

みんな集まれ！！



Free スポーツデー in栄体育館

2023年9月9日(土)

アリーナ開放

10:00~12:00

★どなたでも自由に遊べる空間です

★小学3年生以下は保護者同伴で
お願いします

★内履き・タオル・道具はご持参ください

※自由に遊べる空間なのでバスケット・バレー・
サッカーボールなどの競技用の硬いボールは
使用しないでください！

※小さいお子さんも使用できる柔らかい
ボールの貸し出しいたします！

パパ・ママ参加して
みませんか？

ピラティス体験会

～姿勢が気になる方へ～

10:00~11:30

講師：坂爪 友樹 先生

定員25名対象：高校生以上
参加費500円

(傷害保険含む)

※りんぐる会員：300円

8月8日(火)より

フォームまたは電話にて
申込受付します♪



◆申込・お問合せ
一般社団法人三条市スポーツ協会
TEL0256-45-1150

ピラティス
お申込み
フォーム

