

三条市体育協会だより



スポーツの広場

第18号
平成26年7月16日発行

編集・発行／三条市体育協会 広報委員会／三条市荒町2-1-8 ☎0256-32-5211

ごあいさつ



三条市体育協会
会 長
野 崎 勝 康

第二十二回オリンピックピック冬季競技大会が、ロシアのソチで二月七日から二月二十三日の十八日間で開催されました。日本からは男女併せて百十三名が参加し、金メダル二個、銀メダル四個、銅メダル三個を獲得しました。特に新潟県出身の平野選手、清水選手、小野塚選手がメダルを獲得したことは、とても感動しました。また、葛西選手がメダルを獲得したことは、シニア層の方々にとって「自分もまだまだ上を目指せる」と勇気付けられ、奮起されていることと思います。将来、三条市から夏季・冬季問わずオリンピック選手が現れることを願っています。

さて、三条市出身の酒井高德選手がサッカーワールドカップブラジル大会の日本代表に選ばれ、三条市全体で酒井選手を応援しようと盛り上がりました。六月十五日に三条市厚生福祉会館にて、パブリックビューイングを三条市と共催し、たくさんの方々が熱い応援をしてくださいました。この場をお借りしまして、パブリックビューイングの設営にかかわられたスタッフの皆様、物品販売・飲食販売にご協力いただいた企業様、応援に参加していただいた皆様へ感謝申し上げます。

スキー・スノーボードやサッカーだけではなく、様々な競技で年代に関係なく、三条市から多くの選手が世界に羽ばたくことを願っております。

酒井高德選手応援 パブリックビューイング開催しました!!



三条市スポーツ少年団
スティックバルーンを作成・配布いたしました。



武川酒店様
ドリンク・生ビールを販売していただきました。



ゼビオスポーツ様
日本代表レプリカTシャツ・タオルを販売していただきました。

6月15日(日)に三条市・三条市体育協会・三条市スポーツ少年団で共催し、三条市厚生福祉会館にて日本対コートジボワール戦のパブリックビューイングを開催しました。たくさんの方に応援に来ていただいて、とても盛り上がり大成功をおさめることができました。

「日本代表に選出された酒井高德選手を応援しよう!」と三条市一体となって応援できるように、三条市スポーツ少年団では、創立50周年のPRを兼ねて「がんばれ!! GO-TOKU!! スティックバルーン」を作成しました。また共栄スポーツ様と一緒に、「GO-TOKU応援 Tシャツ・タオル」をデザイン・作成し、当日を含めて販売を行い多くの方にご購入いただき、会場の一体感を作り上げることができました。

武川酒店様、レストランひめさゆり様からは、当日の食品販売をしていただきました。ゼビオスポーツ様からは、日本代表レプリカユニフォームや応援グッズ等を当日に販売していただき、応援の盛り上げに一役買っていました。

出店をしていただき会場を盛り上げてくださいました、共栄スポーツ様、武川酒店様、ゼビオスポーツ様、レストランひめさゆり様、ご協力感謝申し上げます。

また、このパブリックビューイング開催に向けてお手伝いいただきました、三条市体育協会役員並びに三条市スポーツ少年団役員を含め、係わられた全ての皆様へ感謝申し上げます。



レストランひめさゆり様
軽食を販売していただきました。



日本1点先制!



当日の会場の様子
1階席・2階席共に満員になりました。



共栄スポーツ様
GO-TOKU応援 Tシャツ、タオルを作成・販売していただきました。



ガンバレ!酒井高德選手!!
ガンバレ!日本代表!!

三条市スポーツ少年団は創立50周年を迎えました！

三条市スポーツ少年団は、本年で50周年を迎えました。

これは、ご支援いただいた様々な方々や地域の皆様。そして、団員のために時間を惜しまず指導支援してくださった指導者・保護者の皆様のおかげです。この場を借りて感謝申し上げます。

去る4月6日(日)に創立50周年記念事業を開催いたしました。

地域美化活動に始まり、記念式典と団員交流イベントを総合体育館にて行いました。団員交流イベントはコーディネーション運動を実践してもらい、楽しい

時間を過ごしてもらいました。

夜からは越前屋ホテルに会場を移し、記念祝賀会を開催いたしました。現役指導者から長年携わっていただいているみなさまが集合し、昔話に花が咲きました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。おかげさまで素晴らしい1日となりました。

今後共三条市スポーツ少年団をよろしくお願いいたします。

創立50周年
記念式典



地域美化清掃活動



団員交流イベント～コーディネーション運動でレクリエーション～



創立50周年
記念祝賀会



都道府県対抗大会に参加して

三条市立第二中学校 小林拓斗

三月二十七日・二十八日に三重県伊勢市で行われた『都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会』に新潟県選抜選手として参加しました。そして、団体戦で準優勝という結果を収めることができました。

ソフトテニスの団体戦は、二チーム八人で構成されます。その中で、試合に出場できるのは六人で、二人が出場できないことになります。私は本番の約一カ月前までその二人の中の一人でした。

二月に行った静岡遠征で、私は八人の中で唯一、試合に出場させてもらえませんでした。その時の団体戦で新潟選抜は優勝しました。ですが、私は素直に喜ぶことができませんでした。むしろとても悔しく

思いました。その時の悔しさは今でも忘れられません。その後は、それまで以上に死ぬ気で練習に取り組みました。そして、本番の約二週間前から、試合に出場できる六人のメンバーに入ることができました。自分の名前を監督から呼ばれた時は、すごくうれしかったのと同時に絶対やっつけやるという気持ちで燃えていました。

そして、大会当日。ハプニングもあり二回戦とも第一試合のペアが敗れ、次の試合で負けると



敗退するという後がない状況で私たちのペアに試合がまわってきました。いい意味で緊張し、自分の中ではベストを出すことができ、二回戦とも勝利することができました。最終的に、決勝戦では負けてしまいましたが、「準優勝」という結果を残すことができました。

選抜選手に選ばれてから、大会に向けてたくさんの方々から力を貸していただきました。練習の送り迎えや応援をしてくれた家族。

指導はもちろん、遠征で自らバスを運転してくださった監督。そして、一緒に戦ってきた仲間。他にもたくさんの方々のおかげでこの大会に臨む事ができました。その全ての方々への感謝の気持ちと自ら努力することを忘れず、今後も様々なことにチャレンジしていきたいです。



三条でカヌーをしよう!!

マイタウンスポーツ推進事業
カヌー普及事業報告

カヌーワイルドウォータートレーニングレース こしひかりカップ

5月4日(日)

五十嵐川特設カヌーコース(長野地区内)



5月4日(日)に「カヌーワイルドウォータートレーニングレース こしひかりカップ」を開催いたしました。ワイルドウォーター競技とは、決められた距離をいかに早く漕ぎ下ってこれるか競う競技です。通常は、一発決勝ですが、今回はトレーニングを兼ねておりますので、1500mを2本の合計タイムで競いました。

県外より石川・福井・長野・愛知・岐阜・福島の選手からエントリーしていただき、総勢10名で実施いたしました。楢山地区の嘉藤太加雄様(三条市体育協会相談役)よりコシヒカリをご提供いただき、入賞者に副賞としてプレゼントいたしました。また、おそらく国内では初開催となる「チームレース」も開催いたしました。

チームレースは、5名1組になり、同時にスタートし、最後の一人がゴールすることで、タイムを計測します。今回は2チーム編成にし、実施しました。(正式なルールでは3人1組で実施します)

シングルレースもチームレースも白熱した熱いレースとなり、参加選手からも「楽しかったよ!」と評価いただきました。来年も開催したいと思います! その際は是非見学にいらしてください!



プールDEカヌースクール

5月17・18日(土日)

三条市民プール 屋外プール



5月17・18日に、三条市民プール屋外プールを利用して、カヌー教室を開催いたしました。2日間で延べ30人超のご参加をいただきました。

小さなお子様から大人の方まで楽しそうに、カヌーをしていただきました。カヌーは高齢者から子供まで楽しめる生涯スポーツの一面もあります。是非一度カヌーを体験してみてください!

次回は7月31日・8月1・2日で大谷ダムひめさゆり湖で開催予定です!



エンジョイ・スポーツ・サポート三条

～生活の中にスポーツを!!～

今後開催予定事業

ピラティススクール

ピラティスは毎回満員のお客様に満足頂いている協会人気No.1のスクールです。

前回のスクールでもお客様に体験してもらい確かな効果を実感して頂きました!!

1人1人、先生がわかりやすく説明してくれます。

開催時にはぜひ参加し、効果を実感してみては?

7月27日(日曜日)に、1回850円体験できます。

午前9時30分に栄体育館多目的室においでください。

分からない所は先生が丁寧に指導してくれます!



夏季サーキットトレーニング

夏季限定のサーキットトレーニングで脂肪を燃焼させましょう。

体幹トレーニングと有酸素トレーニングで暑い夏に気持ちいい汗をかいて乗り切りましょう。

日時 8月1日より31日まで

(毎週月・木曜日) 午後3:00～4:00

場所 栄体育館 トレーニングルーム

参加費 1回参加300円

定員 10名程度

持ち物 運動できる服装・靴・飲み物



ストレッチポール教室

ポールに乗ることで体の中心から姿勢の改善が図れます。

日常生活の中で崩れた体を整え、ほぐしませんか?

とき

9月1日より9月31日まで

(毎週月・水・金曜日)

午後1:00～1:30

ところ 栄体育館

トレーニングルーム

参加費 1回参加100円

定員 5名



三条市体育協会では、「生活の中にスポーツを」を合言葉に様々なスクールを開催しています。毎年様々な教室を開催し、これからたくさんのお客様に楽しんで頂けるような教室を開催したいと考えています。ぜひ1度、三条市体育協会開催のスクールに参加して一緒に楽しみませんか?



開催報告

運動生理学

昨年12月に開催した教室です。

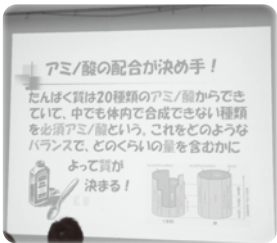
ピラティスでおなじみの坂爪先生が体の柔軟性とキレのある走り方を実技と講義を踏まえて指導してくれました。



スポーツ栄養学

今年2月に開催した教室です。

テーマは「タンパク質の正しい摂り方を知ろう」でした。管理栄養士の先生をお呼びして質の高い教室を開く事が出来ました。



ノルディック・ウォーク

春や秋の季節を楽しみながら歩くノルディック・ウォークも人気の教室の1つです。

今年4月は三條パール金属スタジアムの桜を見ながら歩きました。ポールを持って歩くため、通常のウォーキングよりも体の負担も少なく、脂肪燃焼効果も高いウォーキングスタイルです。

以上のように、運動効率のいいノルディック・ウォークを是非1度、実感してみてください!!

※秋にイベントを開催予定です!



スポーツで活力ある まちづくりを!!

体育協会サポーターズ

制度について

私達三条市体育協会は、生活の中にスポーツを合言葉として、これからのスポーツ界を担うジュニア選手や市内シニアアスリートが活躍できるように選手強化を推進し、市民のスポーツ環境向上強化を目指しております。

スポーツで活力あるまちづくりを目指して、私たちは市民の皆様より「サポーターズ会員」を募っております。これは、生活の中にスポーツを合言葉を実現できるように、多くの市民の皆様から体育協会の活動にご理解と温かいご声援を頂き、ご支援願うものであります。

いただきました浄財は、ジュニア及びアスリートへの支援や育成。並びに市民が楽しくスポーツに参加できる環境づくりなどに活用させていただきます。

経済事情の厳しい中ではありますが、何卒一人でも多くの皆様から、私たちの活動をサポートくださいますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

★主な事業

サポーターズ会費は、主につぎの事業を行う財源といたします。

- 選手・指導者育成支援事業
- ジュニアスポーツに関わる事業
- 三条市民に還元できるスポーツ事業

★サポーターズ会員会費

- 個人会員(年額)
一口 3,000円以上
- 法人会員(年額)
一口10,000円以上
- 特別会員(年額)
一枠20,000円

★サポーターズ会員特典

- 会員特典(個人・法人)
 - ・会員証交付
 - ・栄体育館トレーニングルーム利用券付き
 - ・法人5回分・個人1回分
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
- ・体協機関紙への企業名・個人名の掲載
- ※年2回(7月と1月)全戸配布
- ・総合体育館事務所に企業名・個人名を顕彰
- ・小中高校生表彰式プログラムに記載

- 業名・個人名を顕彰
- 特別会員特典
- ・会員証交付
- ※栄体育館トレーニングルーム利用11回分券付き
- ・体協ホームページへの企業名・個人名掲載
- ※トップページにリンク付きで特別記載
- ・体協機関紙への企業名・個人名の特別掲載
- ※年2回(7月と1月)全戸配布
- ・総合体育館事務所に企業名・個人名を顕彰
- ・小中高校生表彰式プログラムに記載

★サポーターズミニ会員

体育文化センター・下田体育

館・栄体育館・ウェルネスただに募金箱を設置しております。1円からでもご支援いただけますので、こちらもよろしく願っています。

★申込方法

申込記載の上、会費を添えて(銀行振り込み可)、体育文化センター・下田体育館・栄体育館・ウェルネスただにお申込みください。

※加盟団体・役員からお申込みされる場合は、団体事務局か役員ご本人にご連絡ください。

★詳しいことは

体育協会事務局までご連絡ください。

電話 3215211
FAX 3317372

私たちは応援しています。

○個人会員

関川芳弘 西川重則
西潟芳博 原田マサ子
溝口友行

○法人

(株)小林工具製作所
三条印刷(株)
(株)外山組
福岡ゴルフ企業組合

○団体

三条市カヌー協会
三条市小学校体育連盟
三条太極拳協会
三条テニス協会
三条市バレーボール協会
下田相撲連盟
下田地区体育協会

平成二十五年十二月十九日から
平成二十六年三月三十一日までの名簿です。
敬称略 あいうえお順

三条市体育協会 事務局からお知らせ

- 4月より三条市体育協会のホームページをリニューアルいたしました!是非ご覧ください!また体育協会事務局では facebook・twitter において情報発信しております。ホームページは、ランニング走路などの施設情報やイベント情報などを発信しております!市民の皆様からスポーツニュースや情報がありましたら、ぜひ事務局へご一報ください。
- 体育文化センターでは、市民の皆様へコピーサービスを実施しております!白黒・赤単色・赤黒・フルカラーの4パターンでコピーできますので、是非ご利用ください!※栄体育館・下田体育館・ウェルネスただでは、白黒とフルカラーコピーが可能です。

facebook/三条市体育協会

twitter/@sanjotai_kyo

ホームページ http://www.sanjotai_kyo.jp

さんじょうスポ少ブログ/http://blog.livedoor.jp/sanjo_sposho/

三条市体育協会 事務局

〒955-0083 三条市荒町2丁目1番8号 三条市体育文化センター内

TEL 0256-32-5211 FAX 0256-33-7372

編集後記

わたくしたち三条市体育協会は、三条市民がスポーツを愛し、スポーツを通じて心と健康で明るい三条市民の為に活動しています。

体育協会は各加盟団体の活動内容報告やジュニア選手育成支援事業や、社会人選手強化・指導者育成支援事業など、競技水準の向上や指導者の育成を図ることを目的に、支援事業を実施していますので希望する加盟団体が有りましたら事務局、又は各団体の体育協会の役員、理事なりにお尋ねください。

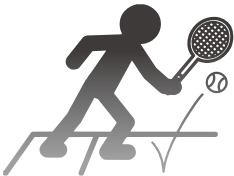
尚、体育協会はこれからのスポーツ界を担うジュニア選手、シニア選手が活躍できるように選手強化に取り組みと同時に生涯スポーツの普及にも力を入れてまいりたいと思います。

スポーツに関するご意見、情報等ありましたら、体育協会事務局迄ご連絡ください。

(スポーツの広場広報委員長)

2014三条市親善バウンドテニス大会 開催!

交流の部開催! 初心者の方、大歓迎!
ご家族・お友達御誘いの上、交流の部でご参加ください!



- ◆日時 8月24日(日) 午前9時開会式
- ◆場所 三条栄体育館
- ◆競技種目 交流の部(講習会・ミニゲーム)
成人の部・ジュニアの部
- ◆参加資格 市内在住・在勤・在学の方で構成した男女、もしくは女子同士のペア
※交流の部は個人でも申込みいただけます!
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 8月10日(日)
- ◆申込み先 健康づくり課スポーツ振興室・
三条市体育文化センター
栄体育館・下田体育館
- ◆お問合せ 健康づくり課スポーツ振興室(☎34-5511)
三条市体育協会(☎32-5211)