

参加費
無料



～怒りのコントロール～ スポーツ指導者のための アンガーマネジメント & ソリューション・フォーカスト・アプローチ

グッド
コーチング研修

1月24日(土)
10:00～12:00
栄体育館多目的室

講師

アイ・プラス株式会社
心理カウンセラー



吉田 繁敬 氏

日本スポーツ協会スポーツ医科学委員会委員／
幼児期からのアクティブチャイルドプログラム
普及ワーキング班員

スポーツ指導では、選手の成長と同時に指導者自身の感情コントロールが重要です。本研修では「怒りのメカニズム」を理解し、ポジティブな指導へ活かす方法を学びます。心理カウンセラー吉田先生が、アンガーマネジメントと解決志向の技法を紹介し、選手とのより良い関係づくりを目指します。

学びのポイント

- ◎怒りのメカニズムを理解し、感情を適切にコントロール
- ◎怒りをポジティブなエネルギーへと変換し、指導に活かす
- ◎「解決」に焦点をあてたコミュニケーションを目指す

申込方法

QRコードを読み取り
お申込みください
1月15日(木)まで

