

三条市体育協会だより



スポーツの広場

第17号

編集・発行／三条市体育協会 広報委員会／三条市荒町2-1-8 ☎0256-32-5211

あけましておめでとうございます

さて数年来、陸上競技協会からの強い要望の下、市当局等に要請して参りました「全天候型陸上競技場」について、三条・燕総合グラウンドの陸上競技場を全天候化し平成26年度に着手することが決定いたしました。完成の暁には県央地域の小・中・高校生達が思う存分練習に精励する事が出来、これを機会に競技意欲の向上と共に、優秀なアスリートが誕生します様、指導者の方々にも精一杯のご努力をお願い致したいと思います。

昨年の国体や北信越大会でも地元選手が大いに活躍され、優秀な成績を収められました。恒例の「小・中・高校生優秀競技者表彰式」では今年も多くの方々の表彰があります。私共体育協会の役員一同今年もジュニア育成やスポーツ振興を目指し、種々の取り組みを計画し実践して行く所存です。市民の皆様方のご理解とご協力を今年も宜しくお願い申上げます。

回大会として開催する事に成りました。スポーツを愛する人ばかりでなく、全国民がこれを成功裡に導く為に、関連する全ての事柄に集中して行かなければと思います。開催迄の七年間に施設面やアクセス、運営管理等々様々な問題が有ると思いますが、最大の関心事は各競技選手の強化、育成です。第十八回大会では地の利を生かして日本選手団は大活躍でした。日本の金メダル獲得数は十六で、米国、ソビエト（当時）について三枚位でした。是非とも前回同様の成績を望みたいものです。我が新潟県から、否三条市からどんな種目でも構いませんが、何としてでもオリンピック選手を輩出したいのです。皆さんと共に期待しましよう。

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。本年も良いお年を迎えた事をご推察申し上げま



三条市体育協会 会長 野崎勝康



三条市力又一協会 本田圭

東京国体出場報告

田亞沙妃選手が二十五ゲートで六位入賞、十五ゲートで七位入賞という結果になりました。

今大会が開催されたコースは私がワイルドウォーターリレーレースを始めた当初から、毎年練習に通つていたコースということもあり、少し難易度の高いコースではありますたが、緊張しすぎることなく自信を持って競技することができます。

十月四日から七日までの四日間、東京都青梅市の御岳渓谷でカヌーワイルドウォーターレースが開催されました。ワイルドウォーターは一五〇〇メートルとスプリントの二種目が行われ、両種目共に三位入賞を果たすことができました。残念ながら優勝はできませんでしたが、二種目で三位入賞は初めてだったので、率直な感想として、とても嬉しかったです。

又、同期間に行われたカヌース



自身の体調やメンタルなどのコンディションも最高だったというなかで三位に終わってしまったという事もまた事実です。波や川の流れをもつと上手に使う細かなテクニックであったり持久力等の体力面であったり、私に足りない部分がまだまだ多くあるという事をあらためて感じさせられま

現地では新潟チームからのサポーティングに支えられた他、スタート地点からゴールまで途切れることなく大勢の方々が声援をくださいました。「がんばれ！」という声援から、本当に多くのパワーをもらいました。応援してください方々に喜んでもらえるような成績が出せるよう、優勝目指して今後も練習に励んでいきたいと思います。

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

三条市 出場者

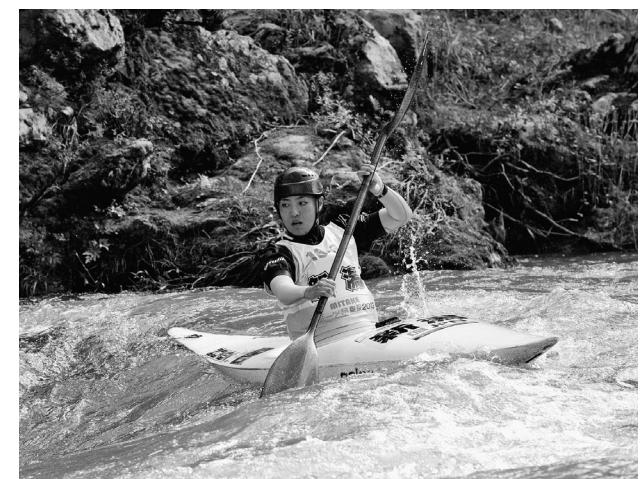
☆国民体育大会

出場者順不同

No.	競技名	種別	種目	区分	氏名
1	水泳	少年男子A	50m自由形	選手	太田博
2	水泳	少年男子B	400mメドレーリレー	選手	金田穂高
3	サッカー	少年男子		選手	大桃海斗
4	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル50kg級	選手	若月一弥
5	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル55kg級	選手	大倉嵐奈
6	ウエイトリフティング	少年男子	スナッチ・ジャーク69kg級	選手	大倉柊真
7	自転車	少年男子	スプリント/ロードレース/チームスプリント	選手	吉川澄
8	ソフトテニス	少年男子		選手	鈴木健人
9	弓道	少年男子	近的・遠的	選手	石井博和
10	剣道	成年男子		監督兼選手	加藤治
11	剣道	少年男子		選手	新飯田悠太
12	力士	成年女子	カヌースラロームカヤックシングル	選手	山田亜沙妃
13	銃剣道	少年男子		選手	渡邊健斗
14	銃剣道	少年男子		選手	大谷竜輝
15	陸上	少年男子		コーチ	吉岡修
16	サッカー	女子		コーチ	秋山隆之
17	馬術			コーチ	増田完市
18	力士		カヌースプリント	監督	瀧谷毅
19	力士		カヌースラローム・カヌーウイルドウォーター	コーチ	岩瀬晶伍

★全国障害者スポーツ大会 出場者

No.	競技名	氏名
1	陸上	佐藤秀一
2	陸上監督	長谷川幸成



◎国民体育大会 入賞者

No.	競技・種目・種別	氏名	順位	得点
1	銃剣道少年男子	渡邊健斗	優勝	24
		大谷竜輝		
2	レスリング少年男子 グレコローマンスタイル50kg級	若月一弥	第3位	5.5
3	弓道少年男子	石井博和	遠的4位	15
			近的6位	9
4	剣道少年男子	新飯田悠太	第5位	12.5
5	カヌースラローム 成年女子	山田亜沙妃	25G第6位	3
			15G第7位	2



◎全国障害者スポーツ大会 入賞者

No.	競技名	氏名	年齢区分	種別	順位
1	陸上	佐藤秀一	壮年	50m	1位
				立幅跳	2位



三条市と三条市体育協会は昨年九月七日(土)午後六時半から三条市総合体育館で第九回市民総合体育祭の総合開会式を行いました。市民総体は三条市体育協会の各加盟団体の主管で、全二十八競技にわたって行われ、三条市民、市内在勤、在学の人達が参加出来る大会です。旧三条市時代を合わせると六十七回目となりました。

開会に先立ち、恒例のアトラクションでは三条市少林寺拳法協会が演武を披露し、高校生や一般の選手が単独演武、組演武などをを行い、突き、蹴りの度に激しい音を響かせ、見ている人達を圧倒しました。その後、加盟団体三十三団体の選手、役員、約千二百人の入場行進に続いて、日の丸、三条市旗、三条市体協旗を掲揚し、全員で「君が代」を齊唱。開会挨拶で野崎体育協会会長は、昨年の夏、三条市では被害が無かつたが、洪水、ゲリラ豪雨で大きな被害が有つたことを例に挙げ、「災害

はいつあるか分からぬ。七・一九水害を思い起こすと人ごとでない。あの時はみんなの力を合わせて頑張つた。その思いを忘れず頑張つて頂きたい」と述べられました。

國定市長は、「本年度には燕市と一緒にになって、陸上競技の基礎をしっかりと整えていこうと、三条燕総合グラウンドのトラックを全天候型として生まれ変らせる」と述べ、予算計上することになったと話し、「各競技が素晴らしい大会に成ることを念じています。」と述べられました。

加盟団体旗、プラカードがステージ前に並び、三条市ソフトボール協会の相田貞治選手、(三条清流クラブ主将)が「私たち選手は日頃の練習の成果を目一杯出すべく全力を尽くしてプレーすることを誓います。また、この市民総体のテーマであります健康躍進を強く心に刻み競技します」と力強く選手宣誓を行いました。

どうしてもポールを杖のように考える方や買ってみたものの使い方が分からない方もいらっしゃいましたが、私たちの説明で、実際に興味を持つてもらつた方もいらっしゃいました。

今回出店のきっかけは、「伝える」ことでした。ノルディック・ウォークや体育協会を知つてもらい伝えることを重点におき奮闘いたしました。

また、今回は市内スポーツショップの共栄スポーツ様やピラティススクールでおせわになっている新潟市のフィットネスジムのKOSMI(コスミ)様と協力体制をとつて「三条マルシェ@体育の日」と題して、スポーツブースを形成しました。二社の協力で、今回の三条マルシェ出店が成功いたしました。改めて感謝いたします。

三条市民総体総合開会式

広報委員会

導者章、優秀競技者章の表彰が行
われ、最後に全員で「若い力」を齊
唱し総合開会式は終了しました。



昨年十月十四日(体育の日)に開催された、「三条マルシェ」@三条市 @ホコテンにて三条市体育協会のPRと体育協会事業【エンジョイ・スポーツ・サポート三条】のノルディック・ウォークのPRを行ました。



今後もさらに「伝える」ことを重
点に、様々な活動に取り組んでいき
たいと思います。

三条市体育協会マルシェに初出店!



三条マルシェ@体育の日
ノルディックウォーク無料体験!!



国定三条市長も体験!!



仮面ライダーと一緒に
ポールを持ってPR!!



第25回
新春綱引大会の
募集案内！

下田綱引連盟

毎年二月に下田体育馆で新春綱引大会を開催しています。

昨年も初心者のチームの参加もあり、大変盛り上りました。

大会終了後ちょっととしたお楽しみをしたい

と思います。

小学生以上の老若男女で、学校・職場・地区・サークル・グループ等で参加して綱一本から喜びと楽しさを感じてみませんか？

初心者、市外のチームも大歓迎です。大会の詳細は左記のとおりです。

とき：平成二十六年二月一日（日）

ところ：三条市下田体育馆

参加費…一般の部三千円 ジュニアの部千五百円

チーム編成…：

一般 男子六人 女子七人
混合 男子四人+女子三人

ジュニア 小、中学生（男女問わず）六人

要項…下田体育馆・体育文化センター・栄体育馆

申込期限…平成二十六年一月十八日（土）必着
申込先…下田体育馆

電話…一五六一四六一四七〇二（ファックス兼用）
問合せ先…下田綱引連盟 梅澤宏洋

携帯電話…〇九〇一三三三一〇八三

お気軽にお問合せください。
お待ちしております。

この上に全天候型競技場が実現すれば、更なる飛躍が約束できるでしょう。



三条市陸上競技協会

平成二十五年の三条市内の小・中・高高生の活躍は陸上界を大いに盛り上げてくれました。全国中学校体育大会に七人が出場し、そんな中で三条第一中学校の大橋尚之さんが一〇〇mで六位入賞し、準決勝で十秒九六のタイムをたたきだしました。それと三条第一中学校の男子が四〇〇mリレーで出場したことも意義深いものがあります。

高校においては、三条高等学校の眞柄幸季さんが国民体育大会の八〇〇mで四位入賞と自己ベストで大飛躍してくれました。

大橋さんにおかれましては、秋の全日本ジユニアオリンピック陸上競技大会においてなんと一〇〇mで優勝となり全国制覇をなしごました。

特に技術は生兵法はケガの元であり、実際に事故も多いので、山岳会でベテランに指導して貰い、読んだだけでは分から生きた知識、技術を学んで身につけて欲しい。

そうすれば山での事故も減り、またそういう技術の伝承も山岳会の役割である。

三条市陸上競技協会
若手パワー炸裂

事務局長 増田 繁雄

山岳連盟は山岳会間の親睦と交流を目的に組織され、親睦会から救助訓練まで行つた。

現在は秀峰、駒草、三条の三団体で構成。啓蒙活動で一般の方を募集し「市民登山」を市民総合体育祭の一環で行い今年で六十六回目。

市民登山のお問い合わせは、左記各山岳会にご連絡ください。

登山ブームで中高年に続き若者も山に多くなつたが、インターネット等で簡単に知識や技術が見られる為か山岳会に入る人は少ない。

特に技術は生兵法はケガの元であり、実際に事故も多いので、山岳会でベテランに指導して貰い、読んだだけでは分から生きた知識、技術を学んで身につけて欲しい。

そうすれば山での事故も減り、またそういう技術の伝承も山岳会の役割である。

山岳連盟

三条市グラウンド・ゴルフ協会

どこでも！だれでも！簡単！

全国には三〇〇万人の爱好者がいます。

三条市でも会員の親睦と健康増進を図り明るく楽しい生活づくりに寄与することを目的に、現在約八〇名で三条市グラウンド・ゴルフ協会が設立運営されています。会費は年額三〇〇〇円で、内訳は三条市体育協会費八〇〇円、県協会費七〇〇円、日本協会費五〇〇円です。

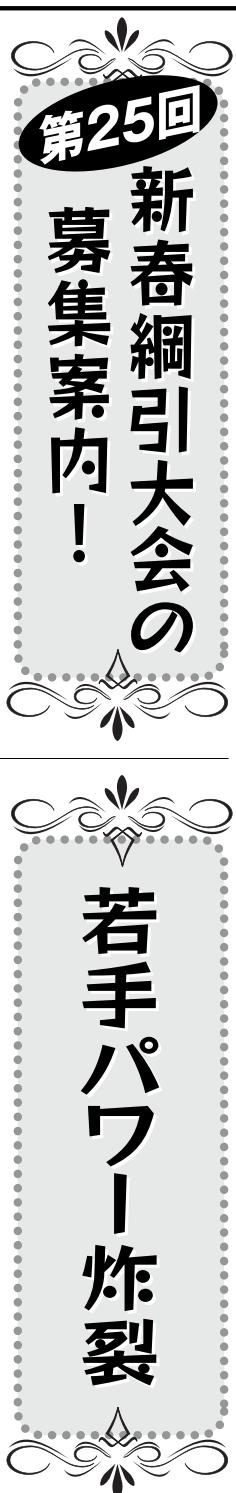
活動内容は、十二月から三月まで三条市厚生福祉会館、下田体育馆を利用して週三日、四月から十一月は三条市総合運動公園芝生広場、三条・燕総合グラウンドを利用して週二日練習しています。四月から十一月には、月例大会を、

参加費一〇〇〇円でヒメサユリ・グラウンド・ゴルフ場で開催しています。その他市外での他団体等主催大会が多数あります。仲間がひろがる、笑顔もひろがるグラウンド・ゴルフへ是非どうぞ！

お問い合わせは……

三条市グラウンド・ゴルフ協会事務局
西沢弘 TEL〇九〇一四八一三八三三

さあ、はじめよう！
グラウンド・ゴルフ



盟
團
體
大
由

栄体育館トレーニングルーム紹介

栄体育館トレーニングルームには、筋力を向上させる器具はもちろん、有酸素運動のランニングマシンやエアロバイクを完備しています。また、運動が苦手な方や怪我をして体を動かさなくなった方へのオススメな器具「ボディリペア」を置いています。電気で動くので負担が少ないので、体の内側へ刺激を入れるので健康維持にもピッタリです。子供から高齢な方までたくさんのお客様に幅広く利用して頂き、トレーニングの場所としても、憩いの場所としても皆様に利用していただける様スタッフ一同心よりお待ちしています。



ボディリペアで体の内側から綺麗になります!!



ランニングマシンで脂肪燃焼!!



脂肪燃焼だけでなく筋力アップも忘れない!!

料金表

1回券	300円	12ヶ月券	15,000円
1ヶ月券	2,000円	回数券	3,000円
3ヶ月券	5,000円	(回数券は1回券11枚セット)	
6ヶ月券	9,000円		※中学生は半額



栄体育館トレーニングルーム 見取り図



スタッフからの一言

トレーニングルームではお客様に合ったパーソナルメニュー作成を行っています。どれを使っていいかわからない、回数の基準が分からなど疑問をお持ちの方にはぜひ!! トレーニングは自分が楽しく、気持ちよく行うのが一番です!!



楽しみながら体力づくり!

エンジョイ・スポーツ・サポート三条

開催予定事業

ピラティススクール

- 日 時 / 1月19日・26日・2月2日・16日(日)
10時30分~
- 会 場 / 栄体育館 多目的室
- 講 師 / メディカルフィットネスKOSMI
坂爪友樹・國松宏貴
- 参加費 / 1回参加850円
全4回参加3,000円

参加募集中!



スポーツ栄養学

- 日 時 / 2月22日(土) 13:30~
- 会 場 / 体育文化センター 大集会室
- 講 師 / アップルスポーツカレッジ講師
伊藤 直美
- 参加費 / 1回参加200円

参加募集中!



ノルディック・ウォークスクール

- 日 時 / 2月15日~3月29日 毎週(土)
全7回 10時00分~
- 場 所 / 栄体育館アリーナ
- 講 師 / 全日本NW連盟公認
インストラクター 岩瀬・吉田
- 参加費 / 1回参加850円
全7回参加5,500円

参加募集中!



三条市体育協会では、「身边にスポーツを」をモットーに様々なスクールを開催しています。

太極拳、バウンドテニス、ピラティス、スポーツ栄養学、運動生理学、ノルディック・ウォーク、サーフィン・トレーニング、シェイプアップトレーニングです。どれもたくさんの方に参加していただき、大盛況となっています。

今年も、毎回人気なピラティス教室を筆頭にノルディック・ウォークやスポーツ栄養学などを開催していきます。

ぜひ一度、三条市体育協会開催のスクールに参加してみてください!!



ピラティススクール

ピラティスは毎回沢山のお客様にご好評頂いてる人気スクールです。前回のスクールでは30人以上のお客様に体験して頂きました!! 先生がわかりやすく説明もしてくれます。



ノルディックウォーキング

春夏秋にノルディック・ウォーク教室を企画しました!秋教室は、天候不順のため中止となりました。ノルディック・ウォークも除々に浸透しつつあるようです。



バウンドテニス

子供から高齢者まで楽しく出来るスポーツです。初めは、打つのがやっとだったのに回を追うごとに皆さんがあなたしていくのが見えました。しっかりと基礎から教えてもらいます!!



運動生理学

12月に開催した教室です。ピラティスでおなじみの坂爪先生が体の柔軟性とキレのある走り方を実技と講義を踏まえて指導してくれました。



スポーツで活力ある まちづくりを!!

体育協会サポーターズ

制度について

三条市体育協会では、多くの市民の皆様から体育協会の活動や三条市のスポーツ振興にご理解と温かいご声援をいただき、「サポーターズ会員」としてご支援をお願いし、各種の事業を通してスポーツで活力のあるまちづくりを目指す『サポーターズ制度』を運営しております。

これからスポーツ界を担う、ジュニア選手・シニア選手の強化・育成などに力を入れてまいりたいと考えておりますので、この『サポーターズ制度』についてご理解をいただき、一人でも多くの皆様から、私たち体育協会の活動をサポートくださいますようお願い申上げます。

★主な事業

サポーターズ会費は、主につぎの事業を行う財源といたします。

- 一、ジュニア選手強化支援事業
- 二、市民スポーツ普及活動
- 三、スポーツ情報提供事業など

★申し込み方法

体育協会の口座に振り込んでいた
だくか、体協役員、並びに体協加盟
団体関係者、又は直接事務局までお
願いいたします。

詳しいことは
体育協会事務局までご連絡ください。

電 話 32-5211

FAX 33-7372

★サポーターズ会員会費

個人会員(年額)

一口 三、〇〇〇円以上

法人会員(年額)

一口 一〇、〇〇〇円以上

バドミントンクラブウイング
三条柔道俱楽部
三条乗馬クラブ
三条卓球連盟

編集後記

三条市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。市民の皆様にはいつも体育協会にたいして暖かいご支援をいただき、各スポーツなどを通じてジュニアから社会人選手、指導者育成支援事業など、体育協会加盟団体の向上を図ることを目的に支援事業を行っております。市民の皆様が一人でも多くの方からスポーツを通じて明るくて元気な三条市民になるように活動をしております。三条市体育協会を本年もよろしくお願ひいたします。スポーツに関するご意見、要望等がありましたら、体育協会事務局迄ご連絡下さい。スポーツに関することであれば何でも結構です。

スポーツ広場広報委員長

三条市
体育協会
事務局から
お知らせ

三条市体育協会 事務局

〒955-0083 三条市荒町2丁目1番8号 三条市体育文化センター内 TEL 0256-32-5211 FAX 0256-33-7372

名簿

平成二十五年度

バドミントンクラブ立直クラブ
(株)三條機械バドミントン部

馬酔木
石崎剣山S・S
伊勢屋商店
栄和工業株
共栄スポーツ
エスティックス

小林製鉄株
新聞店

坂爪スプリング製作所

三条タイセイ株
鈴文

滝沢製作所
中井商店

野崎忠五郎商店
二州樓

嵐北サービス
日報

柳田自動車
野崎プロレス

大山鐵太郎
金原柳

伊藤春男
木子川

荒井伊藤
織原柳

石田伊藤
内山鐵

坂上小島
池倉

佐藤佐藤
若山丸

陽光電氣株
ヤマトキ製作所

皆川農機株
マルサ

野崎忠五郎
商店

福岡ゴルフ企業組合

三条弓道会
三条剣道会

三条ゲートボール連盟

三条山岳連盟

三条市アーチェリー協会
三条市グラウンドゴルフ協会

三条市サッカー協会

三条市スポーツ少年団
三条市中学校体育連盟

三条市バウンドテニス協会
三条市バレーボール協会

三条柔道俱楽部
三条卓球連盟

三条市下田地区体育協会
三条市水泳協会
三条市陸上競技協会
三条ソフトテニス連盟
三条バドミントン協会
三条野球連盟

バドミントンクラブ立直クラブ
(株)三條機械バドミントン部

馬酔木
石崎剣山S・S
伊勢屋商店
栄和工業株
共栄スポーツ
エスティックス

小林製鉄株
新聞店

坂爪スプリング製作所

三条タイセイ株
鈴文

滝沢製作所
中井商店

野崎忠五郎商店
二州樓

嵐北サービス
日報

柳田自動車
野崎プロレス

大山鐵太郎
金原柳

伊藤春男
木子川

荒井伊藤
織原柳

石田伊藤
内山鐵

坂上小島
池倉

佐藤佐藤
若山丸

陽光電氣株
ヤマトキ製作所

皆川農機株
マルサ

野崎忠五郎
商店

福岡ゴルフ企業組合

三条弓道会
三条剣道会

三条ゲートボール連盟

三条山岳連盟

三条市アーチェリー協会
三条市グラウンドゴルフ協会

三条市サッカー協会

三条市スポーツ少年団
三条市中学校体育連盟

三条市バウンドテニス協会
三条市バレーボール協会

三条柔道俱楽部
三条卓球連盟

facebook・twitterはじめました! ゼビゴ覗ください。
ホームページは、ランニング走路などの施設情報を載せております。
その他、要望・ご質問があれば事務局までご連絡ください。

facebook/三条市体育協会
twitter/@sanjotaikyo
ホームページ <http://www.sanjotaikyo.jp>