

当銘選手を応援しよう

選手紹介

当銘孝仁 (とうめたかのり)

生年月日：1992年12月21日
出身地：沖縄県（三条市在住）
出身校：沖縄水産高校/大正大学
所属：一般社団法人三条市スポーツ協会



公式HP



© F-SPO



© フォトスタジオスタ2020

高校からカヌー競技を始める。学生時代は、インターハイ優勝、インカレ優勝等輝かしい成績を残す。大学卒業後の2015年から三条市スポーツ協会所属(新潟県スポーツ協会カヌー育成指導員として出向)となる。大学卒業直後から日本代表として、日本のトップを牽引。2021年アジア大陸最終予選では、C-2種目でのオリンピック出場を逃すが、5月30日最終選考会にて優勝し、東京2020オリンピック選手に内定。カヌー競技で新潟県初のオリンピック選手となる。また、選手活動をしつつ、高校生の指導をする等、新潟県カヌー競技振興にも寄与している。

主な戦歴

- 2015年 リオ五輪アジア大陸予選 C-2 1000m 出場
- 2016年 岩手国体 C-1 500m 優勝
- 2017年 海外派遣選手最終選考会 C-1 1000m 優勝 C-1 200m 優勝
- 2018年 ワールドカップ第2戦 C-1 200m 決勝8位
- 2019年 世界カヌースプリント選手権 C-2 1000m B決勝4位
- 2020年 日本カヌースプリント選手権大会 C-2 1000m 優勝 C-1 500m 準優勝
- 2021年 東京五輪代表選手予選 C-1 1000m 優勝



応援タペストリー作成しました!

市民、県民の皆さまからの応援メッセージ・イラストを募集しました!
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!



応援動画募集

集まった動画は当銘選手HP、Facebook、Instagramから見るができます♪
当銘孝仁オフィシャルHP <http://tome-takanori.com/>

Facebook Instagram



東京2020オリンピックカヌー競技日程

- 8月6日(金) 予選・準々決勝
 - 8月7日(土) 準決勝・決勝
- 会場：都内・海の森水上競技場
三条市から応援をお願いします!



民放テレビ局の
オリンピック
公式動画サイトも
チェックをお願いします!

コソボ共和国柔道チームが東京オリンピックの事前合宿に来た!(7月16日~21日)

三条市はホストタウンとして、コソボ共和国を応援をしています。2019年の世界柔道に引き続き、三条市に来られ、トレーニングをしていきました。7月17日には、当協会加盟団体の三條柔道倶楽部の子ども達に、練習が公開されました。



みんなでコソボ共和国のオリンピック選手を応援しましょう!!!

令和2年度 三条市スポーツ協会サポーターズ会員名簿

令和3年3月31日現在
敬称略・あいうえお順ご支援いただき、
ありがとうございました。

個人会員	小柳 敏夫 荒井 昭吾 石田 武夫 大山 強一	岸本 良一 熊倉 淳郎 小林 宅栄 捧 勇	捧 勲 捧 孝夫 佐藤 祥一 佐藤 正美	菅井 国次 鈴木 協 鈴木 裕 高森 清松	千野 敏継 長橋 洋一 西潟 芳博 二宮 二郎	橋崎 則宗 原 信也 越沢 亮介 藤田 五郎	細野 孝夫 堀江 元気 松崎 和雄 丸山 法男	山本 志 若林 義和 若井 誠 渡辺 良俊
団体会員	三条合気道会 (株)三條機械製作所バドミントン部 三条弓道会 三条剣道会 三条市カヌー協会 三条市スポーツ少年団 三条市栄地区スポーツ協会 三条市サッカー協会 三条市下田地区スポーツ協会	三条市小学校体育連盟 三条市中学校体育連盟 三条市テニス協会 三条銃剣道会 三条柔道倶楽部 三条乗馬クラブ 三条スキークラブ 三条太極拳協会 三条卓球連盟 三条バスケットボール協会	三条バレーボール協会 下田相撲連盟 バドミントンクラブ ウイング 立直クラブ 三条市陸上競技協会 三条バドミントン協会 三条野球連盟 法人会員 (株)伊勢屋商店	(有)エステックス (株)川波 (有)坂爪スプリング製作所 (医)三条市エスニック東京クリニック 三条タイセイ(株) 長橋銅鉄店 (有)二洲楼 (株)野崎忠五郎商店 (株)野崎プレス (株)藤田自動車	船山(株) 特別会員 E-must (株)オンザロード (株)功明社 三条印刷(株) (株)全研ビルサービス といし整形外科クリニック F-Spo			

三条市スポーツ協会 “活動報告”

4月

2021カヌーワイルドウォータージャパンカップ第1戦 兼2021カヌーワイルドウォーターナショナルチーム第2次選考会



令和3年4月18日(日)に、「2021カヌーワイルドウォータージャパンカップ第1戦兼2021カヌーワイルドウォーターナショナルチーム第2次選考会」を開催実行委員会の一員として、開催致しました。

17日の公式練習時は、曇天ながら順調に、準備する事が出来ましたが、大会当日は、強風・強雨の中の開催となりました。コース承認時に、選手からノンストップトレーニングを中止し、決勝を行いたいと提案があった為、時間

調整をし、決勝を実施しました。

本大会は、三条の地域資源を活かしたパドルスポーツを通じて地域活性化を目的に開催しております。ウイルス禍の中での目的を果たし、三条市のPRが出来ました。

荒天の中、そしてウイルス禍で、競技会運営が難しい所、お集まり頂いた選手の皆様・役員の皆様、そして受け入れてくださった地域の皆様に感謝申し上げます。

5月 幼児運動あそび教室

令和3年4月24日(土)に、「幼児運動あそび教室」を開催致しました。

リピーターも徐々に増えて、人気の教室です。

親子運動あそびの時間は、親子で楽しく準備運動を行いました。親子で触れ合う事を大切に、アリーナを目いっぱい使い、かけっこ・おんぶでダッシュを行いました。その他にも、親子で自らのからだを使いバランスや掴む・握る力を養う動きを取り入れました。

自由時間では、バランスボールとや

わらかいブロックを使用しました。子どもたちは思い思いの使い方をしていて、私達が想像できない感心する使い方がありました。

遊びを通し、幼児期に多様な運動経験を積むプログラムを提供しました。



6月

ピラティススクール



5月30日6月6・13・27日(日)4回ピラティススクールを開催しました。各日10名前後の参加がありました。

初めに姿勢の確認をし、ボールを使ったストレッチをしました。

良い姿勢とは？
筋肉が最も効率よく動き、胸部や内臓に最も負担をかけない理想の状態とテキストに基づいて説明し、ピラティスが効果的になる3つのポ

イント「①正しい呼吸」「②身体感覚の向上」「③正しい姿勢を踏まえながら」8種類のエクササイズを行い最後にもう一度姿勢の確認動きをみて1時間30分の教室を終了しました。教室終了後、皆さんの動きが良くなったと喜んでいました。

ご参加ありがとうございました。今後も年2回(夏・冬)ピラティススクールを開催したいと思います。

ブレイクダンス教室

5月30日・6月6・13・20日4回ブレイクダンス教室を開催しました。上記日程4回、7名の小学1年生～中学1年生までの男の子が参加してくれました。

高橋先生からブレイクダンスは手首を使うので準備運動はしっかりやろう!という掛け声から始まり、初日はブレイクダンスの基本のステップを練習しました。

2回目以降からはブレイクダンスの初歩の技バックスピン・逆立ちなどを練習しつつ、基本のステップを3種類組み合わせ、音楽に合わせて練習し、最終日には保護者の方に発



表しました。
30秒間の振り付けでしたが、みんな立派なダンサーでした。
ご参加いただきありがとうございました。

幼児運動あそび教室

令和3年6月26日(土)に、「幼児運動あそび教室」を開催しました。

当教室は、楽しく親子で体を動かし、子どもに多様な動きを体験して欲しい、そして遊びを通じて運動が大好きな子どもを増やしたいという思いを込めて開催しています。また、保護者は子どもと向き合う貴重な時間の中で、子どもの得意なことや、少し苦手なことに目を向け、伸ばしていくための良い機会になりました。リピーターも多く、回を重ねるごとにリラックスした

ムードで開催しています。

運動あそびの時間は、親子が家でも気軽に楽しめるプログラムを実施しました。ジャンプのメニューでは、大きいジャンプや小さいジャンプを意識して行うことで調整力を養いました。子どもたちは、その場でジャンプすることが難しく、ジャンプのたび重心がぶれてしまうのでよい練習になりました。また、今回はタオルを使って遊びました。タオルの上に乗ってソリやブランコに見立てて遊ぶ中で、タオルを手でつか

み自分の体重を支えるなどバランス感覚を養いました。

アリーナ開放では、参加者がそれぞれ思い思いに道具を使いながら遊んでいる姿が印象的でした。子どもが、次々に遊びを展開している姿に私達も学ぶことがたくさんありました。今後も、アリーナ開放の時間は、「親子であそぶ」ということを大切に、スタッフが親子の遊びをうまくフォローしていきたいです。

