

三条市スポーツ協会「活動報告」

5・6月 幼児親子運動あそび教室

令和5年5月・6月に午前は2歳から年長までの幼児、午後は1～3年生の小学生を対象として「親子運動あそび教室」を実施しました。

5月13日(土)は、午前は21組の幼児親子、午後は3組の小学生親子が参加しました。6月3日(土)は、午前は17組の幼児親子、午後は6組の小学生親子が参加しました。

今回、「小学生の部」を初めて開催しました。参加者の年齢を考慮し、コーディネーション要素を取り入れた遊びを展開しました。活動量も多く確保し、広いアリーナで思い切り走り回る様子が印象的でした。

また、当教室は出会った子ども達が、自然と一緒に遊ぶなかで、用具の譲り合いやルールを学ぶことで、お友だちとの関わり方を学ぶ機会になっています。

この事業は、子どもが遊びを通じて自発的にかからだを動かすことを重視し、定期的を開催しています。子どもたちが、日常的にかからだを動かす習慣づくりの一步として定着させていきたいと思えます。



令和4年度 三条市スポーツ協会サポーターズ会員名簿

令和5年3月31日現在
敬称略・あいうえお順

個人会員

小柳敏夫 松崎和雄
熊倉淳郎 丸山法男
捧 勇 山本 志
捧 勲 若井 誠
佐藤祥一 若林義和
佐藤美教 渡辺良俊
佐藤正美
鈴木 協
鈴木さゆり
鈴木 裕
高山 明
長橋洋一
名古屋利夫
橋崎則宗
藤田五郎

団体会員

三条合気道会
(株)三條機械製作所
バドミントン部
三条弓道会
三条剣道会
三条ゴルフ協会
三条市空手道連盟
三条市カヌー協会
三条市栄地区スポーツ協会
三条市サッカー協会
三条市下田地区スポーツ協会
三条市小学校体育連盟
三条市水泳協会
三条市スポーツ少年団
三条市テコンドー協会

取りまとめ団体

三条市陸上競技協会
三条バドミントン協会

法人会員

(有)エステックス
(株)川波
(有)坂爪スプリング製作所
(医)三条エックス東京クリニック

特別会員

(株)オンザロード
(株)功明社
三条印刷(株)
(株)全研ビルサービス
といし整形外科クリニック
(株)ナガオケ
F-Spo

三条市テニス協会
三条市中学校体育連盟
三条市バウンドテニス協会
三条市バレーボール協会
三条銃剣道会
三条柔道倶楽部
三条乗馬クラブ
三条スキークラブ
三条太極拳協会
三条バスケットボール協会
三条野球連盟
下田相撲連盟
バドミントンクラブ
ウイング
立直クラブ

ご支援いただき、ありがとうございました。

5月 Freeスポーツデーin下田体育館

5月27日(土)Freeスポーツデーin下田体育館を開催、キッズサッカー体験会では14名の参加がありました。サッカー未経験・クラブ未加入の子ども達を対象とした教室なので、サッカーを楽しむ、体を動かす事を楽しむを考え教室を行いました。後半の教室では、女の子も参加してくれて女子チーム・男子チームと別れてゲームを楽しみました。アリーナ開放では10名の参加がありました。

午前のキッズサッカー体験に来てくれた子ども達ももっと体を動かしたいと持ってきたボールとこちらで用意した色々な形のボールで遊び、親子でバトミントンがしたいとネット無しでゲームを楽しんでくれました。

今後もSNS・LINEなどを活用して告知をしてより多くの皆様にご参加頂けるようにして参ります。



6月 Freeスポーツデーin栄体育館

6月10日(土)Freeスポーツデーin栄体育館を開催、バウンドテニス教室では9名の参加がありました。

「バウンドテニス」は、ラケットボールを原型にし、テニスと同様のルールで行われ、狭い場所(テニスコートの1/6の広さとネットの高さが50cm)でも手軽に出来、運動量も十分なスポーツだと思いました。

今回の教室は小学1年生～70歳まで幅広い年齢層でしたが、ラケットもテニス・ソフトテニスと比べると小さく軽いので気軽にプレイ出来ました。

ボールを打つ練習から始まりみんなで夢中になってボレー練習、コートにボールを入れる練習を行いました。サーブ練習までは時間が無く出来ませんでした。楽しい教室でした。

午後からのアリーナ開放は21名の参加がありました。栄中央・大面小学校の子ども達が遊びに来てくれました。今後も多くの皆様にご参加して頂けるようにSNS・LINE・チラシなど広く告知して行きたいと思えます。

