



親子でシーソー
楽しいな♪

親子でおもいっさり
体を動かそう♪

「幼児親子運動あそび教室」開催！

「運動あそび」とは・・・

おもに体を使ったあそびのことです。
幼児期は、多様な動きを身につける大切な時期です。あそびを通じて、体力や運動能力の向上、健康的なからだづくりを目指します。
運動が大好きなお子さんも、ちょっぴり苦手なお子さんも、みんなで一緒に楽しくあそびましょう♪



風船運びレース
落とさないようにね！



平均台の上を
落ちないように進んでみよう



日時：令和4年1月29日(土)
10:00～12:00

会場：三条市栄体育館 2F 多目的室(三条市新堀 2113)

内容：10:00～10:40 親子運動あそび教室
10:40～12:00 多目的室開放
※多目的室にある道具で自由にあそびましょう

料金：お子様お一人につき500円

定員：2歳～年長児までの親子先着20組
親子運動あそびは、親子ペアであそびます

申込：1月27日(木)までに、右のQRコードを読み取り、
お申込みをお願いいたします。

申込 QR コード

持物：飲み物、室内靴(教室中は裸足になります)
フェイスタオル(教室中に使用します)
運動しやすい服装でお越しください。

運動あそび教室のあとは
多目的室を開放します♪
自由にあそんでね



参加にあたってのお願い

- ・発熱・のどの痛み等風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒をしてください。
- ・運動時以外はマスクの着用にご協力ください。

★お問い合わせ★ (一社)三条市スポーツ協会 (栄体育館☎45-1150) まで