

「幼児親子運動あそび教室」開催!

「運動あそび」とは・・・

おもに体を使ったあそびのことです。
幼児期は、多様な動きを身につける大切な時期です。あそびを通じて、体力や運動能力の向上、健康的なからだづくりを目指します。
運動が大好きなお子さんも、ちょっとり苦手なお子さんも、みんなで一緒に楽しくあそびましょう♪

親子でおもいっきり
体を動かそう♪



ちょっぴりドキドキ
ゆらゆらのバランスボール



パパやママの背中
上手に乗れるかな?



遊び方いろいろ
親子で楽しもう!

日時：令和3年6月26日(土)

10:00～12:00

会場：三条市栄体育館 アリーナ(三条市新堀 2113)

内容：10:00～10:40 親子運動あそび教室

10:40～12:00 アリーナ開放

※アリーナにある道具で自由にあそびましょう

料金：お子様お一人につき500円

定員：2歳～年長児までの親子先着20組

親子運動あそびは、親子ペアであそびます

申込：前日までに栄体育館(☎45-1150)へ直接またはお電話にてお申込みください。お申込みの際は、保護者の氏名と連絡先、

お子様の氏名・性別・年齢・通っている保育園(所)名をお聞かせ下さい。

持物：飲み物、室内靴(教室中は裸足になります)

フェイスタオル(教室中に使用します)

運動しやすい服装でお越しください。

★★お問い合わせ★★

一般社団法人三条市スポーツ協会(栄体育館☎45-1150)まで

運動あそび教室のあとは
アリーナを開放します♪
自由にあそんでね



参加にあたってのお願い
・体調の悪い方(発熱・のどの痛み等風邪症状のある方)は参加をご遠慮ください。
・こまめに手洗い、手指消毒をしてください。
・運動時以外はマスクの着用にご協力ください。