

三条市合併 10 周年並びに三条市体育協会合併 10 周年記念
平成 27 年度第 11 回三条市民総合体育大会ウエイトリフティング競技大会
実施要項

- 1 主 催 三条市・三条市体育協会
- 2 主 管 三条ウエイトリフティング協会
- 3 期 日 平成 27 年 9 月 13 日 (日)
開会式 9 月 13 日 (日) 午前 9 時 30 分
- 4 会 場 新潟県立新潟県央工業高等学校 総合トレーニング場
- 5 競技日程 検量開始 午前 9 時 00 分
競技開始 午前 10 時 00 分
- 6 種 目 規定 2 種目 (スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 7 種 別 個人対抗のみ
- 8 級 別 男子 (9 階級)
53kg 級 56kg 級 62kg 級 69kg 級 77kg 級 85kg 級 94kg 級 105kg 級 +105kg 級
女子 (7 階級)
48kg 級 53kg 級 58kg 級 63kg 級 69kg 級 75kg 級 +75kg 級
- 9 競技方法 2015 年度 日本ウエイトリフティング協会競技規則による
- 1 0 参加資格 ①現住所もしくは勤務地が三条市にある者
②三条市内の学校に在学している者
③県内在住でウエイトリフティング競技を愛する者
- 1 1 参加申込方法 参加申込は、所定の参加申込用紙に記入し、期限までに申込先に送付すること。
 - (1) 申込先 〒955-0823 三条市東本成寺 13-1
新潟県立新潟県央工業高等学校内
担当責任者 大山 徹 宛
TEL 0256-32-5251 FAX 0256-33-7179
 - (2) 申込期限 平成 27 年 9 月 8 日 (火) 必着
- 1 2 大会参加料 無 料
- 1 3 順位決定と表彰
 - (1) 個人対抗成績は、階級ごとにスナッチ、クリーン&ジャークの 2 種目合計の挙上記録が高い者より、順位を決定する。
 - (2) 各階級 1 位に賞状を授与する。
- 1 4 審判・監督会議
期 日 平成 27 年 9 月 13 日 (日) 午前 9 時 15 分から 9 時 30 分まで
会 場 新潟県立新潟県央工業高等学校 共和会館 (総合トレーニング場となり)