条東高等学校三年生)

金子葉月(三条高等学校二年生)

鳥部恭平(三条高等学校二年生)

捧真理加(長岡高校二年生)

三条東高等学校水泳部

長谷川和輝・武田慎吾・浅野圭亮・小出凌雅

丸山彩乃(采中学校三年生)

采中学校水泳部

丸山彩乃・木原美空・鈴木虹・中川和乃花

渡辺果穂(裏館小学校六年生)

糸生弘道(井栗小学校六年生)

柔道

石川洋平(新潟県央工業高等学校三年生)

五十嵐響平(北越高等学校三年生)

目黒大地(三条高等学校三年生)

梨本竜介(第二中学校三年生)

池田晴紀(第三中学校三年生)

卓球

新潟県央工業高等学校卓球部

片岡菜穂(新潟青陵高等学校三年生)

横山由葵(月岡小学校六年生)

野崎夕理(三条小学校五年生)

剣道

長谷川莉子(三条高等学校三年生)

小島未来(帝京長岡高等学校三年生)

三条剣道会(小学生)

バレーボール

清水草太(長岡工業高等学校二年生)

宮島華(中越高等学校二年生)

田中天(巻高等学校二年生)

少林寺拳法

丸山彩輝(三条東高等学校三年生)

山岸拓真(三条東高等学校三年生)

蝶名林美紀(三条東高等学校三年生)

佐藤智樹(三条東高等学校二年生)

泉田龍我(三条東高等学校二年生)

ソフトテニス

渡辺渚生(長岡商業高等学校二年生)

木村円香(采中学校三年生)

山村陽満里(采中学校三年生)

テニス

清水渉平(第二中学校二年生)

登山

新潟県央工業高等学校山岳部

カヌー

高橋帝雅(分水高等学校二年生)

三条市合併十周年記念事業並びに
三条市体育協会合併十周年記念

平成二十七年度小・中・高校生 優秀競技者表彰式

三条市総合体育館アリーナを会場に午前九時三十分より小・中・高校生優秀競技者表彰式を執り行いました。

総勢二三個人・ペア・団体が受賞。当日の表彰式には七十一名が出席していただきました。

野崎会長より開式の挨拶、来賓の長沼市教育委員長様よりご祝辞をいただき、優秀競技者表彰を開始いたしました。

優秀競技者の皆様、受賞おめでとうございます。更なる飛躍を心より願っております。

※優秀競技者は、二〇一四年十二月一日～二〇一五年十一月三十一日を期間として、各加盟団体等より小・中・高校生を推薦いただいております。



三条市体育協会新年関連行事

とき
平成二十八年 一月十日(日)



平成二十七年度 三条市体育協会 新春スポーツ交歓会



三条サカイボウルを会場に午前十二時三十分より新春スポーツ交歓会ボウリング大会を開催いたしました。

加盟団体二十一チーム九十三名が参加いたしました。

野崎会長の始球式から始まり、二ゲーム行いました。一ゲーム終了後にストライクゲームを実施し、三条卓球連盟と三条銃剣道会の二チームがストライクを出し、ストライク賞を受け取りました。

交歓会終了後に順位発表を行い、順位に応じた賞品とハイゲームペア・ブービーペアにも賞品が授与されました。

賞品をご協賛いただいた共栄スポーツ様には、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

三条市長講演会

ジオワールド ビップを会場に、三条市長 國定勇人様をお招きして、午後四時三十分より三条市長講演会を開会いたしました。

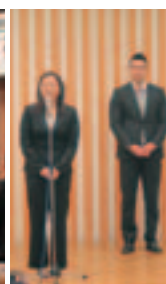
三条市体育協会の役員や加盟団体長など総勢七十九名が出席し、國定市長より平成二十八年度の三条市スポーツ推進について講演いただきました。

講演の内容は、体育文化センターの原則利用中止になった経緯と新施設についての考えを述べていただきました。講演終了後に質疑応答を行いました。

ご講演いただきました國定市長には、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



平成二十八年 新年祝賀会



三条市長講演会に続き、ジオワールド ビップにて午後六時より祝賀会を開会いたしました。

三条市のスポーツ関係者が一堂に集い総勢二八七名が新年とこれからの三条市のスポーツの発展を祝いました。

野崎会長より開会挨拶、来賓の國定市長様・森山市議会議員長様・佐藤県議会議員様・藤田県議会議員様よりご祝辞をいただき、岡田市民福祉常任委員長様より乾杯のご発声を取っていただき、祝宴となりました。

また、カヌー育成指導員の本田圭選手・當銘孝仁選手の両名より、力強く所信表明をしていただきました。

最後に来賓の坂爪市教育委員会委員長職務代理委員様より万歳三唱をしていただき、盛会のうちに新年祝賀会を閉会いたしました。

ご出席いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

加盟団体だより

三条市体育協会では36のスポーツ団体が加盟しており、日々汗を流しています。

そのうち17団体の平成27年度における主な活動を紹介します。

メンバーは随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ウェイトリフティング

三条ウェイトリフティング協会

ウェイトリフティング競技

県内のウェイトリフティング競技は、裾野が狭く競技人口が少ない現状にあります。他の競技のように小さい頃から親しむ環境や育成のシステムがなく、競技は高校生から始める選手がほとんどです。三条市内では新潟県中央工業高校に部活動があるだけで、選手の育成は部活動顧問に頼っており、協会の関わりは競技大会の審判や運営にとどまっています。また、九月に開催した市民総合体育祭は高校生が主体の大会となり、現役社会人選手がいない現状でもあります。

新潟県中央工業高校は、三年生が三名、一年生が八名のリフターが日々練習を積み重ね、八月のインターハイに三年生二名が出場。三年生一名が出場した和歌山国体は、入賞に歩み及びませんでしたが、昨年に引き続いて選手を送り出すことができました。

高校生の強化は県協会と高体連が連携して長く、週末毎に合同練習会が新潟工業高校で開かれており、全日本選手が合宿に訪れる津南でも年二回の合宿を行い強化に努めています。

今後県協会、高体連と連携しながら、選手強化や大会運営に関わりたいたいと考えています。



カヌー



カヌー育成指導員
當銘 孝仁

リオオリンピックカヌースプリント競技大陸最終予選を終えてカヌースプリントって知ってますか？簡単に説明しますと、カヌーにのり直線でスピード競う競技です。また私は片膝立ちで片方を漕ぐカナディアン種目の2000mを専門にやっています。

リオオリンピックに出場する方法は、カヌースプリントの場合二つあり、世界選手権での出場枠獲得と各大陸最終予選です。どちらにせよリオオリンピック出場はとても困難な道になります。

五月に代表選考会が行われ、私はそこで、2000mシングル三位、2000mペア二位となり、平成二十七年の日本代表に選考されました。そして今回は世界選手権には出ず、アジア大陸予選にいいコンディションで迎え、リオオリンピック出場をねらうことになりました。

アジア大陸予選はインドネシアで開催されました。予選は二位で上がり、準決勝を飛ばして決勝に上がりました。その時の感情は、興奮して落ち着くのが難しかったです。なぜなら、組の一位というだけでなく、タイムが全体で二位でもあったからです。その日は、オリンピックに行くという事で頭がいっぱいでした。

翌日、決勝の朝を迎えました。体の調子もいい。気持ちも落ち着き、いつもと同じように準備を始めました。程よい緊張感と期待されていることも自覚しつつスタートしました。

少し出遅れたまま、レースは後半へ。暫定四位で後半あげればなんとかなると思つて漕ぎ続けましたが、後半の追い上げも虚しく、結果は四位でオリンピックへの切符を逃しました。

しかし、終わった時に思ったのは、自分達が弱いのではなく、今回は相手が強かった。

その時点でできる事は最高にやったと感じたからです。オリンピックへの道が閉ざされたのはもちろん悔しいですが、不思議と満足感もありました。オリンピックを逃すことは人生が終わりのように思いましたが、時がたち今になってこれからは始まりだと思えるようになりました。

今は東京オリンピックに向けて動き出しています。完璧だったと思う事を見直し、修正するところは修正する。そして四年後の舞台では、メダルを獲得したいと強く願っています。

これから目標とする東京オリンピックを目指し、最高の準備をしたいと思っています。すべての皆様の応援を糧に漕ぎ続けます。今後共にご応援の程よろしく願っています。



空 手

三 条 市 空 手 道 連 盟



空 手 道

道衣を着ていれば自ら望んで空手の修行をしている、
そういうふうになり替えます。

空手の練習ですからくやくして泣きべそをかく子もい
ます。

昔からの練習方法ですから荒い言葉も浴びせられた
り叩かれたりもします。

ただ上達して欲しいと歯がゆい気持ちが先行するた
めだからと…しかし言い訳はしません。

試合の場に立てば一人です。

気持ちを集中して数分の形や組手に臨むのですから、
幼い少年少女には荷が重い時もあります。

でもそれは、勝敗よりもその場に立って試合をした
こと、つらい練習に耐えたこと、それらは空手を離れ
ても形を変えて、苦しい時にその子の力になると信じ
ています。

優しい言葉は知っていますが、そういう未来の強い心
が芽生えてくる邪魔になるのではないかと、あえて忘れ
てしまっています。

サ ッ カ ー

三 条 市 サ ッ カ ー 協 会

ジュニア育成について

四 種 委 員 小 日 向 晃

三条市サッカー協会は、社会人を対象とした県央サッ
カーリーグ、フットサルリーグを主催しながら、次世代
を担う子供達を育成するため、中学生年代の三種委員
、小学生年代の四種委員を置き、各種大会の主催、主
管を行っています。特に四種は、県央地区（六市町村）
の四種委員会と連携し、各種大会の会場確保、六月に
は第十三回となるマツク杯を主催し、県央地区十七チ
ームが参加する大会を行っています。また、毎年七月には、
三条市主催の二年、四年、六年生の各カテゴリーに総
数三十チームが参加する、三条市ジュニアサッカー大会
を主管しています。

各チームでは、日本サッカー協会の公認指導員資格
取得者が、子供達の育成活動を行っています。そこで、
協会として出来る事は、子供達の活躍できる場を作っ
てやる事と考え、サポート役として今後も活動して行
きます。



柔 道

三 条 柔 道 倶 楽 部



思 い を 胸 に

三 条 柔 道 倶 楽 部 栗 林 洋 一

私達は三条柔道倶楽部少年部として週三回体育文
化センター二階柔道場で年長さんから中学生の、男女
で活動しています。

試合での勝ち負け、それは子供達の向上心、喜び、
くやしきという意味で大事かもしれません。でもそれが
活動の目的ではありません。

柔道に限らず全ての武道は試合の初めと終りに礼を
します。

それは、「あなたがいるから私は練習できます、あり
がとう」の気持ちです。

スポーツ活動を通じての喜び、楽しさ、時には我慢
することも覚えて、人を思いやる気持ちを持つこと、そ
して大きな声で返事、挨拶ができること。

それができれば、それさえできれば。

まだみんな小学生です。それで充分だという思いを
胸に、私達指導者も日々勉強させてもらっています。

三条市小学校体育連盟



三条市小学校体育連盟の活動

三条市小学校体育連盟は、事務局を大崎小学校に置き、三条市内の小学校二十校が所属しています。子供たちに運動に親しませ、気力と体力の向上を図り、生涯スポーツの基礎を培うことを活動の重点として取り組んでいます。各校の体育主任が幹事となり、連絡・調整を行いながら運営しています。

主な活動は、市内小学校六年生が集まって開催される三条市小学校親善陸上大会です。今年度も九月十二日に実施されました。雨の降るあいにくの天候でしたが、全天候型の三条・燕総合グラウンドのお陰で何とか行うことができました。大会に際しては、市体育協会様、市陸上競技協会様から、準備から当日まで、様々な面でご支援・ご指導をいただきました。これからも三条市の小学生のために活動していきます。

ソフトテニス

三条市ソフトテニス連盟

二〇一五 紀の国わかやま国体出場にて

ソフトテニス競技少年男子 新潟県選手

新潟県立燕中等教育学校五年

廣川 潤

今年のわかやま国体に出場した。昨年も国体選手に選ばれたものの、北信越国体で敗戦。本国体への出場は出来なかった。今年は昨年の悔しさを糧に北信越国体を経て念願の本国体の出場を果たせたことをとても嬉しく思う。

そしてこの舞台で競技が出来ることの楽しみ、期待がある一方、練習してきたことが本番で発揮できるかという不安な気持ちがあった。しかし大会を向かえるまでに練習、遠征を重ね、新潟県チームとしてまとまってくる中で不安が自信へと変わっていった。

大会では国体開催地の地元和歌山県との対戦で完全なアウェーな状況下であったが臆することなくプレーが出来たと思う。試合は残念ながら勝利出来ず、悔しいが、今までやってきたことは発揮できたと感じる。

国体はインターハイとも違って独特の雰囲気があった。今回の経験を活かし、再び全国の舞台に立てるように、努力していきたいと思う。

最後に、国体出場に際して応援してくださった方々に感謝したい。



ソフトボール

三条市ソフトボール協会

ジュニアからシニアまで楽しめる生涯スポーツソフトボール



三条市ソフトボール協会は年間七大会を四月～十月迄大会を開催しています。そのほか県大会以上の大会を含めると十大会以上になり毎週日曜日大会を開催しています。

ソフトボール協会も最近若い人がチーム加入してこないのが、ソフトボール人口も年々高齢化してきてチームの監督も苦労しています。協会としてもこれ以上チームを減少しないように各市内の施設にお願いをしてポスターなど貼って募集をしています。中々思うように選手が加入してきません。協会としても競技スポーツとしてソフトボール競技の普及発展に全力を尽くしているところです。

国民の悲願でもある東京オリンピック、ソフトボール復活に向けて大きく前進しています。

ソフトボール協会としてもチームをこれ以上減らないように、今年から冬季間投手の講習会を開催し、すこしもチームの減少を食い止めようと頑張っています。

三条市内では女子のチームもあり、中学では第一中学のソフトボール部もあり、高校では三条東高校、三条商業高校のソフトボール部が有り、一般の部では三条市内では三チームのチームが有り大会を開催しています。女子のチームも中々選手が少なくて困っている状態です。

協会としても市内に女子のチームが減らないように指導していきたいと思っています。ソフトボールはジュニアからシニアまで、女子も手軽に楽しめるスポーツです。一緒にソフトボールをしていい汗をかきませんか。尚、三条市ソフトボール協会は随時ソフトボールしたい人を募集しています。

男女問わず、三条市ソフトボール協会迄連絡下さい。
連絡先 三条市ソフトボール協会
事務局 TEL 〇二五六―三五〇三九二

卓球

三条卓球連盟

ジュニア選手頑張れ！

小学生（小学生以下を含む）及び中学生のジュニア世代の選手の育成に動き出しています。現在、週三回の練習及び各種大会の参加を含めた活動を行っています。選手の募集については、関係施設にポスターの掲示をお願いしたり、あるいは紹介を受けたりと様々なケースがあります。きっかけはともかく、参加してみただきたいと思っております。身体を動かすことの楽しさを実感しながら、徐々に上達していく自分を感じ取ってもらえればいいです。頑張れば頑張っただけ、より強くなった自分を実感できます。その頑張りは、選手としての競技力の向上だけではなく、様々な困難を乗り越えることの出来る強い人間力が身に着いていくと考えています。

強くなればそれでいいというわけではありません。しっかりとしたモラルを身に着け、元気な声を出せる人であり、人への挨拶もしっかりと出来る人であり、勉強を疎かにしない人であってほしいと思っております。

子供たちの可能性は本人を含め誰もが気付いていないものです。君はすごい可能性を持っている人かもしれません。幸い、徐々にメンバが増えてきています。一緒に楽しみながら頑張ってみませんか？友達も増え、身体を動かすことの楽しさを味わうはずですよ。一度、木曜日に厚生会館に立ち寄ってみてください。特に、小学生、待っています。始めるのは早ければ早いほど良いのです。

三条の卓球のジュニアチーム「三条ジュニア」で一緒に頑張りますよ。



綱引き

三条市下田地区体育協会
（下田綱引連盟）

第二十七回新春綱引大会

毎年二月に下田体育館で新春綱引大会を開催しています。

綱引きは辛いというイメージがありますがそれだけではありません。

この新春大会は、笑いあり絶叫あり楽しさもあります。

この近年初心者のかたの参加もあり運動会同様の綱引きで参戦して頂いています。

小さいお子さんのオープン参加もあり、親は子を応援し、子は親を応援する姿がとても微笑ましく大変盛り上がっています。

会場が一体感となり綱引きならではの感動があります。

この機械には是非皆様観覧して頂きたい思います。二月七日（日）お近くをお通りの際は少し寄り道してみてください。

今年一年幸多き年でありますように。



テニス

三条テニス協会

うるおい広場テニスコート補修作業

テニス協会は、昨年五月三日～五日までうるおい広場テニスコートの補修作業を行った。

これは、「市長とのふれあいトーク」の中で、テニス協会が作業をするので塗料などの経費を負担してほしいとの提案に、市長は二つ返事でOKし、市から塗料や消耗品などを購入してもらい実現した。

予想以上に暑くなったGWの真ただ中、協会加盟チームから三日間で延べ五十六人が、まずデッキブラシや個人所有の高速洗浄機を使い、真っ黒になったコートの汚れを落とした。コート周辺の草取りも行い、乾いた所からマスキングをして、緑と赤の塗料でコートの内外をローラーで塗り、仕上げに白の塗料でラインを引いた。業者の目安で塗料を購入してもらったが、素人が厚めに塗ったせいか、塗料が不足し、三面のうち二面を残して終了した。やり残した感はあるが、二面は見違えるように美しいコートに変身し、皆疲れたものの満足感でいっぱい作業となった。



登山

三条市山岳連盟

市民登山

事務局長 増田 繁雄

山岳連盟は加盟する
（現在は秀峰山岳会、駒
草山の会、三条山岳会
の三つ）会の親睦と、登
山の啓蒙活動を目的に
結成された。

啓蒙活動として毎年

「市民登山」を三条市と体育協会の主催、山岳連盟が
主管で行っている。この歴史は古く昭和二十二年、前年
に設立された秀峰山岳会が、三条市民から希望者を募
り光明山へ登山に行った事に始まる。その後昭和三十
九年に山岳連盟が結成され、「市民登山」はこちらに引
き継がれ、各会で持ち回りで担当し、山も貸切バスで
県内の山から県境へ、高速道路の開通で更に県外へと登
山の範囲を広げて現在も主に秋に実施しているが、花
の開花時期に合わせて初夏に行う事もあるから、「広報さ
んじょう」に載せて貰うので注意して見ていて欲しい。
近頃他に「市民登山」と言つて人を集めて山に行くグ
ループがあるようだが、前記のように山岳連盟が以前
から「市民登山」としてやつてきている。



バウンドテニス

三条市
バウンドテニス協会

バウンドテニスってナニ？

「バウンドテニス」初めて聞いたと言われる方も多
いと思います。

「いつでも・どこでも・誰でも出来る」を合言葉に
普及を進めている生涯スポーツです。

競技は、テニスコート六分の一の広さの人工芝コー
トで、ボールを打ち合うミニテニスを想像して頂け
ればよいかと思います。

現在三条市では、五十名の会員が飯田小学校・飯
田小学校・栄体育館の三箇所、コミュニケーション
を深めながら楽しく汗を流しています。また今年
三月末までは、毎週火曜日の午後七時半から九時半
まで栄体育館で、バウンドテニススクールを開催し
ておりますので、関心をお持ちの方は是非この機会
にご参加ください。参加費は一回三百円です。

詳細のお問い合わせについては、三条市バウンド
テニス協会の黒坂までご連絡ください。

連絡先（〇九〇）八九四三一一六三



バスケットボール

三条バスケットボール
協会

新潟アルビレックスBBプレシーズンゲーム

三条市で初開催となった試合が行われた九月十九日
は、産業カレンダーが稼働日であったことや、柏崎で例年
開催されているバスケットボールの北陸選手権の初日に
あたっており、高校生の動員が期待できないという事で
チケットの売れ行きが悪く、集客という点で不安を抱
えた中での開催でした。

しかしながら、フタを開けてみれば、男子の試合開
始時には、ほぼ満席という状況になり、予想を上回る
盛況ぶりにバスケットのさかんな地域の伝統は受け継が
れているのだなとつくづく痛感した次第です。

又、試合の方も一点を争う緊迫した接戦になり、バス
ケットボールの醍醐味を十分堪能して頂いたと思ってい
ます。

尚、プレシーズンゲームの前にミニバス選手を対象と
したクリニックがアルビレックスBBラビッツの選手を講
師として開催され、和やかな雰囲気の中で基礎的なト
レーニング指導を受けました。



ボウリング

三条SSB
ボウリングクラブ

ボウリングの魅力

プロボウラー 湯沢 恵子

ボウリングの魅力は何といってもストライクを出した時の爽快感です。これは初心者でもプロボウラーでも、全ての人に共通します。そしてスベアを取った時のうれしさ、良いスコアが出た時の満足感は、皆さんも経験があるのではないのでしょうか。誰でも気軽にできますので、会社や町内会などの親睦を深めるには最適だと思います。また健康年齢を上げる効果があることは、スポーツ医学の先生方が明言されています。喜んだり悔しがったり、考えたりしながらの有酸素運動は、生活習慣病や認知症の予防になるそうです。免疫力を高めます。ハラハラ・ドキドキで若返り効果もあります。三条サカイボウルでは、そんなボウリングを身近なスポーツとして楽しんでもらうために、定期的に初心者向け教室を開催しています。ボウリングを通じて、いろいろな人が知り合い、交流を持ち、心身共に健康であり続けるお手伝いができれば、プロボウラーとしてこの上なく幸せに思います。



野球

三条野球連盟

三条野球連盟の活動

我々三条野球連盟は、昭和二年に設立され、翌年に全国で支部組織化された全日本軟式野球連盟に新潟県野球連盟・中越野球連盟支配下として登録し、県連中越の指導・支援をいただき現在に至っております。全盛期二七チームの加盟があった時代もありますが、現在も県内最多の七六チームより加盟いただき活動しております。

市内スポーツ少年団・中学生の大会におきましては、審判活動を積極的に行い市内の野球のレベルアップに繋がる様お手伝いさせてもらっています。

また近年では三条パール金属スタジアムにて行われますプロ野球ウエスタンリーグ公式戦におきましては、球場整備などの運営補助をし、市内で行われる野球のイベントには様々な形で活動しております。

ここ数年は野球の競技人口減少も懸念されております。加盟チームは毎年二月より受付けていますので興味のある方はぜひ！



陸上

三条市陸上競技協会

三条・燕総合グラウンド
陸上競技場全天候型完成について

改修後利用より早六ヶ月が過ぎました。県央中学大会、三条・燕の両市民大会と小学生親善大会等数多くの大会が実施されました。好記録も続出していることと、何よりも天候に左右されないで大会開催ができるようになり、選手はもとより主催関係者にとっても本当にありがたいことであります。

八月九日には四二・一九五kmの世界記録に挑戦しようとのことで、四人以上でのリレーマラソン大会を開催し、市民の皆様より楽しく走っていただきました。

休日になりますと、市内はもちろん市外の方からも多くの利用をいただき、今までは考えられないほどにぎわっており、冬場でも雪さえなければ多くの利用が期待できます。このように素晴らしいグラウンドに改修してくださいました、市・体育協会・施設組合他、関係各位様に心よりお礼申し上げます。





スポーツ少年団に入りませんか?

三条市スポーツ少年団は、27年度現在11種目38団体652人団員(小中学生)が登録している団体です。

是非、スポーツ少年団に入って、スポーツしませんか???興味のあるチームがありましたら事務局までご連絡ください。また、「スポーツ少年団に加入したい」というチームも大歓迎です。是非ご連絡ください!

三条市スポーツ少年団事務局(体育協会内)

TEL 32-5210

E-mail: sanjo.sposho@sanjotaikyo.jp



剣道

光明館
三条栄剣道教室

バレーボール

やまびこ
あおぞら
大面ミラクルキッズ

少林寺拳法

三条少林寺拳法

空手道

三条空手道
三条大崎空手道
心優会館

卓球

三条ラビッツ

ドッジボール

しただレインボー
長沢ブルーモンスターズ

柔道

三条柔道倶楽部
スポーツ少年団

ソフトテニス

三条アーネストJr
三条STC

バスケットボール

Jヒートミニバスケットボール
ルーキーズ三条
三条嵐南ミニバス
三条OHSAKIDS MBC
下田ミニバスケットボール
楓の森ウィッチーズ

野球

南ジュニアクラブ
月岡少年野球
旭
須頃ジュニアクラブ
西小野球団 隼クラブ
駅南ファイターズ

スーパーキッズ裏館
北小ピクトリー
下田少年野球クラブ
一小スターズ
栄PBW
県央BLジャイアンツ

サッカー

三条サッカー
JDリーム三条
栄サザンクロス
しただファンタジスタJFC
県央FC

第11回スポーツ交流会



去る平成27年11月21日(土) 三条市スポーツ少年団主催による「第11回スポーツ交流会」を開催いたしました。また10月9日(金)に三条市スポーツ少年団は文部科学省より「平成27年度生涯スポーツ優良団体」として表彰していただきましたので、いただいた賞状・楯の披露も併せてさせていただきました。

昨年の50周年記念事業から行っている「コーディネーション運動教室」をスポーツ交流会にて開催いたしました。一昨年から団員をはじめ指導者・保護者の皆様からご好評をいただいております。今回は、(一社)コーチングバリュー協会から大羽先生をお招きいたしました。さらに同協会の普及コーチを取得している岩瀬先生と近藤先生(体協職員)で総勢166名の団員と楽しくコーディネーション運動を取り組みました。今回も「楽しかった」「もっとやりたい」との声も聞こえており、各団活動の刺激になったと感じています。

たくさん運動した後に、本部役員で調理した豚汁をみんなでおいしくいただき、閉会いたしました。

「チャレンジバウト平成27年新潟県少年少女空手道選手権」

平成27年10月24日開催
(三条市体育文化センター2階柔道場)
(参加者60名)

心優会館キャプテンによる堂々とした選手宣誓。今年は、沖縄剛柔会の総裁である渡邊洋司郎軍頭師範も来場した。高学年の優勝者には、来年の全日本総合選手権の推薦枠が与えられる。



ルールの習熟度も高まってきた今年の大会は、例年以上に激しい倒し合いが繰り広げられた。本大会出場選手にはクリーンファイトの精神が根付いており、悪質な反則はひとつも無かった。



町をあげて空手の強化に取り組んでいる田上町。田上空手アカデミーの選手達が、今年の台風の日となった。

女の子の活躍も目立った今年。なんと6部門中3部門を女子選手が制覇!! 着衣総合3・4年生の部では、3年生の女子選手が、並み居る4年生相手に勇気あふれるファイトを見せ優勝。型の部門では1~3位を女子選手が独占した。



チャレンジバウト第5回新潟県少年少女空手道選手権【三条市関連分の結果】

《着衣総合(防具付)》

小学5・6年生の部

- ①多田陸夢(三条嵐南)
- ②小柳旺也(三条井栗)
- ③藤岡祐馬(三条嵐南)

小学3・4年生の部

- ①角田司(三条井栗)
- ②佐野未来(三条大崎)

小学1・2年生の部

- ①須貝龍硯(燕南)

※燕南に在住ですが三条市スポーツ少年団に登録しています

③朝比奈奈央(三条ノ木戸)

《フルコンタクト》

高学年 上級の部

- ①藤岡祐馬(三条嵐南)

②多田陸夢(三条嵐南)

高学年 初級の部

- ①佐野未来(三条大崎)
- ②小柳旺也(三条井栗)

《型》

初心の部

- ①新保乃唯(三条笹岡)
- ②難波莉緒(三条笹岡)

③朝比奈凜来

(三条にじいろ保育園)(未就学)

◆全日本総合選手権推薦枠

- 多田陸夢
- 藤岡祐馬

～ 60 歳からの～

みんなで伸ばそう健康寿命
使えばなくなるお金の貯金

使って貯めよう筋肉貯金
老後に備えて貯金と貯筋

貯筋運動教室終了しました！

9月29日より毎週火曜日、全12回コースで実施しました。定員30名のところ、たくさんの方にお申込みいただき、締め切りを待たずに定員となり、60歳以上の方々の健康意識の高さを実感しました。ご参加の皆さんありがとうございました。

健康寿命を伸ばして、老後も生き生きと過ごしたい！そのために運動は大切です。運動を続けるポイントは、「いつもの時間」・「いつもの空間」・「いつもの仲間」3つの間(ま)＝「サンマ」が大切だといわれています。この教室では、最初と最後に体力の変化を知るために、効果測定をします。

一例として、最初の測定では腹筋が1回もできなかった方が、最後の測定で10回できた！という方がいたり、脚筋力もほとんどの方がUPして5m最大速度歩行テストと、イス座り立ちテストもタイムが縮まり、胸囲も減った！という方、その他感動の結果がいくつもありました。何より日常生活での動きが楽になったことで実感されているのではないのでしょうか。

イスに座ってできる、簡単な筋トレでコツコツ貯筋。。。。「また実施して欲しい！」との声を頂き、次年度も貯筋運動教室は開催して行く予定です。みなさまのご参加、お待ちしております！

開催時期・場所につきましては、決まり次第りんぐるホームページ等に掲載いたします。



～りんぐるのプログラム参加は会員でなくても大丈夫～

1回参加券(800円)購入で1回参加できます！

会員じゃないけど1回だけ参加したい！との要望にお応えして、会員でなくても1回参加券を購入いただくことでプログラムに参加することができます。全年齢共通・傷害保険料込の800円で、総合体育館・栄体育館事務室で販売のほか、各プログラム受付でもお取り扱いしております。ぜひご活用ください！

参加できるプログラム

キッズバスケ・キッズテニス・キッズ卓球・ヒップホップダンス・バドミントン
ジュニアユーステニス・硬式テニス・ソフトテニス・フットサル・ズンバ
3B 体操・エアロビクス・ピラティス・みんなの時間・骨盤体操・フラダンス
ヨガ・トレーニング初級入門・体幹バランストレーニング・おなかシェイプピクス
姿勢改善・ベリーダンス

*会場・曜日・時間等は、お問い合わせください。



りんぐるの情報・プログラム予定、イベント開催情報などはこちらでチェック！



りんぐるホームページ <http://www.ringlesanjo.org/>

りんぐるブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/jsringle>

Ringle Open Menu



ノルディック・ウォーク教室

ノルディック・ウォークはポールを利用してウォーキングするため、普段のウォーキングより身体の負担が少なく、全身運動になる効率のいいウォーキングスタイルです！運動機会が減りがちな冬場です。運動不足解消や体力維持などに、ノルディック・ウォークを体験してみませんか？お気軽にご参加ください！

ポールを持っているけど、使い方がわからないという方にも親切にご指導いたします。お友達・ご家族・ご近所お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。もちろんおひとりでの参加もOK！お申込みお待ちしております。

2月	2日	9日	16日	23日
3月	1日	毎週火曜10:00~12:00 全5回		

講師：全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認インストラクター 吉田一貴氏

会場：栄体育館 アリーナ

参加費：ポールレンタル付 全5回4000円、1回参加850円
 ポールをお持ちの方 全5回1500円、1回参加350円
 複数参加OKです！

※ポールレンタルは先着15名までとなります。

問合せ・申込み先：栄体育館 電話45-1150



いんぐる
オープン
メニュー

どなたでも参加できます！



まだまだ申込みできますよ！

開催中のオープンメニュー、いかがですか！

ピラティススクール

ピラティスは、姿勢改善や筋力強化を行うことが出来ます。

注意点や動作のわからないところは講師の先生がやさしく、詳しく、丁寧に指導してくれます。

お気軽にご参加ください！

期 日：2月14日(日) (1月17日・24日・31日は終了しました)

時 間：10:00~11:30 (受付開始 9:30~)

講 師：坂爪友樹氏

PHIピラティスインストラクター、健康運動指導士、カイロプラクター

会 場：栄体育館 多目的室

定 員：30名 参加費：850円

持ち物：タオル、運動のできる服装、飲み物

問合せ：栄体育館 45-1150

バウンドテニススクール

バウンドテニスは、狭いスペースでも楽しむことができ、しかも十分な運動量がある生涯スポーツです！

もちろんテニス経験がなくても楽しめます！

3月29日までです！お気軽にご参加ください！

曜 日：毎週火曜日

時 間：19:30~21:30

講 師：三条市バウンドテニス協会

会 場：栄体育館 アリーナ

参加費：1回300円(傷害保険込) ※当日徴収

持ち物：タオル・内履き

問合せ：栄体育館 45-1150



人気のピラティススクール・ノルディック・ウォークスクール・バウンドテニススクールを開催しています。

体を動かし、健康な毎日を過ごすためにも、まずは1度スクールに参加してみませんか？

運動あそび教室

5月からスタートした運動あそび教室では、未就学児を対象とした幼児クラスと小学生を対象とした小学生クラスの2つのコースを設けて子供達に様々なあそびを実践してもらっています。

私たちの教室では「運動を通じて楽しく遊び、体作りをする」をテーマとして、コーディネーション運動を通じて子供達と毎週運動あそびをしています。教室の中では絶えず子供達の笑い声と真剣に取り組む顔、またゲーム形式の遊びでは、悔しがる顔も見せてくれます。最近で



は、子供達の方から「こういうルールでやりたい・この遊びがしたい」などの主張も見受けられるようになりました。

この教室のようにあそびの中にコーディネーション運動を取り入れる事で、とっさの判断や発想力が育ち、子供たちの発育と運動能力向上に大きく役立ち「運動好き」になってくれると信じております。

これからも、子供たちが運動することが大好きになってもらえるように、今後も教室を継続していく予定です。今年度は定員いっぱいになってしまいましたが、たくさんの方が参加できるように努力していきます。



平成27年度 三条市体育協会サポーターズ会員名簿

あいうえお順
敬称略

法人会員

(株)伊勢屋商店
栄和工業(株)
(有)エステックス
(株)かわ波
小林製鉄(株)
(株)坂謙
(有)坂爪スプリング製作所
三条タイセイ(株)
三条ロイヤルホテル
(有)鈴文
(株)スノーピーク
(株)高又製作所
(株)外山組
(有)永塚製作所
(有)長橋銅鉄店
(有)二洲楼
(株)日報嵐北サービス
(株)野崎プレス
(株)藤田自動車
(有)馬酔木
(株)マルサ
陽光電気(株)三条営業所

団体会員

SSBボウリングクラブ
県央地域バスケットボール戦参加チーム
栄地区体育協会
三条合気道会
三條機械製作所バドミントン部
三条弓道会
三条剣道会
三条ゲートボール連盟
三条ソフトテニス連盟
三条テニス協会
三条市グラウンドゴルフ協会
三条市山岳連盟
三条市水泳協会
三条市スポーツ少年団
三条市中学校体育連盟
三条市ソフトボール協会
三条市バウンドテニス協会
三条市バレーボール協会
三条柔道倶楽部
三条銃剣道会
三条乗馬クラブ
三条卓球連盟
下田相撲連盟
バドミントンクラブウイング
立直クラブ

個人会員

荒井 昭吾	高森 清松
石田 武夫	高山 明
伊藤 春男	中井 照夫
大沼 紀子	長橋 洋一
織原 哲	西潟 芳博
小柳 敏夫	二宮 二郎
小柳 秀之	橋崎 則宗
金子 謙一	花澤 周
木沢 優一	原 信也
熊倉 淳郎	樋口 一弘
小池 章雄	藤田 五郎
小林 宅栄	松崎 和雄
小林 英夫	丸山 法男
小林 八重子	山本 志
坂上 達也	吉田 浩一
捧 勇	若井 誠
捧 孝夫	若林 義和
佐藤 祥一	渡辺 良俊
佐藤 正美	
菅井 国次	
鈴木 協	

取りまとめ団体

三条市アーチェリー協会
三条市陸上競技協会
三条太極拳協会
三条バスケットボール協会
三条バドミントン協会
三条野球連盟

平成27年4月1日から
平成28年1月19日現在の
名簿です。

スポーツで活力あるまちづくりを!!

～体育協会サポーターズ制度について～

私達三条市体育協会は、`生活の中にスポーツを、を合言葉として、これからのスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指して、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。これは、`生活の中にスポーツを、という合言葉を実現できるように、多くの市民の皆様から体育協会の活動にご理解と温かいご声援を頂き、ご支援願うものであります。

いただきました会費は、ジュニア及びアスリートへの支援や育成。並びに市民が楽しくスポーツに参画できる環境づくりなどに活用させていただきます。経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

★主な事業

サポーターズ会費は、主に下記の事業を行う財源といたします。

- 選手・指導者育成支援事業
- ジュニアスポーツに関わる事業
- 三条市民に還元できるスポーツ事業

★サポーターズ会員会費

- 個人会員(年額) 一口 3,000円以上
- 法人会員(年額) 一口 10,000円以上
- 特別会員(年額) 一枠 20,000円

★サポーターズミニ会員

総合体育館・下田体育館・栄体育館・ウエルネスただに募金箱を設置しております。
1円からでもご支援いただけますので、こちらでもよろしくお願いいたします。

★サポーターズ会員特典

○会員特典(個人・法人)

- ・会員証交付
※栄体育館トレーニングルーム利用券付き
法人5回分・個人1回分
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・体協機関紙への企業名・個人名の掲載
※年2回(9月と2月)全戸配布
- ・総合体育館事務所に企業名・個人名を顕彰

○特別会員特典

- ・会員証交付
※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
※トップページにリンク付きで特別記載

・体協機関紙への企業名・個人名の特別掲載

※年2回(9月と2月)全戸配布

・総合体育館事務所に企業名・個人名を顕彰

・小中高校生表彰式プログラムに記載

★申込方法

申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、総合体育館・下田体育館・栄体育館・ウエルネスただにお申込みください。

※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局か役員ご本人にご連絡ください。

★詳しいことは

体育協会事務局までご連絡ください。

電話 32-5210 FAX 33-7372

サポーターズ特別会員



●●● 編集後記 ●●●

日頃より三条市体育協会に對しまして、ご理解とご協力を頂き、深く感謝申し上げます。

まだまだ寒い日が続きますが、春に向け体を動かす準備をしてはいかがでしょうか。記事の通り三条市体育協会加盟団体では、色々な活動を行っています。また、りんぐるでも4月からの新しいプログラムもはじまります。ぜひこれらを利用してスポーツに親しんで頂きたいと思います。

また、スポーツの広場につきましても、ご意見など事務局までお知らせ頂きたいお願い申し上げます。

三条市体育協会 事務局からお知らせ

三条市体育協会ではホームページ・facebook・twitterにおいて情報発信しております。ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております! その他にお問合わせがありましたら、電話やメールにて事務局までご連絡ください。

※体育協会事務局では市民の皆様へコピーサービス(料金5円より)を実施しております! 白黒・赤単色・赤黒の3パターンで印刷できますので、是非ご利用ください!

facebook/三条市体育協会

twitter/@sanjotaikyo

ホームページ <http://www.sanjotaikyo.jp>

さんじょうスポ少ブログ/http://blog.livedoor.jp/sanjo_sposho/

三条市体育協会 事務局

〒955-0083 三条市荒町2丁目1番3号 三条市総合体育館 TEL 0256-32-5210

