

健康運動指導士・健康運動実践指導者トレーナー・運動指導に携わる方や学生等

指導者スキルアップ講座

# 運動指導者・支援者として



# 知っておきたい脳のこと

講師 新潟医療福祉大学  
健康スポーツ学科 教授

佐藤 大輔 氏

「行動や思考を適切に抑制する力」  
を通じて「脳と運動の関係」を学びます。



令和4年11月27(日) 13時30分から15時40分

三条市体育文化会館 マルチルーム1AB

お申込詳細は裏面をご覧ください

参加費2,200円(zoom参加可)

# 指導者スキルアップ講座(11/27開催) 申込方法

この講座は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義1単位・実習1単位が認められます。(認定番号: 226584) ※Zoom参加の方には、登録更新単位はつきません。

## ■申込方法【下記内容を記載の上、メールにてお申し込みください】

- ・氏名(漢字/カナ)、性別、年齢
- ・電話番号
- ・所有資格(ない方は、記載不要)、職業
- ・健康運動指導士等の更新単位が必要な方は、登録番号
- ・参加方法: 会場参加/Zoom参加 のいずれか
- ・Zoomでの参加者は、お支払方法  
(振込または、窓口にて直接お支払いのいずれか)

※振込希望の場合は、振込先を連絡させていただきます。

## ■注意事項 ※振込手数料はご負担ください。

- ・当日は、マスク必着とさせていただきます。
- ・当日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・内履きが必要になります。
- ・登録更新単位が必要な方は、事前に申請してください。
- ・Zoomでの参加は、登録更新単位はつきません。
- ・感染症の状況次第では、内容変更や中止となる場合もあります。

## ■お問い合わせ・申込先

三条市体育文化会館 担当:石倉・高橋

☎:0256-36-0700

Mail:[taibun-3@wind.ocn.ne.jp](mailto:taibun-3@wind.ocn.ne.jp)

〒955-0083

三条市荒町2丁目1番3号



主催 一般社団法人三条まちづくり会社

共催 一般社団法人三条市スポーツ協会 一般財団法人燕市スポーツ協会

後援 三条市