

# 子どもの スポーツ活動が 成長に与える影響

～生涯に渡って健康な体を作る為に必要な事～

2022  
12/3 sat  
14:00～15:30

三条市体育文化会館 マルチルーム1AB



子どもの生活習慣に関する様々なデータから子どもに必要な運動・栄養・休養や子どものスポーツ現場における発生頻度の高いスポーツ障害とその対応方法をお伝えします。また、スポーツ現場における実際の問題事例をあげ、子どものスポーツと指導者や保護者の関わり方を一緒に考えていきましょう。

参加対象者：スポーツ指導者・マネージャー・保護者及び子どものスポーツに関わる方全般

参加費：一般 500円 ※スポーツ少年団加盟単位団及び役員は無料

参加定員：50名程度

講座内容：座学+実技（ケガ発生時の救急対応中心になります） ※内履きをお持ちください

申込方法： ■一般申し込み  
三条市体育文化会館へ TEL  
0256-36-0700

■スポーツ少年団申し込み  
専用申し込み書にて、  
チーム単位でお申し込みください

speaker

石倉孝樹 氏

JSPPO公認アスレティックトレーナー



問い合わせ先

三条市体育文化会館  
TEL:0256-36-0700

※スポーツ少年団に関するお問い合わせは  
少年団事務局（0256-45-1150）へ