

# 平成30年度市民総合体育祭 陸上競技大会要項

1. 主催 三条市、三条市体育協会、三条市陸上競技協会  
 2. 主管 三条市陸上競技協会  
 3. 期日 平成30年 8月19日(日) 雨天決行

開会式 午前 8時30分  
 \*開会式で30年度優秀競技者の紹介と表彰式を行います。

競技終了 16:30頃予定

4. 会場 三条燕総合グランド陸上競技場

## 5. 競技種目

| 種別    | 男子  | 女子  |
|-------|---|---|
| 一般・高校 | *登録者の部  |   |
|       | 100m、400m、1500m、3000m 5000m<br>110mH、4×100mR<br>4×400mR<br>走幅跳、走高跳<br>砲丸投(6kg)                            | 100m、400m、1500m、3000m、100mH<br>4×100mR<br>走幅跳、走高跳<br>砲丸投(4kg)       |
| 一般・高校 | *未登録者の部   |   |
|       | 100m A30歳未満<br>B30歳～49歳<br>C50歳～<br>3000mA30歳未満<br>B30歳～49歳<br>C50歳～<br>1600mR D<br>走幅跳、砲丸投 D<br>D:年齢区分なし | 男子に同じ   |
| 中学    | 100m、400m<br>1年1500m<br>2・3年1500m<br>3000m 110mH<br>4×100mR<br>走幅跳、走高跳<br>砲丸投(5kg)                        | 100m、400m、1500m、3000m<br>100mH<br>4×100mR<br>走幅跳、走高跳<br>砲丸投(2.72kg) |
| 小学    | 3年 100m   | 100m  |
|       | 4年 100m<br>800m   | 100m<br>800m  |
|       | 5年 100m<br>1500m  | 100m<br>800m  |
|       | 6年 100m<br>1500m  | 100m<br>800m  |
|       | 共通 4×100mR<br>走幅跳   | 4×100mR<br>走幅跳  |

6. 出場資格 三条市内在住、在勤、在学している者及び三条市出身者

7. 出場制限 一人2種目まで。但しリレーは除く

## 8. 競技方法

- ① 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項により実施する。  
 ② ・トラック種目の100m・400mRのレースはタイムレース予選とし、その他の種目はタイムレース決勝とする。  
 ただし、小学生はタイムレース決勝とする。  
 ③ ・800m以上の種目はオープンスタートとする。

- ④ ・小学生の走幅跳は3回試技で終了とする。  
 ⑤ ・スパイクは9mm以下の全天候用ピン使用。  
 ⑥ ・リレーメンバーで陸協未登録者が混在している場合は、未登録者の部として取り扱う  
 ⑦ ・走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。但し、事情により変更することがある。

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| 一般・高校男子 | 1m50～1m65(5cm上げ)以後3cm上! |
| 一般・高校女子 | 1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上! |
| 中学男子    | 1m40～1m65(5cm上げ)以後3cm上! |
| 中学女子    | 1m20～1m35(5cm上げ)以後3cm上! |

9. 表彰 優勝者にメダル、1～3位に賞状を送る。  
 小・中400mリレー優勝チームには優勝カップを授与する。

## 10. 申込方法

- ①アスリートランキングからの申し込みを原則とします。  
 ②アスリートランキングで登録できない方は問合せ先まで連絡ください。主催者で登録します。  
 ③団体での参加はアスリートランキング一覧表に協力審判者名を必ず1名以上記載すること。  
 ④ナンバーカードは中体連・高体連指定の番号で申し込む。小学生・一般は主催者で割り振りをし、当日受付時に支給する。(要返却)  
 腰ナンバーカードは主催者でも準備する。(返却要)  
 ⑤当日のオープン参加は認めない。

## 11. 参加料

|       | 1種目  | リレー  |
|-------|------|------|
| 小学性   | 100円 | 300円 |
| 中学生   | 200円 | 400円 |
| 一般・高校 | 300円 | 500円 |

\*申込と同時に振り込むこと。

## 【振込先】

郵便局：通常貯金  
 口座名義：三条市陸上競技協会  
 記号-番号：11210-2693961  
 他の金融機関からの振込みは2693961

\*申し込み後の参加料は、返却いたしません。

## 12. 申込・問合せ先

市陸協事務局：小柳敏夫  
 959-1104三条市東光寺2675-3  
 tel/fax 0256-45-3989  
 携帯 090-1407-2121  
 メール nct224469@nct9.ne.jp

## 13. 申込受付期間

平成30年6月20日(水)～8月8日(水)厳守

## 14. その他

- ①競技役員(補助員)のご協力をお願いします。  
 中学・高校等の団体において提出する参加選手一覧表に協力いただける競技役員名を記入ください。できるだけ複数名お願いします。(依頼します。)  
 昼食は大会本部で用意します。  
 ②大会中に発生したケガ等については主催者で応急手当てを行います。その後の責任は負いかねますので、各自で十分注意してください。  
 ③駐車場が込み合いますので、なるべく乗り合いにてお越しください。  
 ④県央医師会応急診療所 32-0909

# 三条市民総体陸上競技大会参加申込一覧表

|            |  |                         |
|------------|--|-------------------------|
| 学校名又は所属団体名 |  | 男子用（黒字で）                |
| 所在地        |  | 女子用（赤字で）                |
| 〒          |  |                         |
| 連絡先        |  |                         |
| 引率責任者      |  | (用紙不足の場合は<br>コピーしてください) |

| No | ナンバーカード | 氏名 | 出場種目 |  |  | 学年 |
|----|---------|----|------|--|--|----|
| 1  |         |    |      |  |  |    |
| 2  |         |    |      |  |  |    |
| 3  |         |    |      |  |  |    |
| 4  |         |    |      |  |  |    |
| 5  |         |    |      |  |  |    |
| 6  |         |    |      |  |  |    |
| 7  |         |    |      |  |  |    |
| 8  |         |    |      |  |  |    |
| 9  |         |    |      |  |  |    |
| 10 |         |    |      |  |  |    |
| 11 |         |    |      |  |  |    |
| 12 |         |    |      |  |  |    |
| 13 |         |    |      |  |  |    |
| 14 |         |    |      |  |  |    |
| 15 |         |    |      |  |  |    |
| 16 |         |    |      |  |  |    |
| 17 |         |    |      |  |  |    |
| 18 |         |    |      |  |  |    |
| 19 |         |    |      |  |  |    |
| 20 |         |    |      |  |  |    |

◎ 競技役員のご協力をお願いします。（小中学校は1～2名、高校は部員の方の多数の協力をお願いします。希望する役職がなければ大会事務局で適切に割り振ります）

|        |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|
| 役員協力者名 |  |  |  |  |  |
| 希望役職名  |  |  |  |  |  |
| 役員協力者名 |  |  |  |  |  |
| 希望役職名  |  |  |  |  |  |