

令和4年11月15日
第17回 市民総合体育大会 柔道競技 開催要項

三条柔道倶楽部

会長 金子 益美

【主催】 三条市・一般社団法人 三条市スポーツ協会
【主管】 三条柔道倶楽部
【期日】 2023年1月22日（日）
【会場】 三条市体育文化会館 マルチルーム2
三条市荒町2丁目1-3 ☎0256-36-0700

【参加対象】 三条市内在住もしくは市内柔道団体が在籍の小、中学生

【競技種目】 ◎団体戦

※選手の配列は、小、中学生は学年に関係なく体重の軽いものから並べる。

欠員のある場合は後ろ詰めとするが、体重などの関係で怪我防止の為、主催者の権限で配列を変えることができる。

・小学生低学年の部（1チーム：選手3名、補員1名）
4年生以下男女混合

・小学生高学年の部（1チーム：選手3名、補員1名）
5、6年生男女混合

・中学生の部（1チーム：選手3名、補員1名）

◎個人戦（各種目とも男女別）

・小学校各学年別
・中学校1年生の部 ・中学校2年生の部

注1：個人戦は、参加人数により体重別に分ける事もある。

注2：個人戦は、人数により、男女、または学年を統合することもある。

- ◎ 小学生初心者 受け身の部
- ◎ 小学生初心者 打ち込みの部
- ◎ 小学生 打ち込みの部

【試合規定】

① 国際柔道連盟試合審判規定、少年大会特別規定、及び本大会申し合わせ事項で行う。

② 試合は、トーナメント戦、またはリーグ戦方式とする。

③ 試合時間は、小学生2分、中学生以上3分とする。

④ 優勢勝ちの基準

団体戦 勝敗の決定基準は、「一本」「技あり」「僅差」とし、得点差が無く、かつ「指導」差が1以内の場合は「引き分け」とする。

※「僅差」とは、双方の選手間に技による評価が同等の場合、『指導』差が2以上あった時に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。

個人戦 団体戦の基準に加え、本戦終了時点で技による評価が同等の場合小学生は僅少差（旗判定）をもって勝敗を決する。
中学生は時間無制限のGSによって勝敗を決する。

【コロナ対策】

- (1) 大会2週間前より「健康記録表」を記活用し各自健康管理をお願いします。
大会当日は、「健康管理表」自宅に保管し、「体調チェックシート兼同意書」に必要事項を記載し、受付に提出をお願いします。(役員、保護者も同様)
- (2) 大会役員、監督、選手、応援者は、会場内では試合時意外はマスクを着用し
ソーシャルディスタンスを意識して行動すること。
- (3) 「咳・くしゃみ・会話」などエチケットに心がけ感染防止と予防に努めること。
- (4) 選手は試合前後に手をアルコール消毒する。
- (5) 応援は声を出さずに、「拍手と心から」のものにしてください。
- (6) 試合場は適宜消毒を行います。
- (7) 各自使用した場所は、各自で消毒するとともに、ゴミは持ち帰ってください。

【脳震盪対応について】

- (1) 大会一ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、
出場の許可を得ること。
- (2) 大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会には出場できない。
(なお、至急、専門医(脳神経外科)の精査を受けること)
- (3) 当該選手の指導者は大会事務局及び全柔連に対し、書面で報告すること。

※大会による怪我は、応急処置はしますが以後の責任は負いませんので各自保険に加入
するなどしておいてください。

【その他】 大会役員及び中学校引率者の方に昼食を用意します。

(第17回 三条市民総合体育大会 柔道競技)

所属 _____ 氏名 _____ 連絡先(TEL) _____

- ① 参加者自身（小学生以下では保護者）で下記の症状があるかないか記載してください。（練習直前または当日朝に記入）
- ② ご自身の健康に不安がある際は、指導者または下記の相談先に直接ご相談ください。

月日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
練習	あり・なし						
測定した時間	:	:	:	:	:	:	:
※体温	度	度	度	度	度	度	度
※強いだるさ	あり・なし						
※息苦しさ	あり・なし						
※味覚の変化	あり・なし						
※嗅覚の変化	あり・なし						
のどの痛み	あり・なし						
くしゃみ	あり・なし						
咳	あり・なし						
たん	あり・なし						
その他 <small>(嘔吐・腹痛・下痢等)</small>							

月日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
練習	あり・なし						
測定した時間	:	:	:	:	:	:	:
※体温	度	度	度	度	度	度	度
※強いだるさ	あり・なし						
※息苦しさ	あり・なし						
※味覚の変化	あり・なし						
※嗅覚の変化	あり・なし						
のどの痛み	あり・なし						
くしゃみ	あり・なし						
咳	あり・なし						
たん	あり・なし						
その他 <small>(嘔吐・腹痛・下痢等)</small>							

※強いだるさ・息苦しさの症状出現時は帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

帰国者・接触者相談センターは全ての都道府県に設置されています。詳しくは下記のQRコードからご覧いただけます。

帰国者・接触者相談センターに相談いただく目安【厚生労働省：2020年5月11日現在】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに御相談ください。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(けんたいかん)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※1で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合※2

※1：高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患があるかたや透析を受けている方、免疫抑制剤や抗

※2：症状が4日以上続く場合、解熱剤などを飲み続けなければならない場合



※の項目に一項目でも該当すれば参加できません。(体温の項目は37.0度以上の場合が該当します。)
 ※の項目以外に該当する方のうち、これらの症状が強い場合は、参加できません。
 ※参加できない項目に該当した場合は、直ぐに申し込み先へその旨を連絡ください。