

# \*さかたいトレーニングルーム通信\*

Vol.128



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します！

皆さんは、どんなお正月を過ごされたでしょうか？お久しぶりの方はトレーニングの前にウォーミングアップを忘れずに！

ケガ無く今年もトレーニングを頑張っていきましょう♪

1月4日(火)から**利用の制限が緩和**されました！ご確認ください！！

## ★利用時間について★

**9:00~21:30**までご利用いただけます。

- ・人数制限、予約制が無くなりました！
- ・引き続き、基本的な感染症対策にご協力ください。
- ・器具は譲り合ってください。
- ・ランニングマシンは清掃含めて35分までに変更となっております。ご注意ください。



## ★光触媒コーティングについて★

トレーニングルームと更衣室を光触媒コーティングしました。

今までご協力いただいた**消毒作業は必要ありません**。  
**ペーパータオル**を使用し、**汗の拭き取り**にご協力をお願い致します。

※ご不明な点はスタッフまでお問合せください。



## 〜〜~ トレーニングルームからのお知らせ ~~~

### ★定期券をお持ちのお客様

休止期間が、定期券の有効期間に該当する場合は、定期券の有効期間を延長させていただきます。スタッフまでお声掛けください。

### ★利用者講習会(事前予約制)

①10時30分~、②15時00分~、③19時30分~  
毎日3回、上記の時間に行っています。  
講習会には10~15分程度のお時間がかかります。  
講習後にトレーニングルームの利用を希望される方は、  
運動のできる服装でお越しください。  
お問い合わせは栄体育館窓口までご連絡ください。(☎0256-45-1150)



## ~~~~~ 1月の予定 ~~~~~

### ★ランニングコースが利用できない日(1月)

8日・9日・10日・15日・16日・22日・23日・29日・30日

予定は予告なく追加、変更になる場合があります。

詳細はスタッフにお尋ねください！

最新情報は栄体育館ホームページに随時アップします。

ご確認ください！



新型コロナウイルス感染予防対策に

ご協力をいただきありがとうございます。