

令和5年度 三条市スポーツ・インテグリティ推進事業  
NO! スポハラ研修会

# 『相手を尊重した コミュニケーションを学ぶ』

1月28日 <sup>Sun</sup> 日 10:00～  
12:30

日時

会場

内容

講師

参加費  
無料



新潟県医療福祉大学  
健康科学部健康スポーツ学科

## 山崎 史恵 教授

【専門分野】  
スポーツ心理学、スポーツカウンセリング、  
メンタルトレーニング

- 選手と指導者を繋ぐ保護者の役割
- 相手を尊重したコミュニケーションの在り方

スポーツ選手の  
支え方を共に  
学びましょう！



申込先

QRコードを読み取り  
お申込みください  
1月22日(月)まで



私たちは、「スポハラ」のないスポーツ界を目指します。

スポーツをする子をもつ  
保護者を対象としておりますが、  
スポーツ指導者の皆様も  
ぜひご参加ください！



子どもがスポーツを続けていくためには、保護者のサポートが不可欠です。しかし過剰な介入は、子どもの自律的な成長を妨げてしまいます。また、熱くなりすぎてコーチとトラブルにというケースもあります。

子どもが楽しく健全にスポーツをする為、適切なスポーツ環境を理解し、それぞれ役割を学び、三者(選手・指導者・保護者)が互いに相手を尊重した自己主張の在り方を身に着ける為、研修会を開催いたします。ぜひご参加をお待ちしております。

【お問合せ】

一般社団法人 三条市スポーツ協会  
☎0256-45-1150